



「わたくしは
普通な高校生
なんです」

Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター

高校生のための

シユカツ BOOK

やりたい事がわからない・・・
でも何か探しているキミ!
さあ、SHUKATSU Townへ Let's go!!



Okinawaken Career Center

さあ！シューカツタウンへ出かけよう！

Welcome to SHUKATSU Town

「就職活動（^{シューカツ}就活）を始めよう！」と思っても、いったい何から手をつけたら良いの？
というみんな！シューカツタウンへようこそ。ここには、シューカツに役立つ情報がいっぱい。
それではさっそく出かけてみよう！！

P3 P4

探してみよう！
仕事っているいろいろある

P5 P6

準備を始めよう！その1
自分を知ると、ホラ！
自分に合った仕事が見えてきた

P9 もっと知りたい！
インターンシップ

P10 もっと知りたい！
合同企業面接会

P7 P8

準備を始めよう！その2
学校で体験できることがある

P13 P14

いよいよ実践！その2 面接
積極的に自分をPRし
関門を突破しよう

P17 就活スケジュール

P18 キャリアセンターは
こんなところ

P11 P12

いよいよ実践！その1 履歴書
履歴書はキミの
人柄を映す鏡となる

P15 P16

忘れちゃいけない！
身だしなみとマナーは
社会人の最低限のルール

check



探してみよう！

仕事っていろいろある（スーパー編）

“世の中にはたくさんの仕事がある” それを知ることが、シユウカツの第一歩なのよ！！
例えば、CCスーパーにはどんな仕事があるのかな？ 一緒にのぞいてみよう！

レジねーさん……世の中の仕事をよく知っているオネエ系OL



レジ

お客様が商品を買うとき、正しくテキパキと値段を計算します。

販売

商品知識を活かし、お客様に適切なアドバイスをします。

生鮮食品係

お客様が買いやすいように魚や肉を切って並べます。

ふうう～ん、スーパーの中にもいろいろな仕事があるんだー。じゃあ病院や銀行、いろいろな会社にも私の知らない仕事があるかもーっと、たくさんあるのかな？ 今度、意識してみよう！



人事

新しい社員やアルバイトを採用したり社員教育をします。

仕入れ

お客様の欲しい商品を理解し、売れる商品を取り寄せます。

経理

パソコンを使って売り上げや経費を管理します。

事務

業務がスムーズに流れるための伝票整理や書類作成をします。

いろいろな仕事があるよ

- 人に教える仕事
先生(小・中・高)/塾講師/大学教授/インストラクター(スポーツやレジャーなど)
- コンピューター関係の仕事
システムエンジニア(SE)/ウェブデザイナー/ゲームクリエイターなど
- 芸能関係の仕事
舞踊家/俳優/歌手/ダンサー/芸能マネージャー/芸能レポーター/声優など
- 美容関係の仕事
ヘアデザイナー/メイクアップアーティスト/ネイリスト/エステティシャンなど
- 医療・福祉関係の仕事
医師/看護師/薬剤師/介護福祉士/医療情報担当者(MR)/医療機器検査技師など
- 自然と接する仕事
農家/漁師/酪農家/造園業/水中カメラマンなど
- 接客の仕事
客室乗務員/バスガイド/販売員/ウエイター/ホテリイなど
- 飲食関係の仕事
シェフ/栄養士/パティシエ/パン職人/ソムリエ/食品卸販売など
- 事務関係の仕事
総務/経理/庶務/人事/秘書など
- 公務員の仕事
警察/消防士/市町村役場/県・市立図書館/水産・農林試験場など

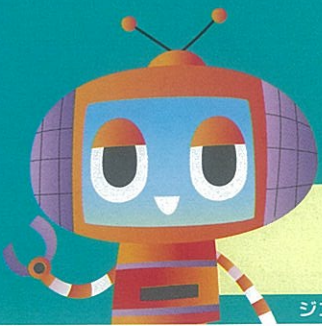
ここで紹介した仕事は $\frac{50}{2,167}$ 職種
(厚生労働省 職業分類より)

おすすめ
TV

あしたをつかめ
平成若者仕事図鑑
12ch.NHK教育テレビ
土曜日 22:00～22:25

毎回1つの仕事を取り上げ、実際に働いている若者に密着取材しながら、具体的に仕事の特徴や魅力を教えてくれる番組。

<http://www.nhk.or.jp/shigoto/>



準備を始めよう！その1

自分を知らないと、ホラ！自分に合った仕事が見えてきた

自分がどんな仕事に就きたいのか、どんな仕事に向いているのかを知るためには『自己分析』が大切なんだ。

ジコロボくん……自己分析の手伝いをする家庭用テレビ型ロボット



わたしにはどんな仕事に向いているの？

それを知るためにも
自己分析をしてみよう！



『自己分析』って、『自分のことを理解する』ってこと。キミの性格はのんびり屋？ それともせっかち？ 科目は何が好き？ スポーツは得意？ 何をしている時が一番楽しい？ など、自分自身に質問してみよう。友達同士でお互いのいいところを出しあってみるのも1つの方法だね！自分のことが分かってくると、たくさんの仕事の中から自分のやりたい仕事や合った仕事が見えてくる。将来の仕事を考える時にはこれがとても大切なんだ。



自己分析ってどうやるの？

下のテーマに基づいて、思いつくまま何でも書き出してみよう。そうすると「体を動かすことが得意」「人と接することが好き」「パソコンに興味がある」などのキーワードが見えてくるはずだ。

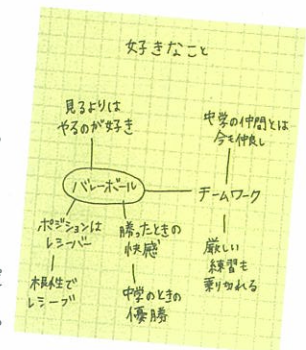
テーマ例

1 私の好きなこと

好きなことを書き出してみると同時に、なぜ好きなのかも考えて見よう。いくつかの中から共通する何かが見えてくるかもしれない。

2 私の歴史

幼稚園から今までの自分を書き出してみると、自分だけの経験やエピソードがあるはず。それが他の人とは違うキミ自身のオリジナリティだ。



出てきたキーワードをどうするの？

インターネットや本を使って、自分が書き出したキーワードから、関連したいろんな仕事が検索できる。それをチェックしてみると、どんな仕事なのかを詳しく知ることができるよ。

●リクルート進学ネット
<http://shingakunet.com/index.html>

●13才のハローワーク
<http://www.13hw.com/>
村上龍(著)単行本



キャリアセンターでは仕事を検索するインターネットと本が無料で利用できるよ！詳しくはP18で紹介してるよ！



準備を始めよう！その2 学校で体験できることがある

シューカツに役立つ行事やイベントはキミの学校にあるぞ！
身近な場所だからこそ積極的に参加して情報をう〜んと集めよう！

トレババンせんせー……学校行事に人一倍情熱をそそぐ熱血せんせー



高校1年生で体験できること



ビジネスマナー

おじぎやあいさつの仕方など、基本的マナーを知ることがとても大切。



職業(進路)講話

好きなことを仕事にする方法や、今やるべきことなど、先輩の話にはヒントがいっぱい。



インターンシップ体験報告会

インターンシップを体験した先輩の話聞いてイメージを作ろう。



高校2年生で体験できること



インターンシップ

数日間にわたって、実際の職場で仕事(作業)をするのがインターンシップ。これまで学んだ基本的マナーを実践したり、たくさんの社会人と出会って話を聞くことができる。この体験を自分の将来の進路決定や職業選択の参考にしてほしい。



高校3年生で体験できること



職場見学会

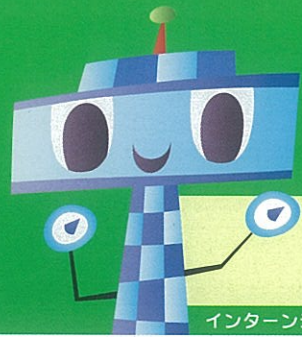
毎年7月頃実施。各地区の高校から見学を希望する生徒を集めて1日に3社程度、バスに乗って会社を見学します。実際に働いている人の様子を見たり、説明を聞いたりすることで、その会社の雰囲気を知ることができる。この見学会を通して、違う高校の友達を作ってどんな就活をしているのか、情報交換しよう。

※職場見学会参加の申し込み方法は、先生に聞いてね。



合同企業面接会

たくさんの企業が1つの会場に集まっているのが合同企業面接会。いろんな会社や職種を知ることができ、採用担当者から直接話を聞けるチャンスだ。



もっと知りたい！ インターンシップ



多くの出会いが待っているインターンシップ。
この実習時間を大切にしよう！！

インターンシップコンボイ……インターンシップ体験の生徒を見守る超高層ビル



消防署



デパート



漁協(セリ市場)



自動車整備工場



病院



菓子・パン製造

みんな
ガンバってるね！

いろんな仕事を体験できるインターンシップ。素直に積極的な態度で取り組んで欲しい。この体験をこれからの学校生活や進路に役立てよう。

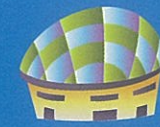
体験した先輩の声を聞いてみよう

- 最初は緊張したけど、みんな優しく教えてくれたよ。
- 自分の仕事に自身と誇りを持っている大人はスゴイ！！
- もっと積極的にやればよかったと、後で後悔した。
- マナーやコミュニケーションがどれだけ大切が分かった。
- 自分の夢に一直線に進みたい！！という気持ちになった。
- インターンシップをやったと、後で後悔した。
- 視野が広がったように感じる。

企業の方々が貴重な時間をさいて
キミたちを指導してくれることに感謝！！



もっと知りたい！ 合同企業面接会



広い会場にたくさんの会社が集まる合同企業面接会は情報収集の大きなチャンスじゃ。いろんなブースを積極的に回って見よう！

かめじい……大きい甲らは合同企業面接会の会場にも変身する陸ガメ



企業も学生も
みんな真剣じゃ！！



「企業の人と話をしたら、その会社を受けなくちゃいけない？」なんて心配は無用。興味を持ったら、どんどん話を聞いてみよう。企業の人はみんなに会って、自分の会社のことを知ってもらいたいと考えているんだよ。他の子が質問する内容もすごく参考になるから聞いてみて！

知らない企業ばかりで、わかんない……



まずは、
話を聞く事が大切じゃ

POINT

参加する企業を事前に調べておくと、質問も準備できるし、効率的に会場を回ることだってできる。質問すると印象度もアップ！！
参加企業は進路指導の先生に聞いたり、主催者のHPで調べられる。

積極的に自分をPRし関門を突破しよう



面接官は「ココで働きたい！」というキミの熱意を見ている。
緊張したって大丈夫！キミ自身の言葉で伝えることが大事だ。

れんしゅーた……面接の練習と筋肉がだい好きなマッチョくん

面接って苦手だな～

面接はキミの気持ちを
きちんと伝える
チャンスだよ！！



面接には不安がつきもの。でも大丈夫！！緊張するのはキミだけじゃない。みんなが同じ立場だ。面接官はキミがホントに「この会社で一生懸命働いてくれる人なのか＝キミの熱意」を見ている。だから自己分析はもちろんのこと、会社のこともしっかり調べて面接にのぞもう。何度も練習して、「キミらしさ」を伝えられるようになろう！！



面接の方法

個人面接

応募者1名に、複数の面接官が質問を
していく。



グループ面接

複数の応募者に同じ質問をするのが一般的。
他の生徒を意識せず、自分の言葉で話そう。



練習してクリアしよう

面接ってどんなことを聞かれる？



- 学校生活で一番頑張ったことは何ですか？
- この会社で働きたいと思った志望の動機は何ですか？
- あなたの長所・短所はどこですか？
- 今一番やりたいことは何ですか。
- 自己PRをしてください。
- 最近気になったニュースは何？なぜ気になったか？
- この会社に入ったら、今後どのようなことを頑張っていきたいですか？



キャリアセンターでも面接の練習ができるよ！

詳しくはP18で紹介してるよ！

忘れちゃいけない！

身だしなみとマナーは社会人の最低限のルール

身だしなみとマナーにキミの人柄が表れる！！
今のキミはどんなかんじ？

ルールウ……マナーや身だしなみを教えてくれるカンジいー宇宙人

マナーってなあに？

相手に対する
おもいやりだよ……

キミの
マナー



マナーはキミたちが社会人になって、いろんな人と会う時にとても重要になってくる。でも難しく考えないで！！マナーって相手の立場になって考えることだから。例えばハキハキ元気な受け答えはみんな気持ちいいと感じるでしょ？普段から意識することが大切だよ。



意識しよう！

声

相手に届いているかな？

言葉

「です」「ます」をつけているかな？

目

話す人の目を見ているかな？

態度

相手の気持ちを考えて行動しているかな？



身だしなみとは？

身だしなみは「清潔感がある」ってことが大事。

自分が満足するように身なりを装うことがオシャレ。相手に不快感を与えないように身なりを整えることが身だしなみだよ。

身だしなみチェック

袖口が汚れていたり、ほつれていたりするのはNG!! 清潔感が大事だよ。下のイラストを参考に自分の身だしなみをチェックしてみよう。

顔 マユを不自然にカットしない。ひげはきちんとそる。

髪 ブリーチやカラーをしない。寝ぐせは整える。前髪で顔を隠さない。

アクセサリ類 ピアス・ネックレス・指輪・香水はつけない。

時計 金属製はダメ。

制服 シャツの下に色つきのTシャツは着ない。ベルトは黒っぽい色にする。スポンは腰ばきしない。派手な靴下をはかない。



くつ 汚れを落とし、かかとは踏まない。

髪 長い髪は結ぶ。長い前髪はきちんとピンでとめる。アクセサリはしない。

顔 メイクはしない。マユを不自然にカットしない。前髪で顔を隠さない。

スカート 短すぎず、ひざ丈に。プリーツの折り目はきちんとつける。ウエスト部分をくるくる巻き上げない。

つめ マニキュアはダメ。

携帯 面接会場には持ち込まない。

かばん 飾りはつけず、派手にしない。

※それぞれの高校の規則に従おう！

就活スケジュール



さあ、みんな就職活動に必要なことわかってきたかな？ここでは、みんなが積極的に動けるように、就活のスケジュールを教えちゃうよ！このスケジュールを参考に、自分らしい就活をスタートさせよう！

高3

4月 自分のやりたい仕事を具体的に決める（県内・県外どこで働く？どんな職種がいい？など）
※悩んだらお父さんやお母さん、先生、またはキャリアセンターに相談してね。

5月

6月 県外企業職場体験実習に参加しよう。

7月 7月1日に進路室に企業からの求人票が届くので、どんな会社が募集しているのか、要チェック！
職場見学会にも積極的に参加しよう！
※詳しくはP8で紹介してるよ！

8月 8月30日学校から企業へ推薦開始。
内定が決まるまでは、常に3社まで会社を受けることができる。ただし、各地域で決まりがあるので先生に確認しよう。

9月 9月16日企業が入社試験などを開始する。

内定がもらえない場合

内定をもらえたら（入社試験に合格したら）

10月

興味のある企業の試験を受ける！
合同企業面接会等に参加しよう！

※実施時期については先生に聞いてみよう。

11月

入社準備

12月

1月

2月

3月

卒業までに就職先が決まらなかったら、ハローワークに名前を登録しよう。

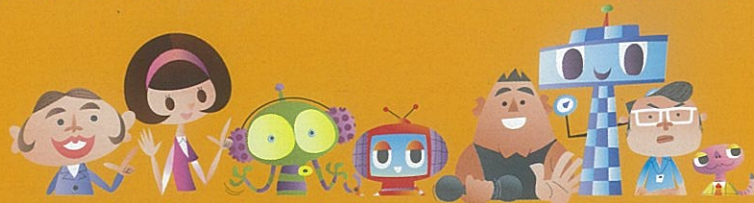
※高校を卒業したら、ハローワークを利用して、自分で仕事を探そう。

卒業後入社

※ハローワークとは・・・

社員を募集している企業の求人票がたくさんあって仕事を探している人のお手伝いをしているところだよ！

みんな最後まで読んでくれてありがとう！もし「もっと知りたいな〜」とか、「話を聞いて欲しくなっちゃった」な〜んて思ったら、ぜひ学校の進路指導室やキャリアセンターに来てみて。私たちはいつでもみんなを応援しているよ！！



キャリアセンターはこんなところ

キャリアセンターには就活に役立つ情報がいっぱい。たくさん的高校生が利用しているよ。シューカツの心強い味方なんだ！！お友達とどどん利用してね。

利用手順

- 1 受付で名前など記入
- 2 カードをもらう
- 3 カードで受付をする
- 4 わからないことがあったら、受付のスタッフに聞いてみる！

すべて無料で利用できるよ！

- 要予約 就職相談**
仕事の探し方から履歴書の書き方まで就職に関することなら気軽に相談してネ。
- 要予約 面接の練習**
面接の練習をして自信をつけよう！！ビデオ撮影もあるから自分でチェックできるよ。
- インターネット**
どんな仕事があるのか、就職に関する情報がいっぱい調べられるよ。就職に関するサイトも紹介してるよ。
- BOOK**
就職に関する本がたくさん！ソファに座ってゆっくり読んでみて。自分に合った仕事を探すこともできるよ！



ドリンク無料

MORE ウレシイ
一息入れたいときにカフェ気分どうぞ。



利用した高校生の声

- 😊 進路についていろいろ悩んでたけど、話を聞いてもらってスッキリした。(2年女子)
- 😊 ハローワークの隣にあって求人票も見られるので便利。(3年男子)
- 😊 面接の練習は緊張したけど、やってよかった。本番に役立った。(3年女子)

Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター

〒900-0006 那覇市おもろまち1-3-25(沖縄職業総合庁舎3階)
TEL 098-866-5465 FAX 098-862-5014

◎ホームページ <http://www.career-ce.jp>

- 利用時間/9:00~17:15(月~金曜日)
- 休館日/土・日・祝日及び年末年始・慰霊の日
- 夏休みや春休みもどどん利用してね。



モノレールおもろまち駅より徒歩約10分