

若者のための就職応援マガジン

沖縄県



ジョブナビ
プラス

Job Navi+

Vol.7
2020.11



Contents

- 【後編】働く面白い大人にインタビュー
アクシアボディプロジェクト 上地 泰史さん
- おしえて！キャリアくん
- 「志望動機の書き方」の巻-
- おすすめ本
- イベント、セミナー情報

LINE@

ID:@caf6293w

LINE 友だち追加

Twitter

ID:@okinawakencc

Follow



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



働く面白い大人ヘインタビュー！

私の夢の叶え方～“好き”を仕事にする方法とは？～



あなたの将来の夢は何ですか？何をしている時が楽しいですか？世の中には“好き”を仕事にしている大人がいます。会社で働くこと以外にどんな働き方があると思いますか？

自分の好きなことを追求し、夢を叶えた大人の働き方を様々な角度から見て学んでみよう。そして自分の就職活動や今後の人生に活かそう！

（前回のインタビューはJobnavi+ Vol.6（10月号）に掲載しています☆彡）

第2回目は、整体で沖縄を長寿県に！という夢を抱き、開業7年目を迎えたアクシアボディープロジェクトの上地 泰史さんにインタビューをしました。

◆プロフィール

氏名：上地 泰史（うえち たいし）

出身：沖縄県 読谷村

学歴：SOLA沖縄学園 スポーツトレーナー科

職歴：2008年～2011年、株式会社ファクトリージャパン入社。整体師としてお台場店に半年間勤務。新規サロン開業により横浜店へ異動。4店舗のエリアマネージャーとして経営を学ぶ。多くの施術経験から技術指導者を経験。

職業：アクシアボディープロジェクト整体師（開業7年目）
沖縄県内でCM、チラシのモデルとしても活躍中！



後半スタート!!




14. 話題を変えて、モデル業を始めたのはいつからですか。


専門学校に通っていたので、21歳から始めました。学校のパンフレットを作りますということで、何人か選ばれました。そこで僕に決まって、メイクを担当した方が、今の事務所の社長です。

「こういうモデル業みたいなことやったことあるの？」と聞かれて、名刺をいただき、モデル業ってどういう業界なのか、興味を持つようになりました。学生のうちにできる事はやってみたいと思い、始めたのがきっかけです。






15. 沖縄へ帰ってきてから本格的に活動を始めたのですか。




はい。CMは、オーディションを受けて、他は事務所からの連絡を受けてやっています。整体師の仕事とのタイミングを見て受けています。

たまにお客さんから「CM見たよ」とか、「どっちが本業なの」と聞かれますが、整体が本業です！



本業以外で空いた時間にモデル業の活動！充実していますね。




なぜモデル業を続けているかというと、身だしなみなど気づかされる点があるからです。自分が思うスタイル、良いと思っている印象ってあまりいい印象ではないんだと気付きました。


これは、お店に来るお客様からの印象にもつながると思いましたし、お客様と距離が出来てはいけなと感じました。

見る人を不快に感じさせない為にはどうしたらいいのか鏡を見ながら、メイクだとか、髪型、眉毛など今どんなスタイルが求められているのか意識して、勉強しています。


自己満足にならないよう、全部お客様に合わせて自分を作っている感じです。



整体やモデルの仕事をする時は常に相手の事を考えているんですね。




16.ズバリ！「働く」とは何ですか。



きっかけづくりですかね。整体の仕事で当時言われていた事ですが、私たちの仕事はお客様にきっかけを与える仕事だと。


私たちが矯正したり、揉みほぐしをしたり、足裏や、身体に及ぼす影響って100%だとしたら何%の割合だと思うかと聞かれました。身体が良くなることを考えたら、80～90くらいはあると思っていました。

技術もあるから大変と思われがちですが、私たちがやっている仕事はその中の3%しかないと言われました。3%のきっかけがあるないで、その人の人生とか健康面が変わってくると言われました。




ここで身体をケアして、自分の身体がどう変化するのか、身体のケアのためにスポーツした方がいいのか、ケアを継続した方がいいのか、ストレッチしたらいいのかといったきっかけ作りが出来ます。「3%しかないけど、この人の考え方とか行動が変わっていくから、自信を持って技術を提供していきなさい」と言われました。


きっかけづくりがあるのかないのかで、その人の人生を良くしたいのか、悪くなるのかはこの3%の中にあるので、きっかけを与えていけるようにしています。



3%のきっかけを与えることが整体師としての使命なんですね！カッコイイ～!!




17.上地さんから学生へメッセージをお願いします。



焦る必要はないと思います。ただ、経験を積むのであれば、視野は広げるべきだと思います。

やりたいものに対して、それだけが本当に必要な事なのか。私の経験から、1つのもの(職業)だけやってたら今はないと思っています。起業、モデル業など、今までやりたいと思ったこと以外の事も学んだ事で、一周回って自分がやりたいことが今できていると思います。

例えば美容師になりたいのであれば、美容関係のことや雑誌などで勉強できるし、違う事から始めるのもありだと思います。ダメと思うのであればまたやり方を変えていけばいいと思います。



広く視野を持って、やりたいことだけでなく、違うことにも目を向けて学ぶのは大切ですね。



18.今年はコロナの影響で、採用活動が中断、延期等落ち着かない状況が続いています。
就活に不安を抱えている方もいるため、何かメッセージがありましたらお願いします。



考える時間がもらえた、与えられたと捉えるのもいいと思います。本当にやりたいやっていたって若い時はそこしか見えなくなるじゃないですか。

今回コロナの影響があっただめになったときに、落ち込んでいるけど、落ち込むほど本当にやりたかったことなのか見つめ直したり、そういった時間に向けてもいいのかなと思います。



就活、就職で落ち込むことはあると思いますが、本当にやりたかったことを思い出して考える時間を持つようにして、次の就職活動に向けて質を上げるために勉強することはとてもいいことだと考えます。

実際に、会社に勤めていた頃、航空会社に勤めたいという方がいました。何度か試験を受けても不合格つづきで落ち込んでいましたが、強い意志を持って受験したことで、合格できたと聞きました。

諦めたらそこで終わりだけど、続けて頑張ることで結果がついてきたんですね

19.ズバリ！面接のコツは何だと思えますか。



私が体験した事から伝えると、面接の時点で勝たないとこの会社に入っても埋もれて終わるなと思いました。面接は緊張しますよね。声が小さくなったり。私はそういう空気があまり好きではなくて。だったらこの場の空気を変えるくらい声を張ってやろうと考えました。

もちろん、声を張るからにはしっかり内容も伝えないといけないと思うので、会社でどうしたい、どうありたい、どういう自分を活かしたいかというのをしっかり固めて、面接を受けました。



内容が薄くても、何を伝えたいのか、印象を残すためにはどうしたらいいのかという私の中の答えは、声を張る事でした。その後も仕事やモデルのオーディションで活かされています。

周りの評価で、「上地君、声張って場の空気を変えられた点は良かったよ。一緒に働いてみたいと思った」と言われたことがあり、嬉しかったですね。

あと表情が硬いと目や口の動きも悪くなり、声も小さくなるため、表情を動かすことも大切だと思います。恥ずかしいのはみんな一緒！緊張しているのは準備できてないからだだと思います。自信を持って声を張る事だと思います。

声の大きさ、張りですね！声から伝わる印象も意識すると良い評価に繋がるかもしれません。
上地泰史さん、ありがとうございました！

- ◆アクシアボディープロジェクト
- ◆営業時間：11：00～19：00
- ◆住所：読谷村字大湾399-5番地
- ◆定休日：火曜日
- ◆TEL：098-955-3528



アクシアボディープロジェクトHPは[こちら](#)



おしえて!

キャリアくん



「志望動機の書き方」の巻

履歴書・エントリーシートや面接などで、何度も聞かれる志望動機。まとめ方を一緒に整理していこう!

履歴書を書いているのですが、志望動機がうまくまとまらなくて苦戦しています…



1 志望動機とは?

志望動機とは、ズバリ

あなたが応募してきた理由!



会社の人

ココが知りたい!

- ▶ 他社ではなく、**なぜうちの会社?**
- ▶ 入社後は**どのように働きたいの?**

2 志望動機の3本柱

会社に対する志望動機

▶ **企業**のことを調べよう

職種に対する志望理由

▶ **仕事**のことを調べよう

入社後の意欲

▶ **未来目線**で想像しよう

この3つをしっかりと考えると、志望動機が明確になるよ。



3 会社との接点を考えてみよう!

会社のこと

- ✓ 勤務地は?
- ✓ 何をやってる会社?
- ✓ 扱う商品は?
- ✓ ライバル会社は?
- ✓ 制度や社風



仕事のこと

- ✓ 内勤? 外勤?
- ✓ チームプレー?
- ✓ PC操作多い?
- ✓ 体力勝負?
- ✓ どんな人が働いてる?



自分と会社との接点は何?

考えてみよう



- 企業**のこと ⇒ 会社が求めている人材は?
- 仕事**のこと ⇒ 自分の強みや経験にマッチした仕事?
- 未来目線**で ⇒ 自分はこの会社で何がしたい?

よくあるNG!

- × 志望動機が業務の説明になっている
- × 仕事と自分の強みがマッチしていない
- 【例】積極的なコミュニケーションが強みなのに黙々と作業する仕事内容を希望している
- × どの応募先にも使えそうな内容
- × 経歴だけを書いて「その経験を活かしたい」だけで終わる



おすすめ本

Recommend

仕事が楽しくなる働き方の7マナー

セブン

北條 久美子 著 (講談社)

相手とのコミュニケーション、もっとスマートに対応できたらいいなあ…と思ったことはありませんか?

この本では、接する相手だけでなく、自分も心地よくなる7つのマナーを紹介。普段のコミュニケーションにちょっとした気配りを添えて、あなたの心も軽くしてみませんか。これからお仕事を始める皆さんにもオススメの1冊です!



イベント告知

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
【地域特化型】適職発見フェア 沖縄市・中部エリアのお仕事 すべての求職者(新卒学生含む)	11月19日(木) 13:15～16:30 沖縄市民会館	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局 電 098-860-8900
【東京会場】 インターンシップ&業界研究セミナー 2022年大学院・大学・能開大・短大・高専・専門学校・卒業予定者対象	11月21日(土) 13:00～17:00 AP市ヶ谷(東京都千代田区五番町1-10 市ヶ谷大郷ビル7階)	主 (株)琉球新報開発 問 (株)琉球新報開発 電 098-865-5270
「マスコミ業界を知る！」 学生及び35歳以下の方	11月25日(水) 14:00～15:00 グッジョブセンターおきなわ内研修室	主 沖縄県キャリアセンター 問 沖縄県キャリアセンター 電 098-866-5465
【沖縄会場】 インターンシップ&業界研究セミナー 2022年大学院・大学・能開大・短大・高専・専門学校・卒業予定者対象	12月1日(火) 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター会議棟	主 (株)琉球新報開発 問 (株)琉球新報開発 電 098-865-5270
【地域特化型】適職発見フェア 八重山エリアのお仕事 すべての求職者(新卒学生含む)	12月2日(水) 13:15～16:00 石垣市民会館	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局 電 098-860-8900
パワフルサポート合同就職説明会&面接会 令和3年卒業予定の高校生・大学・短大・専門学生・高等専門学校生等、新卒3年以内の未就職者	12月4日(金) 13:00～16:00 沖縄コンベンションセンター展示棟	主 沖縄県商工労働部 雇用政策課 問 パワフルサポート事務局 (株式会社琉球新報開発内) 電 098-865-5270
マイナビ インターンシップフェア (沖縄県での仕事・働き方を考えるセミナー) 高専・専門生・能開大・短大生・大学生・大学院の全学年	12月5日(土) 13:00～17:00 東京都・新宿ミライナタワー マイナビルーム	主 (株)マイナビ沖縄支社 問 (株)マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891
マイナビ インターンシップフェア (沖縄県での仕事・働き方を考えるセミナー) 高専・専門生・能開大・短大生・大学生・大学院の全学年	12月12日(土) 13:00～17:00 福岡県・マイナビ福岡支社マイナビルーム	主 (株)マイナビ沖縄支社 問 (株)マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891
Live Café(小規模事業説明会) 一般若年求職者(40歳くらいまで) 学生(令和3年3月に大学院・大学・短大・専門学校・高校を卒業、修了見込みの方)	12月14日(月) 14:00～15:00 グッジョブセンターおきなわ内研修室	主 沖縄県キャリアセンター 問 沖縄県キャリアセンター 電 098-866-5465
【業界特化型】適職発見フェア 福祉・介護/CC・BPO/ホテル・観光業界のお仕事 すべての求職者(新卒学生含む)	12月17日(木) 13:15～17:00 沖縄コンベンションセンター	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局 電 098-860-8900

※詳しくは、沖縄県キャリアセンターホームページ「[イベントカレンダー](#)」に掲載




業界セミナー

参加
無料

リゾートウェディング業界の魅力を知る

リゾートウェディング業界の現在の取り組みや今後の可能性など人事担当者から直接お話が聞けるチャンスです♪

- 日時:11月11日(水) 14:00~15:00
- 対象:学生及び35歳以下の方
- 定員:12名

 服装は自由!

詳しくは
[こちらをクリック](#)



マスコミ業界の魅力を知る!

知ってるようで知らないマスコミのお仕事。業界で活躍している方から、その仕組みや魅力を聞くチャンス!

- 日時:11月25日(水) 14:00~15:00
- 対象:学生及び35歳以下の方
- 定員:12名

 服装は自由!

詳しくは
[こちらをクリック](#)





対象

●15歳からおおむね40代前半の方

場所

●グッジョブセンターおきなわ内
研修室

セミナー

最新情報
はこちら

コンビニセミナー

参加
無料

自己分析 ワークで自分再発見！	12月 2日 水	10:30～11:30	定員 6名
		14:00～15:00	定員 6名
自己分析はじめの一步	12月 9日 水	10:30～11:30	定員 6名
丁寧な文字で履歴書印象アップ	12月16日 水	10:30～11:30	定員 6名
		14:00～15:00	定員 6名
職業への興味と自信発見！	12月23日 水	10:30～11:30	定員 6名
		14:00～15:00	定員 6名

キャリアサポートセミナー

参加
無料

応募書類を書く前に	12月 4日 金	10:30～11:30	定員 12名
今さら聞けないビジネスマナー	12月 4日 金	14:00～15:00	定員 12名
電話対応のマナー(基礎編)	12月 8日 火	10:30～11:30	定員 12名
ビジネスマナーのいろは	12月 8日 火	14:00～15:00	定員 12名
履歴書作成の基本ルール	12月11日 金	10:30～11:30	定員 12名
ビジネス文書の基本	12月11日 金	14:00～15:00	定員 12名
Web就活のポイント	12月18日 金	10:30～11:30	定員 12名
職務経歴書作成のポイント	12月18日 金	14:00～15:00	定員 12名
採用担当者の視点を知る	12月25日 金	10:30～11:30	定員 12名
		14:00～15:00	定員 12名



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号

カフェナ旭橋A街区6階

グッジョブセンターおきなわ内

(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉



098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00

休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

・沖縄県雇用政策課

・株式会社リゅうせきフロントライン

・沖縄県キャリアセンター