

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.19

2021.12月号

Contents

就活・仕事の悩み
キャリアコーチと話してみた！ Page 01

おきなわ企業魅力発見事業
夏期インターンシップ活動内容・春期インターンシップ
のお知らせ Page 02

おしえて！キャリーくん
「ビジネスマナー 座席の位置とお茶の頂き方」 Page 04

セミナー情報 Page 05

イベント情報 Page 06

おすすめ本
「ミス・失敗がこわくなくなる聴き方」 Page 06



就活・仕事の悩み

キャリアコーチと 話してみた！

今回の相談



Aさん (23歳)

新卒で入社して1年目。自分が思い描いていた仕事とギャップを感じてしまい、モチベーションが上がりません。思い切って転職するか、それとも今の会社で頑張った方が良いのか…

相談の様子

新卒で入社して1年目ですが、自分が思い描いていた仕事とギャップがあったんです。



Aさん

うんうん、学生と社会人って環境が大きく違うもんね…。どんなギャップを感じているのかな？

企画がやりたい！って入社したんですけど、毎日雑用ばかりで「ちょっと違う」って思っていました。そのせいか、気持ちがついていかないっていうか…。



気持ちがついていかない…例えばどんなときにそう感じるのかな？

先輩方がお客様と会って企画提案をしたり、忙しく働いている中で、自分だけデスクワークしてる時です。全然活躍できてない感じがして…。転職したら変わるかな？って思いました。でも、まだ新人だし、辞めずに頑張った方がいいのか迷ってます。



あら…退職まで視野に入れている…。そんな思いを持ちながら毎日通勤して頑張ってるんだね。今、転職か在職か悩んでいるんだね。どういう選択だと、Aさんのためになるのか…考えをもう少し聞かせて欲しいな。

キャリアコーチより



Aさんからは「退職か在職か早く決めた方が良いのでは…」との焦りも感じます。社会人1年目…学生との違い、想定外の業務に戸惑うのは誰にでも起きるものです。相談することで、今の気持ちを認めてもらったり、キャリアコーチから投げかけられる質問を一緒に考える過程で、状況を客観視できて、判断材料が増えるといいですね！

キャリアコーチは、お悩みの相談に訪れた皆さんと「一緒に考える」ことを大切にしています。「相談してみたいけど…」と一歩が踏み出せないあなたの参考に！



▼相談予約はこちら

WEB <https://www.career-ce.jp/universal/counseling/reserve/>

TEL 098-866-5465

夏期インターンシップ活動内容・ 春期インターンシップのお知らせ



おきなわ企業魅力発見事業では、8/18～8/31・8/25～9/6の二つの日程で夏期インターンシップを実施しました。今回は、インターンシッププログラムの一部をご紹介します。

事前研修

ビジネスマナー研修

1日目



インターンシップ参加への心構えとビジネスマナーを学ぶ。

社会人との交流会

2日目



インターン先の企業で働く先輩社会人との交流会。

自己分析(セミナー)

3日目



インターンシップ参加者同士のワークショップを通して自己理解を深める。

インターンシップ



2社の企業でインターンシップを実施。1社は、興味のある業種・業界、2社目は、コーディネーターとの面談の上、動機や価値観などを踏まえて企業を決めます。

受入企業

15社



広告業・小売業・宿泊業・情報通信業・出版業・航空整備業など15社の幅広い分野の企業が参加。

事後研修



インターン先毎に学生同士のグループを作り、企業や働く社会人の魅力的に感じた場面を語り合い、また、企業に対する学生目線の新しい提案を行いました。

参加者

23人



緊急事態宣言下の中、大学生を中心に沖縄県内の学生23名が参加。

参加した学生の声



事後研修では実際に行った企業の方の前で新たな提案をするということで緊張したが、貴重な経験を積むことができた。



就職活動に向けて取り組んでいる他校の学生と知り合うことができるのが他のインターンシップにない魅力だと思う。



自分の苦手な事にチャレンジして失敗もあったけど、その分本当に多くの学びを得ることができた。

【企業より】

- ・社員たちが学生から様々な質問を受けたり、自身の仕事やキャリアを振り返ることにより、活性化につながったかと思う。
- ・客観的な目で弊社を見た学生から意見がもらえるので、新しい気づきや魅力発見につながる。
- ・今まで弊社の業界に興味のなかった学生への良いアピールになったと思う。



インターンシップ前後の相談は沖縄県キャリアセンターへ

沖縄県キャリアセンターでは、<キャリアコーチ>による就職相談を行っています。
就職に関するコトならなんでもご相談いただけます。※就職相談はWEBでも可能です。



相談例①



インターンシップに参加したけど、どうやって就活に活かしたらいいんだろう。



キャリアコーチと相談しながら、インターンシップで得た成果などを書き出した。



インターンシップで体験したことや感じたことが具体的にまとまり、志望動機の裏付けになった。

相談例②



インターンシップに参加したけど、時間が経過して何を得たかよく覚えてない。



相談しているうちに、自分では忘れていた、インターンシップで得たものに気がついた。



自分自身を振り返ることで、就活の軸が明確になり、自信をもって就職活動ができた。

相談例③



周りがインターンシップに参加しているけど、業界選びに悩んで一歩踏み出せない。



キャリアコーチと一緒にカードを使った自己分析や業界研究を行い、業界を絞り込むことができた。



業界・シゴトへの興味がわいてきた。
春季インターンシップへの参加が楽しみ!!

参加
無料

春期インターンシップ生募集

事前研修 : 2/14(月)~16(水)

インターンシップ期間 : 2/21(月)~3/5(土)
のうち3日間×2社

事前研修 : 3/7(月)・8(火)

申込〆切 : 12/31(金)

対象

県内大学1~3年生
短大・専門学校1年生、高専3~4年生

研修場所

沖縄県総合福祉センター
那覇市首里石嶺町4丁目373-1

インターンシップの
お申込み&ご質問は

LINEから!!



おしえて!

キャリアくん



テーマ

ビジネスマナー

「座席の位置とお茶の頂き方」

面接で訪問した際、お部屋に通されたらどこに座れば良いのか？出されたお茶は先に手を付けて良いのか？など、気になるマナーについて確認しましょう！

1. 座る位置 (席次)

▶はじめは入口に近い下座へ！

特に座る位置を指定されなければ、ひとまず入口に近い下座に座ります。



訪問先の方に「奥へどうぞ」と声をかけられてから上座（客席）へ移動します。

▶上座と下座が変わる？！

絵が飾られている場合や、窓から美しい景観や眺望がのぞめる場合には、それを正面から見る位置が上座になります。

2. お茶の頂き方

▶出されたお茶は飲む？飲まない？

出されたお茶には口をつけるのが礼儀です。飲むタイミングとマナーをおさえておくと安心ですね！

▶お茶を飲むタイミング

- ① 訪問先の方に勧められた時
- ② 面接官がお茶を飲んだ時
- ③ 離席前（①と②がない場合）



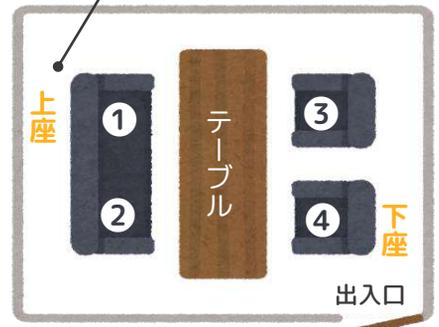
▶お茶を飲む際のマナー

- ① 「いただきます」など一言お礼の言葉を伝えてから飲む
- ② 一度に飲み干さず、数回に分けて飲む
- ③ 飲む時に音を立てない
- ④ 湯呑やグラスは丁寧に扱う



基本

入口から一番遠い奥の席が上座



例外

眺めの良い窓



片づける人への配慮も忘れずに…

離席前に、湯呑やグラスは片付けやすいようにテーブルの端へ置きましょう。



面接の場面では、話す内容だけでなく、マナーを心掛けることで、より良い印象を与えることができるよ♪





場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアサポートセミナー

参加
無料

企業研究の仕方	12月 1日 水	14:30～15:30	定員 12名
自己分析 はじめの一步	12月 3日 金	10:30～11:30	定員 12名
履歴書作成の基本ルール	12月 3日 金	14:30～15:30	定員 12名
実践！ 応募書類作成（履歴書編）	12月 8日 水	10:30～11:30	定員 6名
実践！ 応募書類作成（職務経歴書編）	12月 8日 水	14:30～15:30	定員 6名
ストレスマネジメント	12月15日 水	10:30～11:30	定員 12名
職務経歴書作成のポイント	12月15日 水	14:30～15:30	定員 12名
実践！ 応募書類作成（履歴書編）	12月17日 金	10:30～11:30	定員 6名
実践！ 応募書類作成（職務経歴書編）	12月17日 金	14:30～15:30	定員 6名
応募書類を書く前に	12月22日 水	14:30～15:30	定員 12名
仕事選びのポイント	12月24日 金	10:30～11:30	定員 12名
面接試験を受ける前に	12月24日 金	14:30～15:30	定員 12名

※対象：15歳からおおむね40代前半

Webセミナー

参加
無料

Web就活のポイント	12月 1日 水	10:30～11:30	定員 12名
リフレーミングで健やか人間関係	12月22日 水	10:30～11:30	定員 12名

就職氷河期世代向けセミナー

参加
無料

ミドル世代のための 自分の”強み“のを見つけ方	12月10日 金	14:30～15:30	定員 12名
----------------------------	----------	-------------	--------

※対象：35歳～50歳までの方

就活イベント

主催 問 お問い合わせ 電 電話番号
※掲載情報は12月6日以降の情報です。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
【第2回就活パワフルサポート合同就職説明会・面接会】 2022年卒業予定の高校生・大学・短大・能開大・専門学生・高等専門学校生等、新卒3年以内の未就職者	12月15日(水) 11:00～16:00 沖縄コンベンションセンター	主 沖縄県 問 パワフルサポート事務局 (株琉球新報開発 内) 電 098-865-5270
【第2回就活パワフルサポートLive企業説明会】 2022年卒業予定の高校生・大学・短大・能開大・専門学生・高等専門学校生等、新卒3年以内の未就職者	12月21日(火)～23日(木) 13:00～16:55	主 沖縄県 問 パワフルサポート事務局 (株琉球新報開発 内) 電 098-865-5270
適職発見フェアハイブリッド合説【宮古エリアのお仕事】 すべての求職者(新卒学生含む)	12月16日(木) 13:00～16:00 宮古島市未来創造センター	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局 (株求人おきなわ 内) 電 098-860-8900

開催決定!!

第2回就活パワフルサポート合同就職説明会・面接会 オンライン事前セミナー

日時: 12月14日(火) 12:10～12:50

詳しくは沖縄県キャリアセンターまで TEL:098-866-5465

自宅や学校から、
気軽にご参加ください!!



ミス・失敗がこわくなる聴き方 (日本能率協会マネジメントセンター)

誰でも一度は経験のある仕事のミスや失敗…予防するには、話の「聴き方」に秘訣あり!

メモの基本と話の要点の掴み方、社内業務や商談・クレーム対応など、様々なビジネスシーンに合わせた聴き方のコツを紹介。

「聴き方」で変わる、ミスや失敗との向き合い方とは…?

「ミスをしたらどうしよう…」と不安な時にオススメの1冊です。
入社前の心構えだけでなく、社会人の学び直しにもぜひ!



〒900-0021
 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
 カーナ旭橋A街区6階
 グッジョブセンターおきなわ内
 (沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉
098-866-5465
 利用時間/平日 9:00～17:00
 休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉
 ・沖縄県雇用政策課
 ・(株)りゅうせきフロントライン
 ・沖縄県キャリアセンター