

N.H.さん（女性） 県外大学

内定先業種：電気・ガス・熱供給  
・水道業

# 内定者の声



## 【就活データ】

説明会・合同企業説明会参加回数・・・16回  
就活を始めた時期・・・令和7年2月頃から  
ES・履歴書提出社数・・・10社  
面接社数・・・7社  
内定社数・・・2社

## 【キャリアセンターで利用したサービス】

### <利用サービス>

- ・就職相談（応募書類添削、面接練習含む）

### <良かった点>

面接練習を利用しました。毎回違う方と練習することで多角的な視点から色々な気づきが得られ、色々な質問への回答や雰囲気など経験をすることで、様々な失敗や成功、フィードバックを積み重ねることができ、面接本番の自信につながりました。

## 【どのように就活を進めましたか？】

自己分析は就活前からずっとやっていた（それでもずっと自分のことがよくわからなかった）、子供の頃からしていたことや性格を振り返ってみたり、アルバイト、大学に入った経緯、学んだこと、心が動いた瞬間を振り返ったりした（自己理解）。

会社探しはマイナビとリクナビを利用。リクナビ就活エージェントにも相談して企業を紹介してもらった（結局自分で見つけた会社から内定をもらった）

チャットGPTを利用してESを作成、面接の回答を一緒に考えた。

面接練習は、各面接前に1～3回キャリアセンターを利用した。

## 【就活で苦勞したこと／工夫したこと】

### <苦勞したこと>

自己分析、自己理解、面接での表情管理、  
声色管理

### <工夫したこと>

頑張りすぎないようにしんどくならないように、  
リフレッシュする時間もちゃんと大切に  
した。チャットGPTに課金して精度を高めたり、  
面接練習を何度も付き合ってもらったり  
した。キャリアセンターを何度も利用した。

## 【内定をもらった企業に決めた理由】

立つのと座ってる時間のどちらもあり、体への  
負担が少なそう、頭を使いすぎない、営業みた  
いなノルマがない技術職なので精神的にしんど  
くならなさそう、給与が平均かそれより少し高  
い、年間休日が120日、残業時間が20時間以  
下、研修制度がしっかりして  
いるから。



## これから就活をする方／就活中の方へ一言！

あなたが働きやすいと思う企業はきっとあると思います。今はチャットGPTもあるのでたくさん  
頼って、少しでもいい未来になるために就活頑張ってください。

