

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.20

2022.1月号

Contents

就活・仕事の悩み

キャリアコーチと話してみた！

Page 01

小規模求人企業説明会 LiveCafe開催レポート

【ゲスト】社会福祉法人沖縄にじの会 様

Page 02

おしえて！キャリーくん

「言葉のネガポジ変換」

Page 02

セミナー情報

Page 03

イベント情報

Page 04



キャリアコーチと 話してみた！

今回の相談



Bさん (21歳)

エントリーシートの自己PRとガクチカがうまく書けません。一応書いてみたけど、強みという強みがないせいか、エピソードが薄い…語彙力もないから文章がまとまらず困っています。

相談の様子



キャリア
コーチ

「強み」にどんなイメージを持っているのかな。自分の書いた強みに納得感はあるかな？

強みという強みもなく、なかなか自己PRとガクチカがまとまりません…。



Bさん

強み…「すごい経験とか能力」っていうイメージですけど、自分に書けることはアルバイトしか思いつかなくて、あまり納得いかない感じです…



アルバイトを頑張ってきたんですね。いいね!! 仕事内容や働いた期間、やってて楽しかった仕事は？

コンビニで3年働きました。主な仕事はレジと発注・品出しです。品出しで、どの商品をどこに陳列しようか考える時が楽しかったです！
ただ、語彙力に自信がなくて、ちゃんとした文章にするのが苦手で…。ゼミの論文に取り組んだ時も苦労しました。



ゼミ活動！アルバイト以外にも頑張ったことあるじゃない。いろんな視点からエピソードを深められそうだね。ちゃんとした文章…難しい言葉や表現を使わないといけなとか、最初からエントリーシートの枠内に収めようとしてないかな？



キャリアコーチより



今回の相談者Bさん。自分自身について語れる材料が、まだまだあるように感じます。“どのエピソードにするか” “どんな言葉を選ぶか” など、第三者から客観的な意見をもらうことで伝わる文章+納得感のあるエントリーシートに仕上げていけるといいですね。自分自身と向き合うには、時間も根気も必要。一人で進めるもよし、周りの知人やキャリアコーチと進めるのも一手ですよ！

キャリアコーチは、お悩みの相談に訪れた皆さんと「一緒に考える」ことを大切にしています。

「相談してみたいけど…」と一歩が踏み出せないあなたの参考に！



▼相談予約はこちら

WEB <https://www.career-ce.jp/universal/counseling/reserve/>

TEL 098-866-5465

開催レポート

LiveCafeとは▶人材募集を行っている企業の方から、仕事内容や働く環境、採用のポイントなどのお話を気軽に聞くことができる説明会です。

【ゲスト】社会福祉法人沖縄にじの会 様

11月11日に「社会福祉法人沖縄にじの会」様をお招きしてLiveCafeを開催しました。

高齢者施設での働き方や、未経験者・資格取得を目指す職員へのバックアップ体制のほか、現場で働く介護職員よりキャリアステップについてもお話が。参加者の皆さんは「勉強会はありますか?」「年齢関係なくチャレンジできますか?」など、様々な質問をしながら業務に関心を寄せていました。

偶然にも、説明会当日は『介護の日』。人口の多い団塊世代が後期高齢者となる【2025年問題】の話題にも触れ、「介護職の役割はますます大きくなる」と、担当者の方は話していました。



参加者コメントより

- 企業の方と距離も近く、人柄なども伝わってきたのでよかった。
- 介護職の経験が無く不安が多かったが、少し理解することができました。

社会福祉法人沖縄にじの会
詳しい求人情報は

TEL : 098-996-2200【担当：玉城（たまき）】
WEB : <http://www.okiniji.or.jp/recruit.php>

就活やお仕事のヒントを紹介♪



テーマ 言葉のネガポジ変換

今回は、言葉のネガポジ変換をご紹介します!「自分の長所が見つからない…」とお悩みの皆さん、ちょっと視点を変えてみませんか?

言葉のネガポジ変換って何?▶ネガティブなことをポジティブに言い換えること。

ネガ	性格編	ポジ
飽きっぽい	⇒	気持ちの切り替えが早い
おおざっぱ	⇒	うだうだ考えず、決断することができる
流されやすい	⇒	人の意見を尊重できる

ネガ	行動編	ポジ
失敗した	⇒	成功への架け橋
周りが見えなくなる	⇒	一つのものに真摯に向き合える
やりたいことが決まらない	⇒	たくさんの道を選べる

【参考】スマートフォンアプリ「ネガが辞典」より



アプリで調べてみたり、自分だけのネガポジ語を作ってみるのもオススメ♪
苦手なことや短所を長所や強みに変えて、自己PRや志望動機に活かしてみてね!

1月

場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアサポートセミナー

参加
無料

職業への興味と自信発見！	1月 7日 (金)	10:30～11:30	定員 12名
ここで再確認！名刺交換	1月 7日 (金)	14:30～15:30	定員 8名
面接のポイント	1月 12日 (水)	10:30～11:30	定員 12名
採用担当者の視点を知る	1月 19日 (水)	10:30～11:30	定員 12名
履歴書作成の基本ルール	1月 19日 (水)	14:30～15:30	定員 12名
応募書類を書く前に	1月 21日 (金)	10:30～11:30	定員 12名
今さら聞けないビジネスマナー	1月 26日 (水)	10:30～11:30	定員 12名
実践！ 応募書類作成（履歴書編）	1月 26日 (水)	10:30～11:30	定員 6名
実践！ 応募書類作成（職務経歴書編）	1月 26日 (水)	14:30～15:30	定員 6名
ビジネスコミュニケーション	1月 26日 (水)	14:30～15:30	定員 12名
職務経歴書作成のポイント	1月 28日 (金)	10:30～11:30	定員 12名
自己分析 はじめの一步	1月 28日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
実践！ 応募書類作成（履歴書編）	1月 31日 (月)	10:30～11:30	定員 6名
実践！ 応募書類作成（職務経歴書編）	1月 31日 (月)	14:30～15:30	定員 6名

※対象：15歳からおおむね40代前半

Webセミナー

参加
無料

今さら聞けないビジネスマナー	1月 14日 (金)	10:30～11:30	定員 12名
ストレスマネジメント	1月 21日 (金)	14:30～15:30	定員 12名

就職氷河期世代向けセミナー

参加
無料

ミドル世代のための ストレスマネジメント	1月 14日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
-------------------------	------------	-------------	--------

※対象：35歳～50歳までの方

就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号
※掲載情報は1月6日以降の情報です。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
適職発見フェア ハイブリッド合説 【中南部エリアのお仕事】 すべての求職者（新卒学生含む）	1月18日（火） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター	主 沖縄県 問 適職発見プロジェクト事務局 （株求人おきなわ 内） 電 098-860-8900
【対面&オンライン参加】 アグレ新卒 就活スタートアップフェア 2023年卒業予定の大学・大学院・短大・専門学校 校・高等専門学校・能開大の学生及び第2新卒	1月19日（水） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟	主 株求人おきなわ 問 株求人おきなわ 電 098-862-2490
沖縄IT移住フェス！ 沖縄へUIターンを検討されているITエンジニアの方	1月29日（土） 10:00～14:00 オンライン	主 沖縄県 問 ガリレオスコープ(株) 電 098-917-0848

保護者向け講演会

～親も知っておきたい、今どきの就職活動～

第一部 講話

今どきの就職活動と親の関わり方

講師 松堂美和子 氏（キャリアデザイン研究所主宰）

第二部 トークセッション

親も知っておきたい採用現場の情報。日頃多くの学生の就活に関わっている採用担当者をお招きし、企業が選考時に重視することや社会が求める力、保護者へ伝えたいことなど、本音で語っていただきます。

赤嶺忠之 氏

（株式会社サンエー 採用担当）

辺土名博吉 氏

（沖縄銀行 人事部 人事・研修グループ リクルーター 調査役）

ファシリテーター 松堂美和子 氏

日時

令和4年1月29日（土）
13:30～15:00（開場13:00）

場所

沖縄県立博物館・美術館
2F講堂

対象

子どもが就職活動を控えている保護者ならびに教職員等

参加無料



詳しくは [こちら](#)



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号

カーナ旭橋A街区6階

グッジョブセンターおきなわ内

（沖縄県キャリアセンター）

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00

休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

・沖縄県雇用政策課

・(株)りゅうせきフロントライン

・沖縄県キャリアセンター