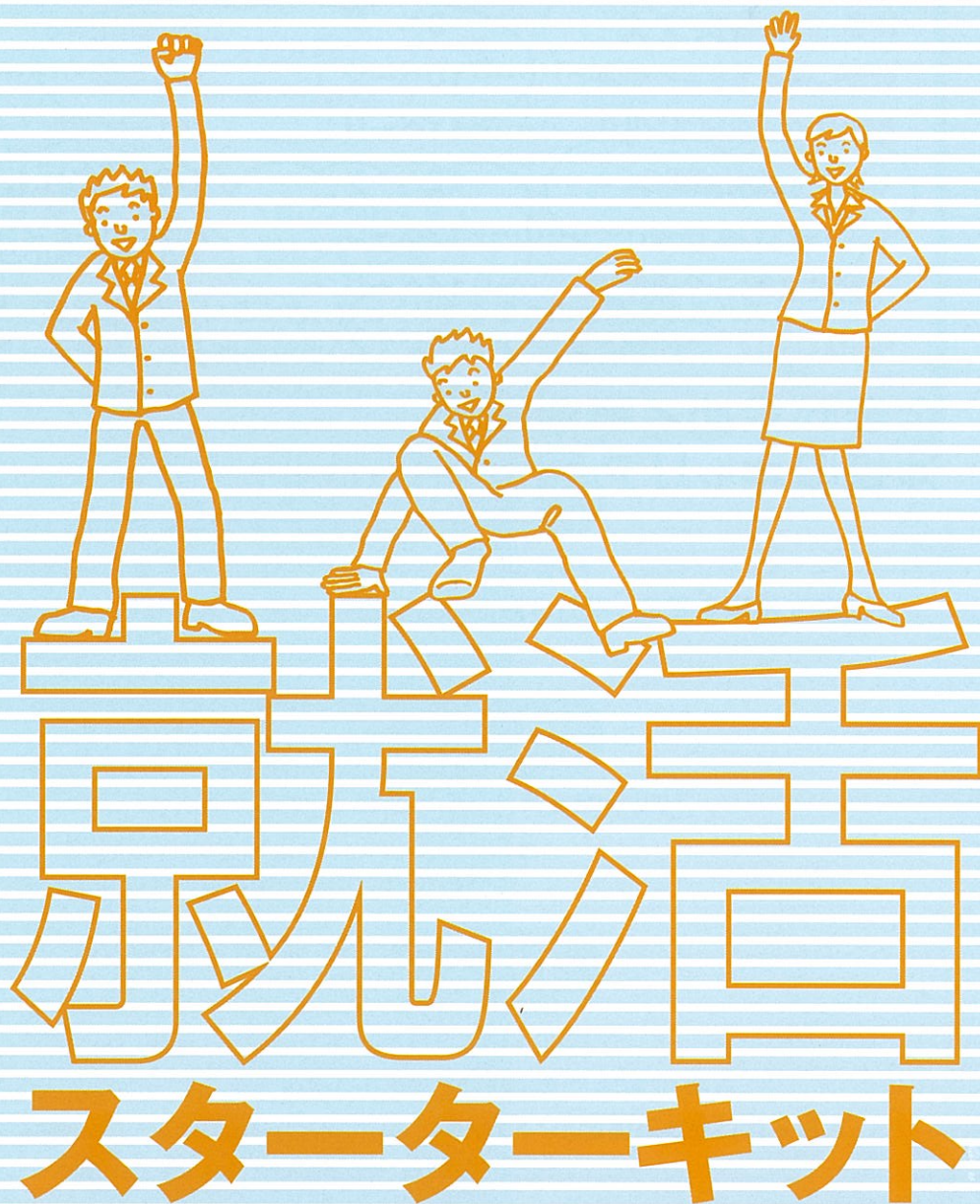


recruiting
starter
kit



就活スターターキット

目次

こ～んな気持ちで作りました!! 1ページ

I. こんなふう在活动中しよう!
就職活動 & 企業採用スケジュール 2ページ

II. 就活実践マニュアル 4～28ページ

★ 就活準備

- スケジュール 4ページ
- 身だしなみ 5ページ
- 心構え & サポーター 6ページ

★ 自己分析

- 自分について考える 7ページ
- 自己理解を深める 8ページ

★ 業界・企業研究

- 業界・企業研究 9ページ
- 就職に活用できる情報源 10ページ
- 就職サイト・企業エントリー 11ページ
- セミナー・会社説明会 12ページ
- インターンシップ 13ページ
- 可能性を広げよう ー 県外就職 ー 14ページ
- 可能性を広げよう ー 中小企業 ー 15ページ

★ 応募書類

- 履歴書 18ページ
- エントリーシート 19ページ
- 志望動機① 20ページ
- 志望動機② 21ページ
- カバーレター、封筒 22ページ

★ 面接

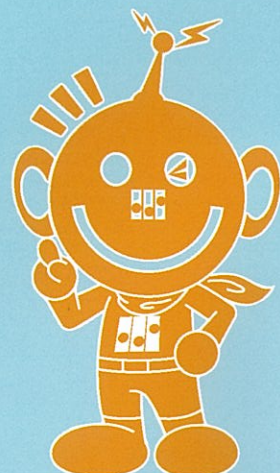
- 面接の基本 23ページ
- 合同面接会 24ページ
- 個人面接 25ページ
- グループ面接 26ページ

★ 筆記試験

- ★ 内定をもつたさ 28ページ

企業が求める職業能力 16ページ

沖縄県キャリアセンターの紹介 29ページ



こ～んな気持ちで作りました!!

卒業後が不安

やりたい仕事はあるんだけど...

先のことは、あんまり考えたくないなあ

誰に聞けばいいかわからない

面接が不安

社会人って大変そう

自分のやりたいことがよくわからない...

就職活動って何するの?

履歴書ってどう書くの?

ヤバい!マジヤバい!

「あい! これって自分のことやっさー」と思ったアナタ! そんなあなたのために、この冊子を作りました。これまでは学生という立場で“自分のため”に勉強やいろんなことを頑張ってきたことでしょう。これからは社会というステージで“誰かのため”にそのチカラを使うときが来たんです!“好き”を仕事にできるなんて、本当にステキなこと。自分がしたこと「ありがとう」って言ってもらえるって、本当にうれしいこと。あなたが、あなたらしい人生をおくるために、イキイキと働く。その、動ききっかけにしてもらえたら、と思っています。

よし! やるぞ!

まず、これからだったらできそうかな?

大丈夫かも

なんか、おもしろいかも?!

とりあえず、動いてみるか!

こういうやり方があるんだな

これからたくさん、緊張することも、恥ずかしいことも、びっくりすることにも遭遇するハズ。体験した人しか分からない、自分を成長させる機会がたくさんあるのが“就職活動”です。この本をそばに置いて、ポロポロになるまで、どんどん活用してください!

就職活動3つの心得

心得① 自分らしさを大切に!

人気企業、人気職種に就職することが就職の成功ではない。大切なのは、自分らしさが発揮できる、自分が納得できる仕事、企業を選択すること。自分らしさを大切に活動を進めていこう!

心得② どんどん行動しよう!

就職活動では、考えること、調べること、準備することも大切だけど、それよりもっと大切なのは、どんどん行動していくこと。まず動いてみる。これをモットーに活動していこう!

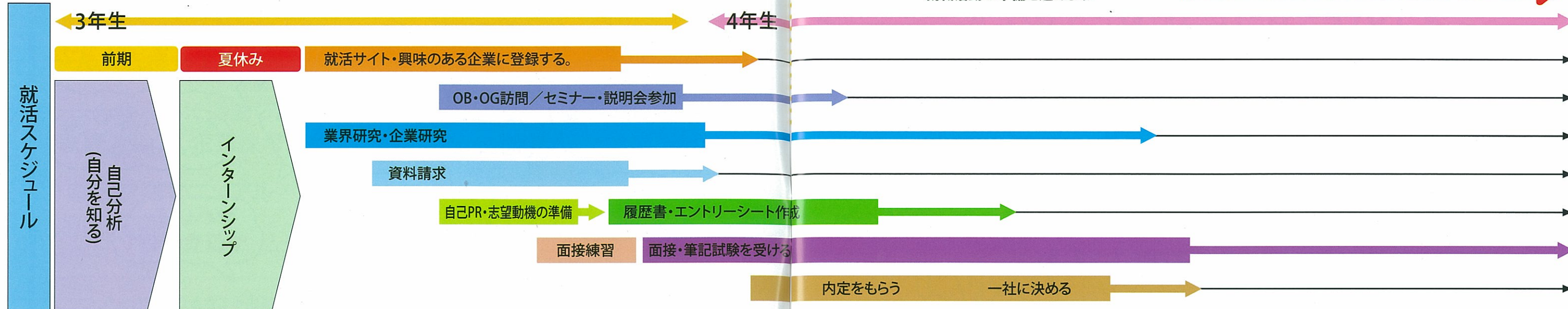
心得③ 自分の変化を楽しもう!

自分について考えたり、社会の情報に触れたりしていく過程で、自分変化していくことを感じる人も多いもの。志望職種や志望企業も、活動しながら変化していく。最初に思ったこと、決めていた志望にとらわれすぎず、自分の中に起こる変化を感じながら活動を進めていこう!

就職活動&企業採用スケジュール(県内)

企業の採用活動スケジュールに合わせて、就職活動の準備を進めよう!

就職活動の実際のやり方については4ページから見よう



		主催者 問い合わせ先						
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
合同説明会・面接会	県外	マイナビ http://job.mynavi.jp/						
		リクナビ http://www.rikunabi.com/						
		その他						
	県内	Qナビ www.qnavi.info/						
		ラジカル http://www.shigotoarimasu.com/						
		タイムス http://www.okinawatimes.co.jp/						
		新報 http://ryukyushimpo.jp/						
		その他						
主な採用関係	電力							
	金融							
	ホテル・観光							
	航空・旅行							
	マスコミ							
	公務員							
自分のスケジュール (自分で書き入れて自分なりのスケジュール表を作って下さい)								

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

就職活動で**自分に起きる出来事**をイメージし、今できることをやっておくために、**スケジュール**をたてよう。

今から卒業までの自分のスケジュールを、今わかっている予定を中心に、月ごとに整理しよう。まずはそこからが就職活動のスタートだ。自分の予定が見えてくると、やる事が明確かつ具体的になってくる。就活に向かう気持ちも、ぐっと楽になってくるぞ。



1 卒業式から今日までを逆算して行動予定を整理

卒業式から今日までを逆算し、月ごとの時系列で、今から卒業までの行動予定を整理しよう。

右のようなスケジュール表を作ろう!!

【必須カテゴリー】

- プライベート(家族や自分自身の予定)
- ファシリティ(リクルートスーツ、証明写真など、就活の準備物、道具類)

【カテゴリー】

- 学校行事 ○卒論 ○ゼミ ○サークル ○アルバイト
- 公務員試験 など

2 カテゴリーを決めて、カテゴリーごとに

学校、ゼミ、サークル、アルバイトなど、自分の学生生活の活動や所属している場所ごとにカテゴリーを設定し、そのカテゴリーごとに行動予定を整理しよう。

カテゴリー	3年			4年				
	10	11	12	1	2	3	4	5
プライベート								
ファシリティ (準備しておく物)								
学 校								
卒 論								
サークル								
アルバイト								
就 活								

My スケジュールの立て方

次のステップで自分のスケジュールを立ててみよう。

- 1 A4サイズの紙数枚と、学年歴、サークルやアルバイトなど自分の所属場所の活動予定がわかる書類などを手元に準備する。
- 2 スケジュールに書き入れるカテゴリーを決める。プライベートとファシリティは必須!
- 3 はずせない予定から埋めていく。
- 4 現状にあわせてスケジュールを変更していく。
- 5 スケジュールを見ながら、就活準備はどんどん前倒しで実行!

Myスケジュールのポイント

- 1 **まずはとにかく書いてみよう**
頭で考えるよりも、実際に書いてみることで、より整理できる。はじめからキレイに書く必要はない。自分の予定を把握することが目的なので、いったんメモ書き程度に自分の中で整理し、まとまったら清書してもいい。
- 2 **現状にあわせて、どんどん変更OK**
今立てるスケジュールは絶対ではない。予定が変更することは当たり前。その都度書き直そう。スケジュールを作るのは、これからの就職活動で自分に起きる出来事をイメージし、今できることをやっておくため。
- 3 **前もって準備しておけば焦らない**
スーツや写真などは、明日急に必要になったからといって、すぐには入手できない場合もある。余裕を持って準備をすることで、気持ちにゆとりができる。せっかくのチャンスを逃さないためにも、準備は前倒しで!

身だしなみとは、相手に、**清潔感**や**気持ちよい印象**を持ってもらうために身なりを整えること。就職活動では、**志望の熱意**を伝えることでもある!

就職活動では、会社訪問や面接など、社会人に接する機会が多くなる。そんな時、企業は、あなたの身だしなみから、「人としてどうか」(挨拶、礼儀、態度、思考)、「やる気があるか」といった志望の熱意を見ている。身だしなみを整えるということは、「この機会を大切に考えています」というあなたのメッセージを企業に伝えることでもある!



1 自分をプロデュースする気持ちで!

自分を伝えるのは自分。鏡に映った自分の第一印象はどうだろう? より良く自分を伝えるために、自分をプロデュースする気持ちで身だしなみを整えていこう。

2 着なれることが大切!

学生時代からスーツを着なれている人はそんなにいないはず。まずは、着る機会を増やして、着なれていこう。靴も同じ。履きなれていない靴だと靴ずれするので、就活に使う靴は履きなれておこう。

3 背すじを伸ばして!

しっかり身だしなみを整えても、姿勢が悪いとイメージダウン。「頭の上から糸で吊られるイメージ」で背すじを伸ばそう。

先輩の経験に学ぶ

身だしなみを整える
ツール持参

就職活動に使用したツールといえば、手帳、名刺、かばん、それに身だしなみを整えるためのほこり取りブラシ。(銀行 KMさん)

スーツは着なれておこう!

3年夏にインターンシップで初めてスーツを着て出勤したとき、社員の方に「はっきり言って似合っていないね。もっと着慣れないと企業の人はずぐ分かるよ」と、スーツが浮いているって言われてしまいました…。(流通 KNさん)

出かける前にチェックしよう!

鏡の前で身だしなみチェック



スーツ、シャツ、靴にシワやほこりはない?

カバン・メガネは汚れていない?

玄関で持ち物チェック

- 履歴書、エントリーシートなど応募書類
- 提出を指定されている書類
- 会社案内やパンフレット
- 地図など会場の場所がわかるもの、県外なら電車の路線図など
- 企業研究などの記録ノート、手帳、学生証、印鑑
- 筆記用具、文房具類
- 写真の予備
- (女子なら) 替えのストッキング
- ハンカチ、ティッシュ

すぐ使う!
よく使う!

★ 1 就活準備

③ 心構え & サポーター

就活では、多くの人が自分に向きあう経験や壁にぶち当たる経験をする。嬉しいことだけでなく、**迷うことも、落ち込むこともあるはずだ。次の3つの心構えで立ち向かおう。**

就活を乗り切る3つの心構え

- その① 働くことに自分なりの考えを持つ
- その② 心身ともに元気である
- その③ いろんなことがあることを覚悟しておく



① 迷ったら自分に聞いてみる

自分がどうしたいかを知っているのは、ほかの誰でもない自分だけ。迷ったり、困ったりしたらまずは「自分、どうしたいの?」ときいてみよう。

③ 沖縄県キャリアセンターを活用しよう

何やっても元気が出ない…。こんなときは、キャリアセンターに来て、キャリアコーチと話してみよう! いざとなったらキャリアセンター。どんどん活用しよう。

先輩の経験に学ぶ

ピンチやハプニングを刺激と捉えて楽観的に

第一志望を含めて沢山落ちたのでショックは受けたが、もし本当にやりたかったら遠回りでも後からやれば良いと思って沢山の企業を受けていった。基本的に楽観主義なので落ちてもあまり気にしないで、ピンチやハプニングを刺激と捉えて楽しんで活動した。(保険内定 HKさん)

同じ立場の学生と話すことで安心感を得た

落ち続けるとモチベーションがどんどん下がってくるので、それを維持するのが大変だった。沖縄は就職活動期間が長い。克服方法としては、セミナーで同じ立場の学生たちと話をすることで安心感を得たり、休みを意識してとることで気分転換を図った。(金融内定 YHさん)

友人、先生、サークルで乗り切った

結果がダメな時は辛い。自分が今後どうなっていくのかという不安感もあった。そんな時は、友人や先生など相談できる相手と話をしたり、サークルで運動してストレス発散していた。(公務員 SHさん)



② 自分にとってのサポーターとシェルターを見つけておく

凹んだときの強い味方!

- あなたを支えてくれる人物=サポーター
- あなたに元気を充電してくれる場所=シェルターを持つ。

自分のサポーター&シェルターは誰/どこ?

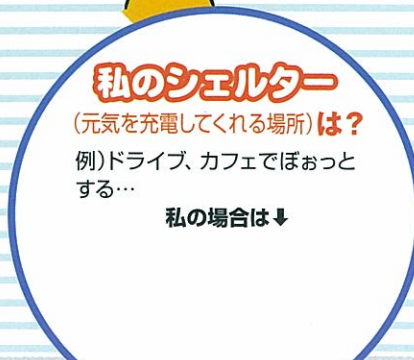
私のサポーター(支えてくれる人)は?

例) 母親/自分のことを一番よくわかっている。
私の場合は↓



私のシェルター(元気を充電してくれる場所)は?

例) ドライブ、カフェでぼおっとする…
私の場合は↓



すぐ使う!
よく使う!

★ 2 自己分析

① 自分について考える

自分を知ること。それが、自分にあつた**仕事の発見**や就職活動の**自己PR**、**志望動機**のベースになる。

自分にとって印象深かった出来事を振り返る。自分の好きなことを書き出す。自分史を書いてみる。など、自分のことがわかると、自分の価値観や志向、興味がより具体的になってきて、自分らしい選択ができるようになる。そして、沢山の仕事や企業の中から、志望職種や企業を絞り込みやすくなり、明確な志望動機を持つことができるようになる。



① アウトプットが大切。まずは言葉にしてみる。話してみる。

何か想いが浮かんだら、言葉にしてみる。ノートに書き出してみる。人に話して伝えてみる。伝えた相手から意見や感想をもらいながら、自分を知る機会にしていこう。

② 自分について、様々なデータを集めてみる。

趣味や好きな食べ物など、どんなに小さなことでもいいから自分についているいとデータ集めをしてみよう。どんなことでも、自分について知る機会になる。

③ 自分以外の第三者の視点を借りる。

自分を知るためには、他の人からどう見られているのか、親、友達、先輩など、自分をよく知っている第三者の視点を借りることも必要。

④ 就職活動の最中も自分のことを知る絶好の機会。やりながら、深める。

就職活動しながら見えてくる自分もたくさんある。自己分析が終わってから就活、ではなく、活動を進めながら、自分について深めたり、振り返ったりしていこう。

自分を知る方法

ノートを用意して、思いつくままに自分のことを書く。

テーマ1

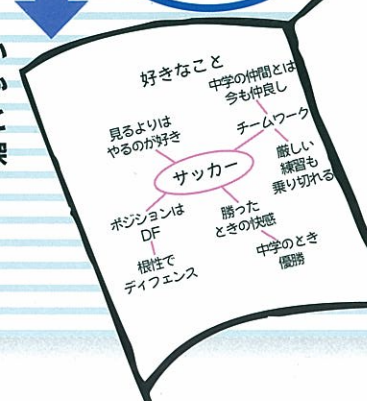
私の好きなこと
自分の好きなことを書き出す

テーマ2

自分の歴史
幼稚園から今までの自分を書き出してみる

書き出したことについて、「なぜ?」と問いかけてみる。こうすることで、自分をさらに深く知ることができる。

好きなこと(サッカー)を中心にして、思いつくまま広げていく。



先輩の経験に学ぶ

友人との会話から、やりたい仕事が見えてきた

友人との会話の中から刺激を受けたり、逆に自分も影響を与えたりといったことを経験するうちに、人と話してお互いが刺激しあえる仕事、人と接する仕事がいちとっていった。(リース TGさん)

アルバイト経験を振り返り民間就職を決めた

最初は親のすすめもあって公務員志望だったが、ショップ店員のアルバイトをしていたとき、お客様に自分で提案した服を購入してもらったこと、喜んでもらう営業の楽しさを知り、これは公務員では味わえない、民間でしかできない仕事なのかなと思った。そのため、就職活動も、業種より営業という職種にこだわって幅広く受けた。(保険内定 HKさん)

2 自己分析

② 自己理解を深める

自分らしさが実感できる経験を振り返って、自己理解を深めよう。

自分について書き出してみたり話してみたりする時に、何度も出てくる言葉があるはず。例えばそんな自分らしさが表れているキーワードを見つけることも自分を深めるステップ。そのキーワードがあてはまる自分なりの経験をじっくり振り返ってみることで、もっと自分のことが見えてくる!



① 自由な発想で。頭だけで考えないで、心にも聞いてみる。

自分に問いかけてみる「なぜ?」「どうして?」正解があるわけでも、たったひとつの答えが隠れているわけでもない。自由な発想で、頭だけではなく、心も使って、どんどん考えてみる。浮かんできたことをまずは書き留めて、自分のことを深めていこう。

② 自分だけの経験、エピソードが自分らしさの鍵!

自分らしさが表れているキーワードがあてはまる「経験やエピソード」をじっくり振り返ることが、自分を深めるポイント。具体的な経験や行動、エピソードこそが、誰とも違う自分だけのオリジナリティに気づくことにつながっていく。

自分を深める方法

自分のキーワードをヒントに、それが表れている自分らしい行動と具体的なエピソードを書き出そう!

1 自分のキーワードを見つける
例) 笑い

2 自分らしい行動に置き換える
例) どんなに辛い状況でもユーモアを忘れない。

具体的なエピソードを書き出す
例) 部活(ソフトボール)で勝てるはずだった試合に負けそう。チームの雰囲気が重かった。守備に着く前に、わたしがベンチで冗談を言うと、チーム全体に爆笑が起きた。そのときから空気が変わった気がした。結果、延長戦の末4-3で勝つことができた。

先輩の経験に学ぶ

キャリアセンターのアドバイスを活用した!

キャリアセンターで聞いてもらったりしながら、常に自問自答して言葉にしながらかつて自己分析していった。就職活動が始まってからは、他の学生の自己分析書を参考に自分も作ってみて、キャリアセンターや他の人たちにってもらってアドバイスを受けることで自己分析が深まっていった。(リース T.Gさん)

応募する会社ごとに見直して深めた

自己分析は、受ける会社によって毎回考えました。自分の長所がこの会社では活かされるのではないかと、というふうに、会社ごとに自分のPRを考えていました。(銀行 RMさん)

●書いたことはきれいに整理して文書化しておくといい。あとで履歴書やエントリーシート、面接時の自己PRのネタに使える。

3 業界・企業研究

① 業界・企業研究

何が知りたいのか、しっかり視点を持って業界・企業研究を進めていこう。

就職活動の大切なステップとなる業界研究、企業研究。どんなことが知りたいのか、目的をはっきりさせること、表面上の情報だけで終わらせないで自ら進んで業界情報を集めてみることで、自分以外の第三者の視点や知恵を借りることを大切に、研究を進めていこう。



業界研究の① 自分が興味のある業界で、現時点で知っていること/知りたいことは何かを書き出そう。

② どんなふうに調べれば、知ることができるか考える。周りの人にも聞いてみよう。

③ 業界にはどんな企業があって、それぞれの企業はどんな業務を行なっているかを調べよう。



企業研究の① 現時点で知っていること/知りたいことは何かをハッキリさせよう。

② 同業他社で会社を比較してみよう。例えばハンバーガーチェーン同士など。比較する項目は、商品/価格/顧客/場所/店舗規模/コンセプトなどがある。

③ その企業はどんな仕事をやっているかを調べよう。

④ 自分がその企業で働くとしたら、どんな貢献ができそうか、どんな気持ちで頑張りたいか考えてみよう。

⑤ 自分が働いてみたいと思うのは、なぜB社でなくA社なのか? その違いと理由を答えよう。

業界・企業研究のための情報源については10ページを見よう。

先輩の経験に学ぶ

インターネット、新聞、書籍、金融辞典

業界・企業研究には、新聞、それに、インターネットで企業のホームページやリクナビ、毎日就職情報ナビを使った。銀行マンの掟など、銀行の仕事について書かれた書籍も読んだ。あと、金融辞典やインターネットを活用して、業界や企業についてわからない言葉は自分で調べるようにし、知識を深めた。(銀行 KMさん)

地方公務員と国家公務員を比較

大学入学当初から公務員志望。地方公務員と国家公務員を比較研究した。(公務員 KTさん)

実際の支店を見てまわり、企業風土を実感

インターネットや会社からの資料を見るだけでなく、店舗に足を運んで社員の方々がどのように働いているのか、またどのようなお客様が来店するのかなど、足を使って調べるのが大切だと思います。私は自分が銀行を受験するにあたり、3つの銀行の支店をいくつか見てまわりました。そのときに感じた行員の様子に、企業訪問の時に人事の方がおっしゃっていた「風通しがよい」という言葉が思い出され、実感できました。(銀行 RMさん)

可能な限り社員に会い、直接話を聞いた

就職サイトを活用したのですが、就職サイトの企業情報などでは表面的なことしか書いていないように感じて、可能な限り社員の方に会わせてもらって直接話を聞くようにしました。(リース T.Gさん)

情報を制するものは就職活動を制する!

就活に活用できる情報源をおさえよう!

採用情報と業界・企業研究の基本情報源

インターネット

企業のホームページ、「リクナビ」・「マイナビ」などの就職サイト、沖縄県や県内市町村のホームページなど

新聞／書籍

全国紙（日経・朝日・毎日・読売・産経）、地元紙（新報・タイムスなど）、就職情報誌、就活ハウツー本

毎日たくさんの情報が載っている新聞は大切な情報源。毎日目を通す習慣をつけよう。購読してなくても、図書館などで無料で読むことができる。また、就職情報誌なども役立つ情報が満載だ。近くの書店のビジネス関係、就職関係のコーナーも見てみよう!
[沖縄県立図書館] <http://www.library.pref.okinawa.jp/cross/>

沖縄県キャリアセンター／ハローワーク

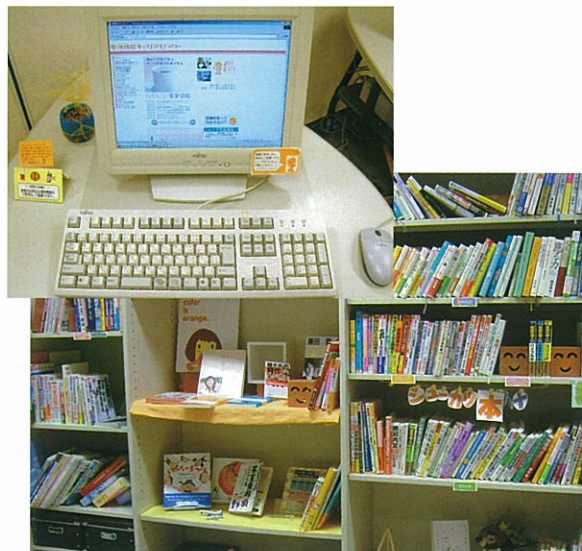
国や県の情報もチェックしたい。ハローワークのホームページや、ハローワーク主催のセミナー、講座情報をチェック。職業訓練校の内容や募集要項などの情報も入手できる。沖縄県キャリアセンターも就職活動の情報源としてどんどん活用しよう。インターネットや専門スタッフによる就職相談、就職支援のセミナーなどを実施している。

さらに深い業界研究や企業研究の情報源

業界団体のホームページ、業界新聞（日経○○新聞 など）、会社四季報、業界誌 など



沖縄県キャリアセンターの様子



先輩の経験に学ぶ

とにかくエントリーすべし!

何種類かサイトがあって、例えばリクナビでしか載せていないとか、Qナビだけとか会社によって違うから、複数エントリーした方がいいかも。

エントリーしないと試験が受けられない会社もあった。情報は逃さないで欲しい。
(流通 KNさん)

インターネットと 沖縄県キャリアセンター

受験する会社だけでなく、ライバル社のことも調べておく必要があるため、インターネットを活用しました。あとは、実際に会社に資料請求して情報を集めました。

沖縄県キャリアセンターも活用した情報源のひとつ。就職活動の素朴な疑問から、面接の対処法など、丁寧に教えていただきました。(銀行 RMさん)

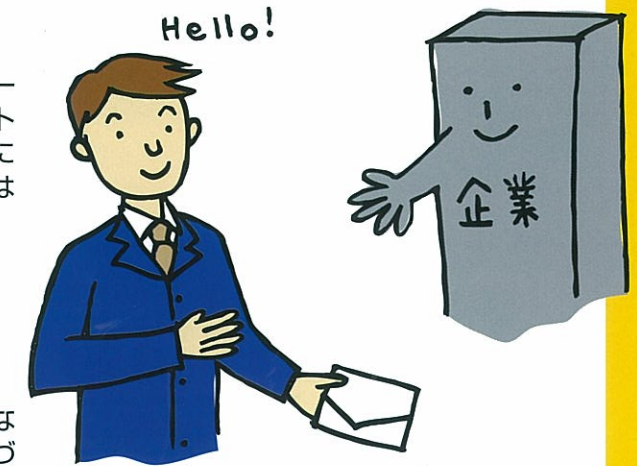
就職サイトへの登録、個別企業への登録エントリーが必須!

まずは就職サイトに登録するところから始めよう!

就活に役立つ情報が満載の就活情報サイト。このサイトにエントリーをすると、企業情報やお役立ち情報がメールで送られてきたり、エントリーした人だけの特典や専用ページの利用ができたりする。登録画面にメールアドレスなど自分の情報を入力して送信すれば登録完了。まずは就職サイトにエントリーして情報を得るのが就活の基本だ。

個別企業へのエントリーは「興味あり」の意思表示。 どんどんエントリーしよう。

興味のある企業へは、「とりあえず」でもエントリーしよう。思いがけない企業との縁ができたり、実際に応募することでその企業の魅力に気づくこともあるからだ。実際のエントリー方法は、web、郵送、事前に取り寄せ(またはwebからダウンロード)して説明会に持参、説明会のその場で配ってその場で書いて提出、など企業によってさまざま。興味のある企業のやり方を把握しておこう。



先輩の経験に学ぶ

実際にエントリーした 企業数は?

3年生の11月頃から企業に登録するエントリーをスタート。県内5社、県外55社エントリーした。エントリー後に返事のあった企業は県外は半分くらいだった。
(保険 HKさん)

エントリーした企業数は県内5社、県外50社。多くの会社が3年生の10月からその企業に登録するエントリー受付をスタートしていた。(リース TGさん)

エントリーした企業数は県内5社、県外10社。うち、県内5社、県外6社から返事があり、応募に進んでいった。(銀行 RMさん)

エントリーシートの書き方は19ページ

企業エントリーの方法

■WEB上でのエントリー

企業のホームページなどから直接エントリーする方法。専用フォームに入力してweb上で送信する方法や、専用フォームをメールの添付書類として送る方法、一度メールでフォームを請求する方法などがある。どちらの場合も、送信する前に原稿を紙に印刷して残しておこう!

■資料請求してエントリー

ハガキで資料を請求したり、企業に電話で必要書類を取り寄せる、会社説明会で配布されるなど、用紙に記入してエントリーする方法がこれ。この場合、エントリー用の専用用紙が1枚だけという場合も多いので、記入前に何枚かコピーをとっておき、練習してから書くこと。書き間違えてからでは遅い。エントリー用紙に修正液を使うのはもったいない。

業界や企業のリアルな姿に触れられる
セミナー・会社説明会に参加しよう!

就職活動では、インターネットや会社案内などでその会社の情報に触れる以上に、実際にその会社のセミナーや説明会などに参加して会社にじかに触れる経験が大切だ。自分の興味のある会社、業界の会社説明会にどんどん出かけてみよう!

セミナーや会社説明会とは?

自分の会社や業界をより詳しく知ってもらうために開かれるセミナーや説明会。複数の企業が、ホテルや会館などの場所で集まって開く合同企業説明会と、1つの企業が学校に出向いたり、会社に応募者を集めたりして、単独で開く形式のものがある。業界や企業の最新情報を知ることができるだけでなく、企業によっては試験を受ける前に説明会参加を必須としているところもあるので、事前にチェックしよう。

合同企業説明会とは?

コンベンションセンターやホテルなどの広い場所で、複数の企業がブース単位で行うスタイルの説明会。一度に多くの企業から話を聞くことができるのがメリット。どんな企業が参加するのか、主催者に問い合わせたり、インターネットなどで事前に調べておき、情報を仕入れた上で参加すると、より深い質問ができる。



先輩の経験に学ぶ

1日3~4社ペースで
セミナー参加

セミナーは社会人と話す機会、人前で自分の意見を言う練習の場という気持ちで参加していた。

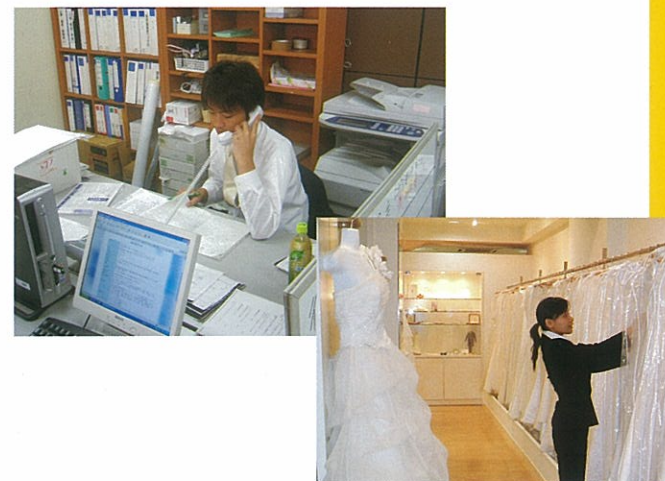
とりあえず、手をあげることや、参加している他の学生をライバルだと意識して、彼らの意見を聞き、その中でいいと思う人には休憩時間などに自分から話しかけて情報交換していた。(銀行 KMさん)

早めに行って前の席を確保

セミナーに参加したものの、参加者が多くて人事の方の話が聞きづらいことがありました。それ以来、セミナーには早めに行って前の席を確保するように心がけました。また、事前にその会社のことを調べておき、具体的な質問をいくつか用意していった方が良いと思います。セミナーで質問を積極的にすると、人事の方の印象にも残るようですよ。(銀行 RMさん)

会社の中で実際に仕事体験!
ビジネスマナーや社会人としての
コミュニケーションなど、
多くのことを学ぶことができる!

実際にその会社の社員(研修生)として業務を担当するのがインターンシップ。興味を持っている業界でチャレンジしてみるか、あえて全く考えていない業界をのぞいてみるか。どちらにしても、自分の将来の方向性を考える貴重な体験ができる!



沖縄県内でインターンシップにチャレンジするには…?

方法①

各学校の就職課によって、サポートが異なります。まずは就職課で聞いてみよう!

方法②

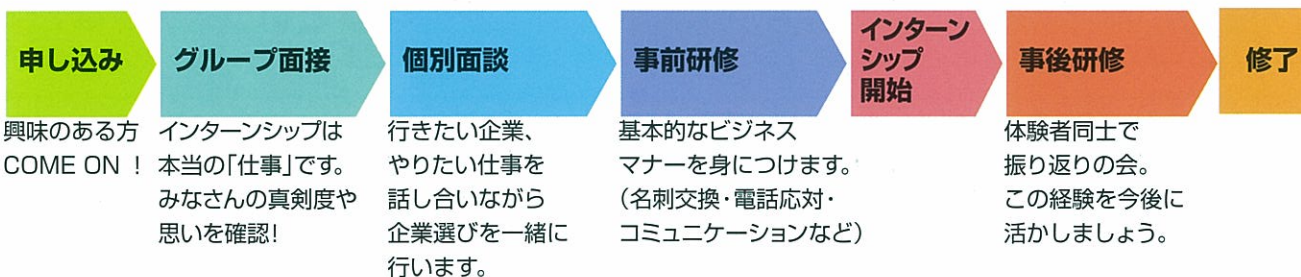
自分で行きたい企業にアタックしてみよう!
※申し込み書類や研修中の保険等の調整が必要となる。電話やインターネットで早めに確認しよう!

沖縄県外でインターンシップにチャレンジするには…?

沖縄県キャリアセンターの「県外インターンシップ」制度を活用しよう!

助成金や、行く前の事前研修、企業とのマッチング、滞在中の調整、終わったあとの振り返りなど、キャリアセンターでバックアップ! 詳しくは→ <http://www.career-ce.jp/>

県外インターンシップの流れ



先輩の経験に学ぶ

インターンシップは
目的を持って!

自分は、「ただ企業を見たい」と思って行ったんですが、後々考えたら「もっと学べたんじゃないか」と後悔しました。インターンシップに行く人は、きちんと目的を持って行ったほうがいいですよ。(航空 AKさん)

補助金制度を活用しよう!

県外就職を考えている人は、学校や県から出ている補助金制度を活用するといいですよ!!
渡航費の半額や、¥10,000支給など、いろんなサポートがあるので、学校の就職課で聞いてみてください。(流通 KNさん)

県外でより多くの可能性に
チャレンジしてみよう!

可能性を広げるのは **アナタ次第!**

いつも食べているお菓子の会社、テレビコマーシャルで毎日見ているあの会社…。県外企業にはすでに出会っている。「県外はちょっと…」などと消極的になっていないで、興味を持った会社を調べてみよう! その中にアナタがやりたいことにぴったりの会社があるかも。



情報の調べ方

詳しくは 10 ページ

就職活動開始の時期

スケジュールをチェックしよう!

詳しくは 2、3 ページ

インターンシップで
まずは体験

「県外で就職してみたいけど、なんだか不安。」というアナタには『県外インターンシップ』をおすすめ! キャリアセンターのバックアップで県外での社会人生活をおためし体験してみよう!

…とはいえ、お金もかかるだろうし、県外の人ってなんだかコワイ気も… というアナタは、

先輩の経験に学んでみよう!

県外で働く OB・OG の
話を聞いて決めた

やっぱりお金はかかりました。とにかくたくさん会社があるので、自分に合った仕事を探したかった私は、大学で主催している「就職の翼」やキャリアセンターの「県外インターンシップ」など、助成金制度を利用しました。県外就職を考えてなかった人も、こうした催しに参加してみることで視野が広がりますよ!
(アミューズメント UNさん)

今となっては、すべてが
成長の源となっています

県内・県外と就活を行い、頂いた内定は9社でした。楽しかったことも、辛かったことも、星の数ほど★ 何か皆さんのお役に立てば…と思ひ、友人に聞いた話も含めていづつか挙げてみます。
(保険 IDさん)

- 飛行機代は旅割を使えばかなり節約できます。マイルージが貯まって1回分タダになる人もいました。時期によっては受験生用のバックツアーも使えます。上京の予定を計画的に決めておけば経費を削減できますよ!
- 自分は朝・夕ご飯付きの寮に滞在しました。友達とウィークリーマンションをシェアしたり、ホテルの就活プランを使っている人もいました。
- 貯金は、県内の銀行だと引き出す時、手数料がかかるので、郵便局にしておく便利です。
- 帰りの時間が遅くなると、クリーニングの受け取りができなかったり(笑)。月〜金で着れるよう、シャツは5枚、スーツは2、3着用意しました。
- 1日に3〜4社回る時は、次のアポまでの時間をつぶすのに、ネットカフェを利用してました。情報収集でも便利でした。
- 最初、県外の学生って頭よさそうでビビってたんですけど、面接とか一緒にやってくると「同じ学生なんだな〜」って感じました。逆に、沖縄から来たことで、友だちもたくさんできました。
- すっとなりで就活すると、ツラくなっちゃうこともあるので、悩みを相談できる仲間を作っておくといいですよ!

有名企業や大手企業ばかりが
選択肢ではない!
人に知られていない企業にも
大きな可能性がある。

就職活動を考えるとき、どうしても有名企業や大手企業を考えがち。しかし、自分の可能性を試してみたい人は、中小企業に飛び込んでみるのも一つの手。

中小企業

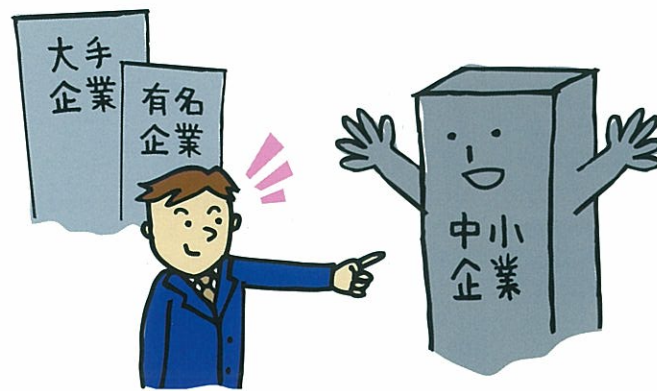
「この会社、あんまり名前を聞いたことがない」そんな会社に出会ったらチャンス! どんな会社かじっくり調べてみよう! 地球に優しいエコ商品の開発・販売、独自に開発したシステムを使ってIT業界で独自の地位を築いているなど、会社の特徴を活かした「オンリーワン満載」なのが中小企業の魅力。大規模でない分、若いうちから責任のある仕事を任される事だってあるぞ。自分の頑張りが会社への貢献として実感できるエキサイティングな企業は中小企業にこそ多い!

中小企業家同友会 <http://www.doyu.jp/>

沖縄県中小企業家同友会 <http://www.okinawa.doyu.jp/>



© OPO



先輩の経験に学ぶ

コールセンターで働いています。うちはお給料や働き方が何通りもあるので、ガンバった分だけ収入↑UPな点が魅力です。将来、結婚・出産してからも働き方を変えたりできるし、社内保育所もあるので、長く働きたいと思っています。入社当初は電話対応ではなく、通販の仕事でハガキで届いた注文をデータ処理するなどの仕事もやりました。対応の難しい案件を担当したときは、「次はこうしよう」という工夫のしがいがあるところもやりがいだと思います。
(損保系コールセンター NRさん)

私の入社した会社はコールセンター業務を専門にやっているのですが、証券・運輸・通信・流通・製造・マスコミ・ITなど、本当に幅広い業界の仕事に携わることが出来ます。コールセンターというイメージですが、ほとんどは商品やサービスに関する問い合わせです。もちろんたまにはクレームもありますが、最後に「ありがとうございます」と言ってもらえたときは嬉しく思います。お客様(企業)に代わっての仕事のため、電話をとるときに名乗るその企業の顔と自分の会社の顔、両方を持たないといけないという責任感もやりがいの一つです。目標を決めて達成するのが好きな方はものすごく充実感のある仕事だと思います。
(総合系コールセンター YNさん)



企業が求める職業能力

企業が採用活動を行う時、どんなことを重視しているのだろうか？

また、内定を得られた学生と得られなかった学生には、企業から見てどのような違いがあるのだろうか？

平成16年に、沖縄県キャリアセンターでは、県内の企業に対して、面接などの採用活動時に重視していることや、実際に応募してきた学生に対する評価を聞いてみた(事業所アンケート)。

このポイントを押さえておけば、これからの就職活動に役に立つこと間違いなし！

「事業所アンケート」調査概要

調査対象：県内の事業所

調査方法：郵送法

調査期間：平成16年9月15～30日

有効回収数：436票

1 選考時には「人柄」と「熱意」が重視される！

■企業が新卒者の選考時に重視する事項(複数回答)(回答企業数:314社)



左のグラフを見てほしい。

これは、企業が新卒者の採用選考時に重視している事項を尋ねた結果だ。これをみると、応募者の「人柄」や「熱意」をとっても重要視していることがわかる。なんと7割の企業が「人柄」と「熱意」を重視しているんだ。あいさつ、丁寧な言葉遣い、伝えたいという気持ちを全面に出す姿が、一生懸命さや真面目さにつながるぞ。

まずは「人柄」と「熱意」をどう伝えるか、意識しながら就職活動をしていこう！

企業の声

会社名やブランド名にこだわるのではなく、自分が本当に好きなもの、やってみたい事を早く見つけてください。
(化粧品メーカー)

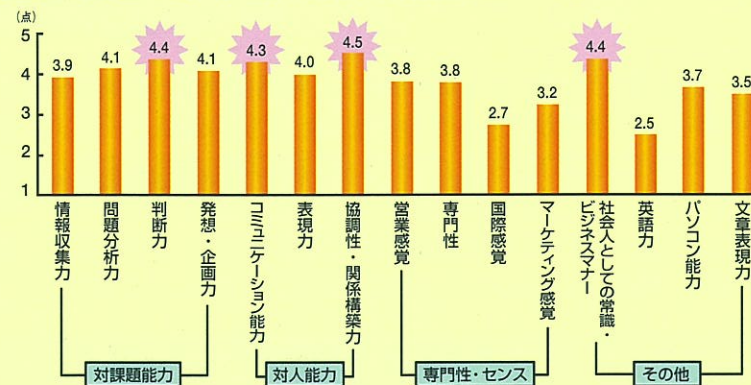
自己分析をもっと掘り下げてしっかりやってください。そして、5年後・10年後の自分がどうなっていたいのかじっくり考えてみてください。
(金融)

1回逃げると癖がつくので、簡単に逃げるな。

(出版業)

2 選考時に重視する能力は「対課題能力」「対人能力」

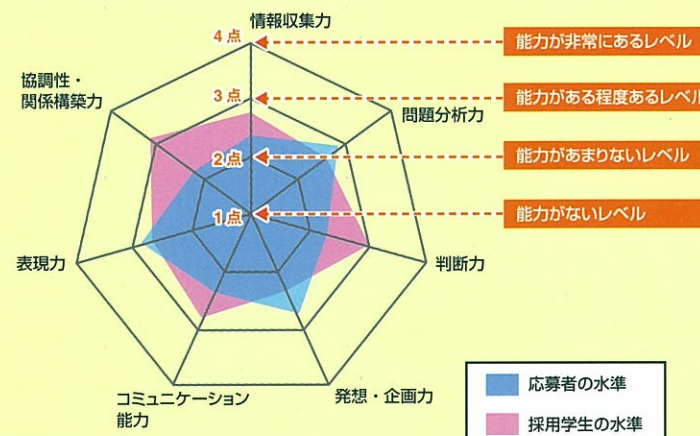
■企業が新卒者の選考時に重視する能力(回答企業数:314社)



「非常に重視する」を5点、「ある程度重視する」を4点、「どちらともいえない」を3点、「あまり重視しない」を2点、「重視しない」を1点とし、加重平均で表した結果。

3 採用の分かれ目は「協調性・関係構築力」「判断力」

■応募学生と、採用に至った学生の能力評価の比較(回答企業数:314社)



「能力が非常にある」を4点、「能力がある程度ある」を3点、「能力があまりない」を2点、「能力がない」を1点とし、加重平均で表した結果

企業は採用選考時に応募者のどんな能力を重視しているのだろうか？

左のグラフは、企業が新卒者の採用選考時に、能力についてどのくらい重視しているかを尋ねた結果だ。これをみると、応募者の「判断力」や「問題分析力」といった「対課題能力」や、「協調性・関係構築力」や「コミュニケーション能力」といった「対人能力」を重視していることがわかる。もちろん、「社会人としての常識・ビジネスマナー」も見ているぞ。

企業が新卒者を採用する時は、「専門性・センス」といったその時点での能力よりも、企業に入社してからどのくらい能力が伸びるのかという「のびしろ」がたくさんありそうな応募者を採用する傾向にあるようだ。

だから、面接時には「人柄」と「熱意」を持って、自分がその企業に入社したらこんなふう頑張っていける!ということを伝えることが重要だ。

実際に企業に内定をもらった学生と、もらえなかった学生では、どのような能力に差があったのだろうか？

左のグラフは、企業が重視している能力「対課題能力」と「対人能力」について、応募した学生全員に対する能力評価と、実際に採用した学生に対する能力評価を比較した結果だ。これをみると、「応募者」と「採用学生」との差が大きいのは「協調性・関係構築力」「判断力」であることがわかるだろう。

「判断力」とはどのようなことなのか、企業に聞いてみたところ、「情報を集め、分析し、客観的に述べるだけでなく、自分の考えを踏まえた意見や意思表示ができること」という答えが返ってきた。つまり、自分の考えや意見をはっきり伝えて意志決定することが重要なんだ。

だから、面接時には、「正解/間違い」にとらわれず、自分の考えをはっきりと、「だから私はこのように考えました!」と自信を持って答えよう。

やる気、本気、挨拶(体力)これが大事! 自分の理想とする将来を目指すにあたって、情報をたくさん集めて、自分をちゃんと見つけてください。
(リゾートホテル)

物怖じせず、自分からなんでも聞いていける人間になって欲しい。
(旅行業)

すぐ使う!
よく使う!

履歴書は、内定後、入社後も
その企業に保存される
公式文書。

履歴書には、自分の名前、現住所、電話番号などの基本情報に加えて、小学校から今までの学歴、持っている資格、さらには、自己PR(自己紹介)や、その会社への志望理由を書く欄などが用意されている。履歴書1枚で、あなたの基本的な情報がすべて企業に伝えられるように作成されている書類だ。だからこそ、正確に、魅力的に、自分のことを企業に伝えられるように書こう!

履歴書の書き方

企業は
ココを
見ている!

左ページ: 事実ベースの記述頁
企業はあなたの基本情報とこれまでの歴史を見る。

右ページ: あなたの思いを伝える頁
企業と一緒に働く仲間として適しているかどうかを見る。

基本情報
氏名・写真・現住所・連絡先など

これまでの歴史
どんな学校でどんな学びをしてきたのか
どんな仕事の経験があるのか

資格・免許欄
どんな資格を持っているか(何故取ろうと思ったのか? 資格取得のためにどんな努力をしたのか?)

自己PR
志望理由
→ P7, 8, 20~21
を見よう。

得意な学科欄
どんな教科が得意で、その教科のどこが面白いと感じているのか

趣味の欄
どんな趣味があって、その趣味のどこが好きだと考えているのか

健康状態の欄
健康状態はどうで、いつも元気に働けるよう自己管理ができていますか 日常生活で心がけていることは何か

スポーツの欄
どんなスポーツが好きで、そのスポーツの楽しさをどこに感じているのか

履歴書提出前のチェックリスト

- 文字を丁寧に書いているか?
- 第三者に読んでもらってチェックしてもらったか?
- 事実をごまかさず、正直に書いているか?
- 写真の姿はちゃんとしているか? (髪型や服装に乱れは無い)
- 積極的に自分の情報を書き込んでいるか?
- 写真は枠内にまっすぐ貼れているか?
- そのシーンが浮かぶように具体的に書いているか?
- 提出書類のコピーはとったか?



すぐ使う!
よく使う!

あなたらしさを文章で伝える
応募書類。
2大項目は自己PRと志望動機。

自己PRについては7,8ページ、志望動機については20,21ページを見よう。

企業が応募の際に設けているエントリーシートは、自己PRや志望動機などを書き込んであなた自身を伝えるもの。企業は、履歴書だけでは読み取れない点を直接問いかけることで、応募してきた学生が自社の求める人材であるかどうかを見ようとしている。

Point
ポイント

① 自己分析と企業研究の事前準備が不可欠
これが充分できていると、多数の応募者の中でもキラリと光る、深い内容のエントリーシートに仕上げられる。

自己分析は7,8ページ、業界・企業研究は9~15ページ

② 企業の質問の意図を汲んで、書く

その企業がなぜその質問を設けているのか。その企業はどんな人物を求めているのか。企業の視点を持ちながら、質問の意図を汲み取り、あなたらしさを表現する。

③ 書いたら人に見せて、
第三者の目でチェックする!

自分が伝えたいことが伝わっているか、ひとりよがりの文章にならないために、書く⇒人に見せる⇒感想をもらう⇒次に活かすのサイクルでチェック!

先輩の経験に学ぶ

「健康診断書」は
意外に見落としがち。

選考の早い企業だと学校の健康診断書の発行が間に合わなかったりするので、事前に準備が必要なこともあります。(旅行業 OKさん)



エントリーシートでよく聞かれる質問

自己PRに関すること

- 自己PR(自信を持って語れる強みなど)
- あなたの長所、短所
- 学生時代頑張ったことは何ですか?
- あなたの「売り」は何ですか?
- 現在の研究テーマと研究テーマ以外に興味のある分野についてお書きください。

志望動機に関すること

- 就職にあたり最も重要視する事柄を理由と共にお書きください。
- 当社で取り組んで見たい業務を理由と共に書きください。
- 10年後のあなたについて書いてください。
- 良い企業とはどんな企業だとお考えですか? あなたの考えをお書きください。
- 当社に関心を持った理由および当社の仕事を通じ成し遂げたいと考えていることを述べてください。

3 志望動機 ①

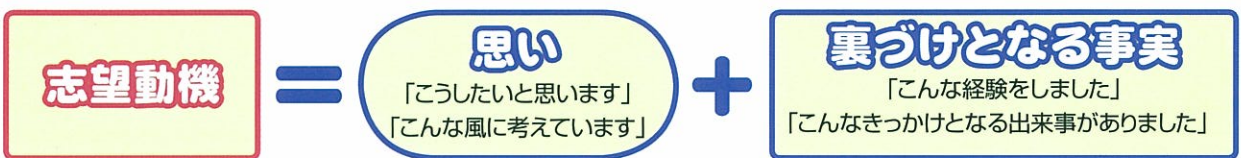
志望動機は、企業が応募者に
必ず尋ねる**必須項目**。
志望理由や**熱意**を伝えよう！

志望動機は、履歴書、エントリーシート、面接と、選考のすべてのステップに共通して尋ねられる質問。しっかりと自分の志望の理由や熱意を伝えることで、企業の担当者が、「本気で応募している！」「一緒に働いてみたい！」と思うような志望動機を準備しよう。



① 「思い」と、その裏づけとなる「事実」を伝える！

思いを裏づけるような具体的な出来事、「事実」を一緒に伝えるのがポイント。



② 言いたいことから先に言う！

履歴書やエントリーシートなどの応募書類や、面接など、限られた文字数や限られた時間の中で自分のことを伝えていくためには、言いたいことから先に言う「簡潔にわかりやすい」伝え方を心がけよう。

③ 選考の場面にあわせて、書き言葉に気を配ろう

文章は正確な文法と、正しい言葉遣いで。文章を見てその人となりを見極められることもある。

④ 自分の目線ではなく、読む人の目線で伝えよう

自分や仲間内だけでわかる言葉の使い方や、言葉足らずだったり独りよがりな文章を書かないようにしましょう。

⑤ 自分のことをしっかり掘り下げよう

通り一遍な文章では良い印象は与えられない。自分自身の考え、その考えに至った背景などをしっかり書こう。

⑥ 第三者の視点でチェックしよう

どんなに読む相手を意識した文章を心がけていても、実際にそうになっているかは自分ではわかりづらいもの。書いたものを人に見てもらい、意見をもらうことも必要だ。

志望動機の3つの柱

- 1 なぜこの企業で働きたいのか [応募企業への志望理由]
- 2 なぜこの仕事をしたいのか [応募職種への志望理由]
- 3 入社後、どんな風になりたいのか [志望の熱意]

先輩の経験に学ぶ

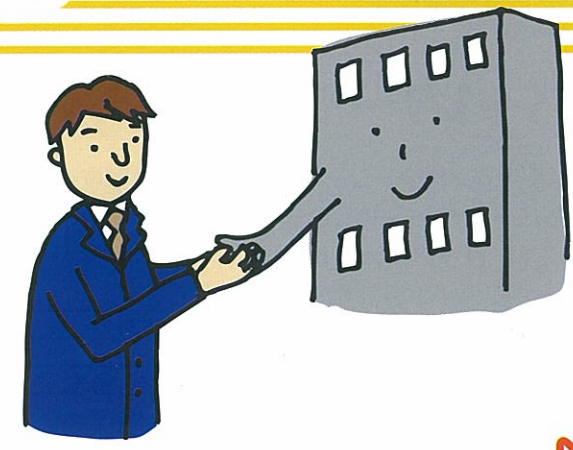
正直な気持ちが伝わるように

志望動機は自分の正直な気持ちが伝わるように考えて行った。うそは書かないこと、知ったかぶりをしないことを心がけた。(公務員 KTさん)

4 志望動機 ②

会社の目線を意識して書こう！
企業研究しないで書いた
志望動機からは
やる気も熱意も伝わらない！

自己分析をして自己アピールするのはもちろんだけど、ひとりよがりの内容では、会社にアナタの強みは伝わらない。アナタの強みを会社でどう活かすか、そこまで書いて初めて会社はアナタに興味を持つ。そのためには企業研究が必要！



企業研究の方法は詳しくは10ページ

くらべてみよう！ AさんとBさん採用されそうなのはどっち？

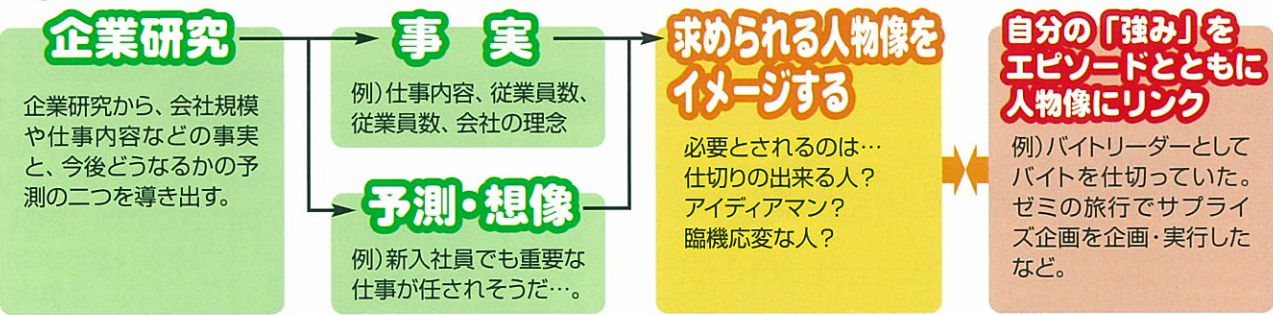
Aさん
私はコツコツ頑張るタイプです。この長所をいかして頑張るのでよろしくお願ひします。

Bさん
御社の新規事業であるホテルの仕事に興味があります。一人一人のお客様に満足いただけるように、日々クリエイティブに仕事をしたいと考えます。例えば…

新規事業を担当できる積極的な人が欲しいなあ。



① 企業研究を志望動機につなげるには…



② 限られたスペースで簡潔に伝えるには…

- ① 結論
言いたいことを始めに書く。
- ② 内容
①の理由や具体的なエピソードなどを書く。
- ③ まとめ(未来目線)
将来どうなりたいか、そのために会社で何から始めたいかを書く。

先輩の経験に学ぶ

自分の言葉で飾らずに伝えると良い志望動機が生まれます。

自分のアルバイト経験なども具体的に交えながら、仕事に結びつけると良いでしょう。(航空 HMさん)

すぐ使う!
よく使う!

4 応募書類

5 カバーレター、封筒

カバーレターも封筒も**大切な応募書類**のひとつ。

履歴書やエントリーシートなどの応募書類を企業に提出する際、カバーレター(送付状)をつけて、A4サイズのクリアファイルに入れ、クリアファイルごとA4サイズが入る封筒に入れて送ると好印象。応募書類を送る最後まで気を抜かず丁寧に。企業への心配りを忘れないように!



Point
ポイント

カバーレターの書き方

- 1 持参または郵送する日
- 2 社名・担当者名 (省略しない)
- 3 住所・氏名 (省略しない)
- 4 頭語(拝啓)・時候のあいさつ
- 5 応募の経緯
- 6 自己PR
- 7 面接の申し込み
- 8 結語(敬具)
(頭語と合わせる: 拝啓→敬具)
- 9 同封物の明示

封筒の書き方

- 1 **会社名**
正式名称を書く。「株式会社」を(株)などと省略しないこと。「株式会社」が前につくのか、後ろにつくのかも間違えないように。
- 2 **敬称**
人事担当者など個人あてには「様」、部署あてに送付する場合は「御中」と記す。
例 ① ○○株式会社 人事部 御中
例 ② ○○株式会社 採用ご担当者 様
- 3 **封筒に何が入っているのかを明確にする**
封筒の左下に赤ペンで「履歴書在中」と書く。
- 4 **封じ目**
封じ目は「メ」「封」が一般的。ホチキスやセロハンテープを使わず、のりでしっかり封をする。

① 平成〇年〇月〇日

② 株式会社〇〇化粧品
人事部 採用ご担当
●●様

③ 〒900-xxxx
沖縄県那覇市おもろまち〇丁目△番地□号
(098)〇〇〇-△△△△
紅型 琉太郎

④ 拝啓 初夏の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
私は△△大学4年の紅型琉太郎と申します。

⑤ 〇月〇日 コンベンションセンターでの合同企業説明会で貴社のお話を伺い、早速応募させていただき次第です。

⑥ 現在、ファーストフード店でアルバイトをしており「お客様が笑顔になっていただけるためには何かが必要か?」を考えるようになったことから、直接お客様と関わる営業の仕事に興味を持つようになりました。
説明会で伺ったお話の中で最も印象に残ったことは、アトピーをお持ちのお客様とのやりとりのお話です。様々な年代のお客様に満足いただくために妥協をしない姿勢に深く共感し、是非とも貴社で働きたいという気持ちが強くなりました。

⑦ 同封書類をご審査いただき、面接の機会を賜りますようお願い申し上げます。
末筆ながら、貴社の更なるご発展を心よりお祈り申し上げます。

⑧ 敬具

⑨ <同封書類>

1. 履歴書	1通
2. 成績証明書	1通
3. 卒業見込み証明書	1通
計3通	

Point
ポイント



すぐ使う!
よく使う!

5 面接

1 面接の基本

面接は、あなたと企業が、実際に顔を合わせる、**対面式の選考試験**。しっかり準備して挑もう!

企業は面接の場面で、「一緒に働く仲間として、どんな考えを持っている人で、どんなふうに着てくれるのかな」ということをみている。
あなた自身にとっては、「この会社で働くってどんな感じかな? 会社の雰囲気・特徴は? 自分に合っていそうか? ここで頑張れそうかな?」ということを考える機会でもある。
面接の場面で自分を伝えられるように、しっかり準備して挑もう!

企業は面接であなたのココを見る!

- 1 なぜウチで働きたいと思ったのか。(会社に対する志望動機)
- 2 なぜこの仕事をやってみたいと思ったのか。(仕事・職種に対する志望動機)
- 3 ウチでどう頑張ってくれるのか。(意欲)
- 4 どんな考えを持っている人なのか。(自己PR)
- 5 一緒に働く仲間としてどうか。(服装、態度など全体的な様子)



Point
ポイント

話し方

- 1 発声...大きな声で
語尾まではっきり
- 2 言葉遣い...「です」
「ます」口調で
- 3 速度...早口にならないように
- 4 簡潔...話す内容を
まとめて簡潔に
- 5 表情...笑顔を忘れず、
面接官の顔を見て



面接4つの心がけ

- 1 積極的に自己PRする!
- 2 意地悪な質問も、感情的にならず冷静に。
- 3 よく理解できない質問は、きちんと確認。
- 4 退出まで気をゆるめず、きちんとした態度で。

面接前準備チェック!

- 応募書類のコピーはとった?
- 志望動機、自己PRはまとめてある?
- 面接の練習は済んでいる?

先輩の経験に学ぶ

自分を作らず、
素の自分を出せるように

顔は作ってもいいから(笑)笑顔でいるようにした。あがり症や、どうしても緊張する人は、笑顔が心がけると自然に緊張がやわらぐよ! 「面接官に笑顔をプレゼントする」気持ちで臨んだら、大きなお返し(内定)が返ってきたよ。
『笑顔』は絶対条件っ!
(アミューズメント UNさん)

正直な気持ちが伝わるように

志望動機は自分の正直な気持ちが伝わるように考えていった。面接では、大学で何をやってきたか、ストレスの発散方法、なぜ公務員なのかといったところを質問された。
(公務員 KTさん)

合同面接会は、一度にたくさんの企業の人と出会って、直接話を聞けるチャンス!

合同面接会は、1つの会場に複数の企業のブースが並び、大々的に採用活動が行われる。年に数回催され、開催時期により参加企業が異なる。たくさんの企業の人に具体的な話を聞くことができると同時に、自分を売り込むこともできるチャンスだ。ハローワークや、新聞、求人誌、インターネットなどで開催情報をゲットしよう!



①とにかく参加してみることが大切!

思いがけない企業との出会いで企業を見る目が養われたり、直接話を聞くことでこれまで知らなかった知識を得るなど、視野が広がったりする。この日1日で何社にもアピールできるなど、効率よく就職活動ができる。まずは参加してみよう。

②スーツ着用が基本。履歴書などの応募書類も準備して参加しよう。

合同面接会とはいえ、正式な面接の場。スーツ着用は当然だ。また、その場で履歴書の提出を求める企業もある。応募書類は準備していこう。

合同面接会のかしこい回り方

たくさんの企業が集まる合同面接会。限られた時間で効果的に回るためには作戦が必要だ。

① まず、総合案内で参加企業の情報をゲットしよう。

② 会場案内やパンフレットを参考に、回る企業の優先順位をつける。



③ 優先順位の高い順に企業ブースで話を聞く。

企業ブースでの話の聞き方

- 企業の話は、メモをとりながら聞き、疑問があれば質問しよう。
- せっかく企業の方に直接話を聞ける機会!
「この仕事をやってよかったと思うことは?」
「この仕事のやりがいは何ですか?」
など、積極的に質問しよう。
- 企業の方から「どうしてうちで話を聞こうと思ったの?」などと聞かれたら、興味を持った点を具体的に、相手に失礼のないような言葉で伝えよう。
- 話をするときは前向きな印象を与えるよう、プラス面を中心に伝えていこう。
- 席を立つ前には、話をしてくださった担当者の方へのお礼の言葉を忘れずに。

④ 家に帰ったら、すぐにその日聞いた話をまとめて、希望企業への応募準備に役立てよう。



企業とあなただけしかないガチンコ勝負の場。

自分を十分に売り込むチャンス!

企業が、「あなたのことを知りたい」「直接会って話してみたい」と思って、あなたのために時間を作っているのが面接。その期待に十分応えたい。「あれも言えばよかった」「これも言いたかった」など後悔しないように、しっかり準備をして挑もう!



個人面接の特徴

スタイル あなた1人 対 面接者(1人 or 複数人)

企業の狙い 十分な時間をかけてあなた1人を評価すること。

あなたにとってのポイント 自分だけを100%売り込む絶好のチャンス

注意点 面接官は終始、あなたの態度や姿勢、話し方等をチェックしていることを忘れずに。



個人面接のアドバイス

面接は、相手に自分の意見や思いが伝わって初めて成功したと言える。自分的には「うまくアピールできた!バッチリ!」と思っても、ひとりよがりな場合もある。自分目線ではなく、会話の相手である企業の目線を視野に入れて話すことを心がけよう!

相手に意見や思いを伝えるための3か条

- 1 聞く相手に配慮する。
- 2 相手がある場面をイメージできるよう、具体的に(でも簡潔に)話す。
- 3 書いた文を丸暗記しない。(臨機応変に受け応えをする)

簡潔に話すには?

- ステップ1 結論から言う。
- ステップ2 なぜそう思うのか理由を言う。
- ステップ3 上で言ったことをまとめる。

先輩の経験に学ぶ

言いたいことを全部伝えてこそ、悔いなし

面接は失敗ばかりでした。キャリアセンターで「受ける会社のことが好きでたまらないのに、それを相手に知ってもらわなきゃ損じゃない?」と言われて、何か自分の中にあったモヤモヤが飛んでいきました。受ける企業のことが好きで、企業研究もしているのに、それを伝えずに面接が終わるのはいやだと思ったので、アドバイスを受けた後の面接は言いたいことを全部言えて満足して帰りました。自分の言いたいことが言えたら、たとえ落ちて悔いはないと思います。(銀行 RMさん)

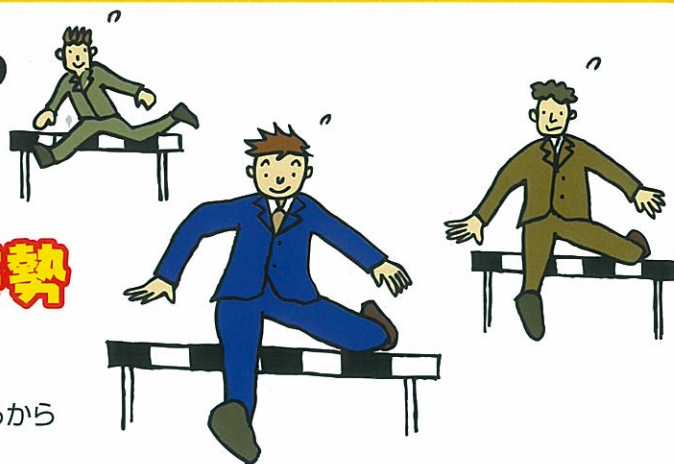
簡潔にまとめて話せるように準備

面接は、最低限のマナーや仕組みを知るために本を読んで準備した。研究職希望だったので、大学での研究内容を簡潔にまとめてうまく話せるように準備して臨んだ。(公務員 SHさん)

複数の応募者と複数の面接官で行われるグループ面接。

自分のことを伝えるだけでなく、
他の応募者への配慮や聞く姿勢も見られているポイント。

複数の応募者と一緒に受けるグループ面接。基本的には「日ごろから他人に対する配慮ができてい」ことが大切。



グループ面接の特徴

スタイル 複数の応募者 対 複数の面接者

企業の狙い 他の応募者と比較し、短時間で優劣の判断をする。
* 応募者を早めに絞り込む
* 集団の中でのアピールと他の応募者への気配りを見る。

あなたにとってのポイント 他の応募者と比較して自分の特徴を売り込むことができるチャンス。

注意! アピールすることと目立つことは違う。
他の応募者への気配りを忘れずに。

グループ面接の種類

* **集団面接**～複数の応募者に一斉に質問したり、個人を特定して質問したり、企業によって状況は変わる。

* **グループディスカッション**～あるテーマについてグループで話し合う。話し合い時のやり取りから、あなたの様子を見る。

* **ディベート**～あるテーマについて「賛成・反対」など2派に分かれて討論する。議論のやり取りからあなたの様子を見る。

※その他、グループで1つのパズルを作成したり、課題解決を行ったり、あらかじめ与えられた課題を当日までに調べてプレゼンテーションするなど、様々なスタイルがある。

グループ面接のアドバイス 企業はあなたの次のようなことに注目している。
次の項目を面接前にチェックしておこう。

- 人の話を聞くときの態度はどうか?
- 違う人の意見にどう対応しているか?
- 誰かに話をするとき、一方的に自分のことだけを話していないか?
- 言葉からだけでなく、相手が本当は何を言いたいのか、汲み取っているか?
- 自分の考えこそ正しい、と思っていないか?
- 集団の中にいる自分を考えたとき、自分の役割をきちんと認識しているか?
- 自分との態度が、他人に誤解を与えていないか?
- 相手の言葉や態度に対して、きちんと反応しているか?
- 自分が気に入らないことが起きたときも、感情的にならず対応できているか?
- 自分がされていやなことを他人にしていないか?
- 集団で話をするとき、全員を話の輪の中に引き込んでいるか?
- 話をするとき(聞くと)事実と思い込みの区別ができていないか?

先輩の経験に学ぶ

自分の持ち味を活かして

面接では、作らず自分の持ち味を生かす。独創性が重視されていることを意識しすぎて自分を追い込みすぎないように。(リース TGさん)

友人と練習して挑んだ

高校受験、大学受験時に面接は練習していたので、それを思い出しながら対策を練った。友人と面接練習を重ねて挑んだ。(金融 YHさん)

企業の**選考基準に準じて**
行われる筆記試験。

特徴をおさえ、準備して立ち向かおう!

企業が一緒に働きたい人物を確かめる選考試験には、履歴書、エントリーシートのような応募書類のほか、実際に会って確かめる面接などがある。そして筆記試験も多くの企業で実施されている。企業の選考基準に準じて、さまざまな種類の筆記試験が利用されている。企業ごとの特徴を知り、準備して挑もう!



筆記試験の種類

- * **能力検査**: 性格や能力(問題処理能力や判断能力)などが適当かどうか判断するときの参考にする。
- * **適性検査**: 仕事で起こりうる問題を例にあげ、解決方法を答えさせ、仕事の適性があるかを判断するときの参考にする。
- * **性格検査**: 「やりたい」「やりたくない」、「当てはまる」「当てはまらない」で答えるなど、性格の特性を見る。
- * **学力検査**: 一般常識問題など。企業によって、出題のジャンルに傾向がある。
- * **小論文**: 応募者の考え方や、物事を論理的に説明できる力があるかなどを見るために行なう筆記試験。
- * **SPI**: 能力検査と性格検査を合わせて、総合的に人物を見る試験。最近の企業の採用テストで多く用いられている。



① 事前準備と対策をしっかりしよう

その企業の出題傾向を知ること。インターネットで調べたり、OB・OGに聞くなどの方法で過去問題について調べたりして、筆記試験に関する情報を集め、準備しよう。

② 本番で実力を出し切る!

過去問題を調べて取り組んだといっても、それで対策はカンペキ!とは言えないのも筆記試験。できる限りの準備をして取り組むが、本番を乗り切るために、体調を整えたり、本番でリラックスできるような心構えで挑もう。

筆記試験のための準備

受けようと思う企業がどんな筆記試験をしているかを調べる。

- 試験の種類を確認。
- 情報源～先輩やOB・OG、就職課、インターネットなど。
- 準備できること～過去問題を入手し、問題集に取り組んでみる。

視点をしておさえ小論文を書く練習をしておく。

【例題】「私の学生時代」400字以内 時間30分
書いたものを以下の視点でチェック!

- 視点1) 課題の答えになっているか。
- 視点2) 構成がしっかりしているか。
(序論・本論・結論、起承転結)
- 視点3) 自分の言葉でわかりやすく書いているか。
- 視点4) 誤字脱字はないか。
- 視点5) 指定文字数の95%以上書いているか。

先輩の経験に学ぶ

SPI参考書と論文対策

SPI対策として、参考書を3冊活用。内定した銀行はSPIではなかったが、他社を受ける時に参考になった。小論文は研究し、対策を練って挑んだ。(銀行 KMさん)

小論文対策に新聞は必読

小論文対策として、新聞で今何が起きているかといったことは把握しておくようにした。受験当時は沖縄サミットの時期だったので、特に注目していたら、実際に試験に出た。(公務員 KTさん)

すぐ使う!
よく使う!

☆ 内定をもらったら



内定をもらったら、 残りの学生生活を**充実**したものにしよう!

就職活動はこれで終了! 就職したら、学生時代と違って自由になる時間が少なくなる。何かやり残したことはないだろうか。是非、就職までの最後の学生生活を有意義に過ごそう。とはいうものの、4月から就職するという自覚は常に持っていなければならない。



① 入社の日まで緊張感を忘れずに。

内定とは、「学校を卒業したら一緒に働きましょう」という企業からの意思表示。「学校を卒業したら」というところがミソで、決定ではなくあくまでも内定なのだ。卒業できなければ内定取り消しだし、内定の期間中に何かあれば、取り消されることもある。決まったからと羽目はずしすぎず、実際に入社して働く日まで、緊張感を忘れずに過ごしたい。

② 内定後の過ごし方で成長の度合いが変わる。有意義に過ごそう!

内定者面談会や、入社のための説明会、内定式など、企業によって違うが、卒業までに内定者が集まる機会を設ける企業が多い。内定が出て就活は終了するけれど、これからの成長のためにも、内定時期も大切に過ごそう。

内定時期を有意義に過ごすコツ

残る学生生活をどんな風に過ごすか、4つの項目をふまえて、自分計画を立ててみよう。

やり方

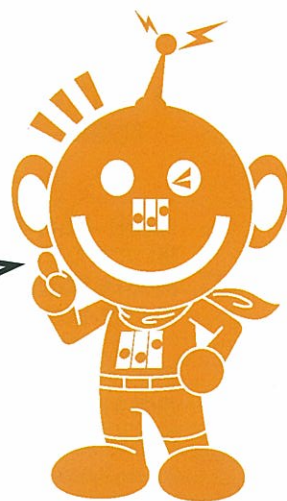
手帳や大きめの紙(カレンダーの裏紙など)に枠を作り、行動の内容を付箋紙に書いて貼っていく。終了したものを剥がしたり、新たに思いついたものは追加したりして、活用しよう。付箋は、貼り付ける用紙の大きさによってサイズを変えよう。

宣言	やるべき事	やりたい事
卒業まであと3ヶ月!! やり残しをしない!!	卒業論文提出 1月29日 お世話になった方への報告!! 10月中旬に!!	運転免許取得!! 3月中 卒業旅行 チベット 2月3日 ~2月28日
宣言 毎日をどのように過ごすか、自分で自分に宣言する	やるべきこと お礼、報告、卒論など	やりたいこと 旅行、アルバイトなど 時期 いつやるか、いつからやるか、いつまでやるかも書こう。

キャリアセンターからのメッセージ

お疲れ様でした!

ガンバった自分に「よく頑張った!」と言ってあげよう。この就活の時期があったから、今のあなたがあるはず。実際に自分で行動をおこしてみたから、今の学びがあるはず。**内定はゴールではなく、ここからが本当のスタートです。**就職した後も、あなたが毎日をイキイキと過ごせるよう、スタッフ一同、応援しています。いざというときはキャリアセンター。心強いサポーターがいると思って、毎日を思いっきりイキイキと過ごしてくださいね!



沖縄県キャリアセンターの紹介

沖縄県キャリアセンターは、15歳から34歳までの皆さんが、仕事にはたくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるように、就職活動のサポートをする沖縄県の関係機関です。就職に役立つサービスをすべて無料で提供しています。どうぞ気軽に利用してくださいね。



キャリアセンターに行けば こんなサービスが受けられる!

就職相談	自分の力で解決して、行動できるように相談を受けます。
各種セミナー	グループワークを盛り込んだ参加型セミナーです。
県外インターンシップ	気になる企業で「働いてみる」を体験できます。
コンビニセミナー	予約がいらない45分間のミニセミナーで就活のポイントを学べます。
出前サービス	センタースタッフが学校にて相談やセミナーを行います。



ホームページでも就職活動をサポートしているよ!
キャリアセンター主催のセミナーなど最新情報は常にココにアップされます。
要 check!!

「働く」に関する疑問・質問なんでもOK! ひとりで悩まないで、まずキャリアコーチと話してみませんか。
予約は、こちらから!

メルマガの登録はこちらから!

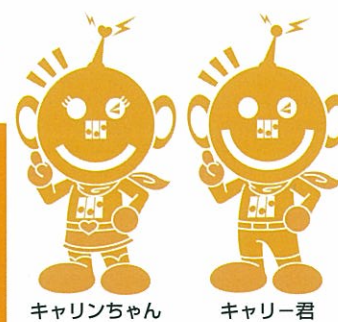
& more ウレシイがたくさん!

無料なんです!
パソコンやサービスの利用に一切料金はかかりません!

まるでカフェみたい!
カフェのようにいつでも気軽に立ち寄れる雰囲気です。

コーヒーもご自由に!
一息入れたい時、自由に飲めるコーヒーはいかが?

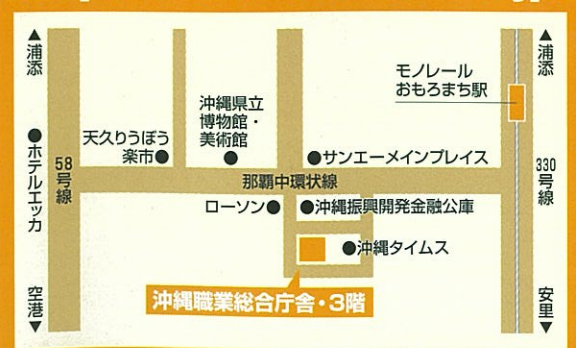
ニュースを発信!
月刊誌やメールマガジンで最新の情報を紹介しています。



キャリアちゃん キャリー君

沖縄県キャリアセンターホームページアドレス:
<http://www.career-ce.jp/>

Okinawaken Career Center
沖縄県キャリアセンター
■利用時間/9:00~17:00(月曜日~金曜日)
■休館日/土・日・祝日及び年末年始、慰霊の日
〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち1-3-25(沖縄職業総合庁舎3階)
TEL.098-866-5465 FAX.098-862-5014
<http://www.career-ce.jp/>



中部地区

中部ランチ
●利用時間/10:30~16:30
TEL.098-895-9106

利用日に関しては、ホームページでご確認ください。