

U.A.さん（女性）

内定先業種：卸売、小売業

内定者の声



【就活データ】

インターンシップ参加・・・1社
説明会・合同企業説明会参加回数・・・10回
就活を始めた時期・・・令和7年2～3月頃から
ES・履歴書提出社数・・・4社
面接社数・・・3社
内定社数・・・1社

【どのように就活を進めましたか？】

- ・ 合同企業説明会に複数参加し、自己分析を始めた。
- ・ 気になる会社の単独説明会に参加し、ES、履歴書をかきすすめた。
- ・ キャリアセンターの就職相談サービスを利用し、面接対策を行った。

【キャリアセンターで利用したサービス】

<利用サービス>

- ・ 就職相談（応募書類添削、面接練習含む）
- ・ セミナー
- ・ パソコン利用

<良かった点>

就職相談。自分では言語化できなかった思いや、無意識に大切にしていた価値観に気づけて、頭の中でぐるぐる考え続けることが減り、気持ちが整理されて、モチベーションを保つことにもつながりました。



【就活で苦労したこと／工夫したこと】

<苦労したこと>

- ・既卒での就活だったので周りに仲間がおらず、メンタル、モチベーションを保つのが難しかった。
- ・第一志望の企業に行きたい気持ちが強すぎて、他の企業への対策に十分力を入れられず、途中で受けるのをやめてしまったこともありました。結果、第一志望に落ちた時は、また1からのスタートになってしまったので、視野を広く持ち、余裕感を持って就活することをおすすめします。

<工夫したこと>

- ・ES、履歴書を書く際は、一人で悩みすぎて時間を無駄にしないよう、キャリアセンターで積極的にアドバイスをもらい、効率的に進めることができました。
- ・面接対策ではさまざまなコーチと練習を行い、予想外の質問を減らすことを意識しました。履歴書、面接対策をキャリアセンターで行ったことで、話せる経験、考えを材料として増やせ、どんな質問がきても、枝葉をはれて答えることができました。

【内定をもらった企業に決めた理由】

自分が大切にしたい価値観と理念が一致しており、どの部署や業務に携わっても、自分が納得感を持ってやりがいを感じながら働けると考えたため。

これから就活をする方／就活中の方へ一言！

- ・自己分析はES、履歴書、面接対策をすすめると自然とできてくるものだと思うのであまり気負わず、自分の軸を見つけていったらよいと思います。
- ・何事も早い準備が未来の自分を救うと思います。
- ・ESで頑張れば、面接はうまくいくと思います！がんばりましょう☆

