

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.18

2021.11月号

Contents

01 キャリアセンターHPご紹介 (スマホ版)

02 ミドル世代のための
キャリアセンター活用術！

04 おしえて！キャリーくん
「自己分析」

05 セミナー情報

06 イベント情報

06 おすすめ本
「仕事論」



沖縄県キャリアセンターHPご紹介(スマホ版)

沖縄県キャリアセンターHPでは、就職相談、セミナーの予約、イベント情報の確認など、さまざまな利用が可能です。ぜひご活用ください。



働くに関する相談



就職相談

「働く」に関するコト、まずはキャリアコーチと話してみませんか？

- ✔ 適職・就職・転職について
- ✔ 履歴書やESの添削
- ✔ 面接練習等

Zoom・Skypeでも相談可能です。



○をクリックすると相談予約フォームに飛びます。

セミナーで学びたい

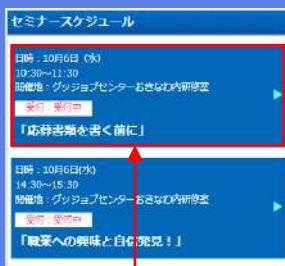


セミナー

セミナーでは就職についての様々な悩みに、実践的なプログラムで支援します。

- ✔ 応募書類作成のポイント
- ✔ 電話対応マナー
- ✔ Web就活のポイント等

対象：学生および一般求職者の方



気になるセミナーをタップ！
詳しい内容が見られます。

※一部セミナーは電話申込

県内企業を知りたい



おきなわ企業ナビ

若年者とシゴトをつなぐ企業情報検索サイトです。
こんな時におすすめ♪

- ✔ 業界研究
- ✔ 企業研究
- ✔ 採用情報



職業別、エリア別等で企業検索ができます。

イベントカレンダー



キャリアセンター主催のセミナー情報のほか、県内で行われる合説やインターンシップフェアなどの情報を掲載しています。



企業で働く若手社員の方にインタビュー

- ✔ 入社のキッカケ
- ✔ 会社の魅力
- ✔ 今後の目標など

詳しくは

このページをCheck



メールカウンセリング



就職に関する悩みについて、キャリアコーチがあなたと一緒に考えます。
在職中の方も気軽にご利用ください。



キャリアセンターを利用した内定者のインタビューを掲載♪

- ✔ 利用してよかった点
- ✔ 就活データ
- ✔ 就活で苦労したこと
- ✔ 就活で工夫したこと

ミドル世代のための キャリアセンター活用術！



「就職活動は、自分で何とかするもの」と、つい自己流で就活を進めているミドル世代の皆さん！

キャリアセンターの活用で、今ドキの就活情報や幅広い視点を取り入れて、結果につながる就活をしてみませんか？

キャリアセンターでできることって？

個別相談

1時間
【予約制】
15分
【予約不要】



仕事や就職に関することをキャリアコーチがあなたと一緒に考えます。

- ✓ 適職診断や仕事の探し方
- ✓ 履歴書・職務経歴書の添削
- ✓ 志望動機の書き方、経歴の棚卸し
- ✓ 面接対策 など

セミナー

事前予約制



就職活動の進め方や仕事に役立つビジネススキルを学べます。

- ✓ 就活の始め方
- ✓ 面接のポイント
- ✓ 電話応対
- ✓ ビジネスマナー
- ✓ ストレスマネジメント
- ✓ ビジネスコミュニケーション など

活用術 ① セミナーで知る・学ぶ！

Aさんの場合



転職したいが、自分に合う仕事が見つからない

参加したのは…／

仕事選びのポイント



自分が仕事選びで何を大切にしているのか知ることができます。

自分が大事にしている価値観を知ることができて、仕事を選ぶ基準が分かりました！
自分のことを知って大事ですね。



Bさんの場合



事務職に就きたいけど実は電話応対が苦手

参加したのは…／

電話応対のマナー



電話応対の基礎から学べます。

不安だったけど、電話を掛ける時・受ける時のマナーや、メモの取り方が分かって、心構えができました。

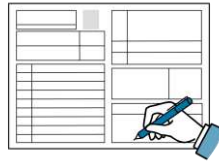


Cさんの場合

キャリアコーチと行ったこと



志望動機をどう書けばいいかわからない



- ✓ 経歴を洗い出し
- ✓ 応募する会社の仕事研究
- ✓ 活かせる強みを考える



業務に活かせる強みが何なのか、キャリアコーチと一緒に考えてくれたので、自分に何ができて、何がしたいのか、明確に書くことができました。

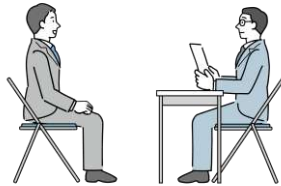


Dさんの場合

キャリアコーチと行ったこと



面接で質問にうまく答えきれず、なかなか結果がでない



- ✓ 今までの就活の振り返り
- ✓ 採用担当者の視点を知る
- ✓ 言葉の選び方・話し方の練習



複数のキャリアコーチと実践練習したおかげで本番では落ち着いて答えることができました。採用も無事決まりました！



ミドル世代のシューカツ Q & A

Q 履歴書や職務経歴書は必ず手書きじゃないといけませんか？

A 職務経歴書はPCが一般的。履歴書は手書きでも良いですが、PCで作成すると間違えた場合に修正がしやすく、応募先にPCスキルをPRできるといったメリットがあります。

Q 選考の際に筆記試験がありますが、どう対策をしていけばいいですか？

A 市販の問題集で傾向をつかんで練習しておくといいでしょう。グッジョブセンターおきなわ内のジョブカフェコーナーにも設置していますのでぜひご利用ください。

Q 転職回数多くて、職歴が履歴書に収まらない時は省略できますか？

A 職歴は全て記載するのが基本。履歴書・職務経歴書ともに記載の仕方を工夫することができます。不明な点はキャリアコーチにご相談下さいね。

Q 転職・再就職の時、前職と同じ業種や職種じゃないと無理ですか？

A 前職とは違う職種への転職でも、これまでの経験を振り返ることで、新しい仕事でも活かせる強みを見つけてPRすることができます。キャリアコーチと一緒に考えてみませんか？

Q 面接時の服装は、新卒のようにリクルートスーツが良いのでしょうか？

A 新卒のようなリクルートスーツでなくてもOK。基本的に清潔感があること。相手目線を意識して、TPOをわきまえたスタイルを。

おしえて！

キャリアくん



「自己分析って、実際どうやればいいのか？」
そんなあなたへ、就活における自己分析の
方法をいくつかご紹介します！

自己分析の目的とは？

自分の価値観を知って、仕事や会社選びの軸にする



自分のことを他人に分かりやすく伝える

⇓
応募書類作成や面接で活かす



Point1. 自分で考えて書きだす

1. 「自分史」をつくる

経験を振り返って、**自分の価値観・強み・弱み**を再認識！

【例】

	頑張ったこと	嬉しかったこと	辛かったこと	長所	短所
小学校					
中学校					
高校					
大学					
現在					

自分史のつくり方

- ① 小・中・高・大学・現在と、時代ごとに区切った表を作る（左図参照）
- ② 印象に残っている出来事やエピソードを書いていく。
【例】頑張ったこと、嬉しかったこと、辛かったこと、長所/短所、得意/苦手なことなど
- ③ それぞれの出来事について自分の考えを書き出す。

「なぜ？」の問いかけを繰り返す

「なぜそれが印象に残るのか？」「なぜそう思ったのか？」。その経験から学んだこと、得たことを考えて書いてみよう。



2. 短所を長所に変えてみる

「短所は思い浮かぶけど、長所は見つからない」という方も多いはず。
見かたを変えて言い換えてみよう。

短所

主体性がない

長所

協調性がある

飽きっぽい

好奇心が旺盛

短所と長所は表裏一体！

Point2. 人に聞く（他己分析）

「他の人からは自分がどう見えるのか」聞いてみよう。

思ってもいなかった自分を発見できるチャンス！



友人、先生、家族など身近な人に聞いてみよう！

キャリアコーチと一緒に考えてみるのもオススメ♪



Point3. 適職診断をしてみよう

自分がどんなことに興味・関心があるのか客観的に知ることで、新たな気づきがあるはず。キャリアセンターでも適職診断を行っています♪（※予約制）

仕事選びのきっかけや参考に！

やりたい

やりたくない

どちらでもない

帳簿の計算をする

自己分析の方法はたくさん！自分が思い出しやすい、考えを深めやすいやり方でOK♪いろんな角度から自分を見つめ直してみよう。





場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアサポートセミナー

参加
無料

採用担当者の視点を知る	11月 5日 金	10:30～11:30	定員 12名
職業への興味と自信発見！	11月 5日 金	14:30～15:30	定員 12名
ここで再確認！名刺交換	11月10日 水	10:30～11:30	定員 8名
履歴書作成の基本ルール	11月10日 水	14:30～15:30	定員 12名
応募書類を書く前に	11月12日 金	10:30～11:30	定員 12名
ストレスマネジメント	11月12日 金	14:30～15:30	定員 12名
自己分析 はじめの一步	11月17日 水	10:30～11:30	定員 12名
今さら聞けない ビジネスマナー	11月19日 金	10:30～11:30	定員 12名
面接のポイント	11月24日 水	10:30～11:30	定員 12名
自己分析 ワークで自分再発見！	11月26日 金	10:30～11:30	定員 12名
電話対応のマナー（基礎編）	11月26日 金	14:30～15:30	定員 12名

※対象：15歳からおおむね40代前半

Webセミナー

参加
無料

磨こう！伝える力

11月 5日 金

14:30～15:30

定員 12名

※求職活動実績対象外

業界研究セミナー

参加
無料

沖縄の不動産業界 今とこれから

11月17日 水

14:30～15:30

定員 12名

※対象：学生および若年求職者（35歳以下）

就職氷河期世代向けセミナー

参加
無料

ミドル世代のための
職務経歴書作成のポイント

11月19日 金

14:30～15:30

定員 12名

※対象：35歳～50歳までの方

就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号
 ※掲載情報は11月5日以降の情報です。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
就職フェア2023インターンシップ&業界研究セミナーin東京 2023年大学院・大学・能開大・短大・高専・専門学校・卒業予定者対象	11月13日(土) 13:00～17:00 AP市ヶ谷(東京都千代田区五番町1-10 市ヶ谷大郷ビル7階)	主 琉球新報社 問 ㈱琉球新報開発 電 098-865-5270
適職発見フェア ハイブリッド合説【八重山のお仕事】 すべての求職者(新卒学生含む)	11月19日(金) 13:00～16:00 石垣市民会館	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局(株求人おきなわ 内) 電 098-860-8900
【第2回就活パワフルサポート合同就職説明会・面接会】 2022年卒業予定の高校生・大学・短大・能開大・専門学生・高等専門学校生等、新卒3年以内の未就職者	12月15日(水) 11:00～16:00 沖縄コンベンションセンター	主 沖縄県 問 パワフルサポート事務局(株琉球新報開発 内) 電 098-865-5270
適職発見フェア ハイブリッド合説【宮古エリアのお仕事】 すべての求職者(新卒学生含む)	12月16日(木) 13:00～16:00 宮古島市未来創造センター	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局(株求人おきなわ 内) 電 098-860-8900

おすすめ本

仕事論

藤村忠寿・嬉野雅道 著(綜合法令出版)

大泉洋さんら出演者の掛け合いの面白さが話題となり、ローカル番組ながら日本中に人気を広まった、北海道発のバラエティ番組『水曜どうでしょう』。番組を大ヒットへと導いた2人の名物ディレクターが、「自分たちがやりたいこと」で結果を出すために、放送局という組織の中でどう仕事と向き合い、面白さを追求してきたのかを語ります。自分のやりたいことと仕事とのほざまで悩んだ時や、会社の中でどのように働いていきたいか考えたい時に刺激を与えてくれる1冊。



〒900-0021
 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
 カフーナ旭橋A街区6階
 グッジョブセンターおきなわ内
 (沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉
098-866-5465
 利用時間/平日 9:00～17:00
 休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉
 ・沖縄県雇用政策課
 ・(株)りゅうせきフロントライン
 ・沖縄県キャリアセンター