

Y.R.さん（女性）

内定先業種：医療・福祉業

# 内定者の声



## 【就活データ】

就活を始めた時期・・・令和7年8～9月頃から

ES・履歴書提出社数・・・2社

面接社数・・・2社

内定社数・・・1社

## 【キャリアセンターで利用したサービス】

### <利用サービス>

- ・就職相談（応募書類添削、面接練習含む）
- ・セミナー ・パソコン利用 ・書籍閲覧

### <良かった点>

就職相談はとても有難かったです。転職する上で不安なことや考えの整理もとても助けていただき感謝しております。

## 【どのように就活を進めましたか？】

転職前からどのような会社、職種、業種で働きたいかを調べたり、イメージして、キャリアセンターでは自己啓発などのセミナーを受講していました。

未経験の業務で良いなと思っていた企業の求人が正社員希望職種で出ていて本当にタイミングが良かったです。

相談やセミナーを並行しながら書類作成に取り組みました。常に求人を見る習慣づけをしていました。



## 【就活で苦労したこと／工夫したこと】

### <苦労したこと>

履歴書、職務経歴書をいかに見やすく、精度を上げて魅力的に仕上げるか、面接で自分らしく自分の考えを話すかに苦労しました。

### <工夫したこと>

ネットやビジネス書、キャリアコーチに相談予約して対策していました。活動する上で気持ちの浮き沈みもあるのでキャリアコーチに相談し、気持ちを整理して書き出すことを大切にしていました。セミナーとリンクさせて自己啓発していました。

## 【内定をもらった企業に決めた理由】

- ・ 大きな組織で待遇面(昇給、賞与、休日)がしっかりしていて、イメージが良い所。
- ・ 興味のあった職種、業種であった。
- ・ 職員の方の雰囲気が良い。
- ・ 希望していた職種。通勤。福利厚生。



## これから就活をする方／就活中の方へ一言！

前職15年以上を経ての転職活動で不安はありましたが、在職時から転職先の条件やイメージ、働く上で大切にしていること、自分の強みを見える化しておくといい。キャリアコーチと話した内容やセミナー、自分の気持ちをとにかく書き出す!!

100%条件に合う企業はなかなかないと思いますが、直感や自分の気持ちを大切にして企業を選びました。当初の配属部署より、ステップアップしてスキルを活かせる部署へ行くことになり、待遇面もUPしました。私のような場合もあるので、これまでの職歴や頑張りを有難いことに見えていただけて、自分に向いているような希望部署に行くチャンスもありえます。必ずしも希望職種じゃなくても、まずは自分の魅力のある組織に入ってみるという意識のチェンジも良いかと思います。

素敵なキャリアコーチの方々がいらっしゃいますので、お人柄や業界の強みなどもそれぞれ違うので、自分が話してみたいコーチに相談されるのをぜひオススメします。私はメインのコーチに主に相談しながら、面接対策や色々な悩みを他のコーチの方にも積極的に話ししていました。コミュニケーション不足にもなっていたので、とても有意義な時間でした。

私はこの3・4カ月間頑張れて前向きになれたのは、キャリアコーチの皆様のおかげです。自己分析できて、これからの生き方、人としての在り方を考える貴重な場所です。これから新たなスタート、自分の良さを大切にして頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

皆様のご活躍お祈りしています。

