

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.22

2022.3月号

Contents

お悩み別

キャリアセンター活用ガイド

Page 01

おしえて！キャリアくん

「エントリーって、なに？」

Page 03

イベント情報

Page 04

おすすめ本

「お探し物は図書室まで」

Page 04

セミナー情報

Page 05



Okinawaken Career Center

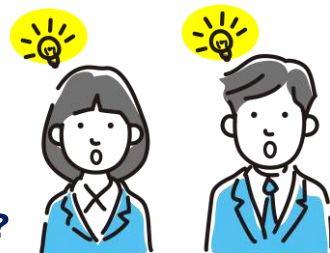
沖縄県キャリアセンター



お悩み別

キャリアセンター 活用ガイド

就活のお悩み別に活用術をご紹介!あなたにオススメの使い方は…?



あなたの お悩みタイプは?

就活って何から始めたらいい?

A

履歴書や職務経歴書などの
応募書類をPCで作成したい

C

面接が不安…。うまく受け答
えができるか心配

D

どんな仕事に向いているのか
わからない

B

・場所が遠くて相談に行けない
・コロナで外出を控えたい

E

A

タイプ

「就活って何から始めたらいい?」
就職活動に必要なことを確認しながら準備しよう



▶ キャリアコーチに聞いてみる

「何から始めたらいいかわからない!」とキャリアコーチ
に話してみましょう。就活の進め方を一緒に考えます。

▶ セミナーで学んでみる

セミナーで就活のポイントを学ぶことができます。
気になることがあれば講師に質問して、疑問解消!
興味のあるテーマから参加OK。



B

タイプ

「どんな仕事に向いているのかわからない」
これまでの経験や自分の特徴を整理しよう



▶ 自分自身の特徴を考える

キャリアコーチと話しながら、自分の長所・短所、得意・
不得意、強みなどをこれまでの経験から深掘りしてみま
しょう。

▶ 適職診断で自分の興味、自信度を探る

カードやPCを使って、どの分野に興味・自信があるのか、
自分を客観的に知ることができます。
仕事選びのきっかけに。





C

タイプ

「履歴書や職務経歴書などの応募書類をPCで作成したい」 PCコーナーを活用！作成後は見直しを忘れずに

▶ PCコーナーで書類作成。印刷もOK！

履歴書や職務経歴書の様式（Word/Excel）をダウンロードして作成できるので便利。プリントアウトもできます。

***データ保存用のUSBメモリは各自でお持ち下さい。**

▶ キャリアコーチと一緒に書類を見直してみよう

目が慣れてしまって、自分では気づかない誤字脱字があるかも…？

提出前の見直しは「ちょっと相談」がオススメ！



ひとくちメモ

ちょこっと相談のお申し込みは、
キャリアセンター受付カウンターへ！



D

タイプ

「面接が不安…。うまく受け答えができるか心配」 落ち着いて本番にのぞめるよう練習してみよう

▶ キャリアコーチと一緒に準備しよう

キャリアコーチが面接官の視点を踏まえてアドバイス。実践形式で入退室や話し方の練習をしたり、想定問答を考えておくと、本番の緊張がやわらぎます。

▶ WEB面接の練習もできます！

Zoom、Skypeを使ってリモートで面接練習ができます。Web面接が初めての方も、事前に練習しておくとお安心ですね。



E

タイプ

「場所が遠くて相談に行けない」「コロナで外出を控えたい」 リモートで相談できるサービスを活用しよう

▶ Zoom、Skypeで相談

自宅からリモートで相談したい方にオススメ。予約時に、ZoomとSkypeのどちらで行うかお伝えください。

▶ メールカウンセリングを利用

会員登録後、お好きな時間にメールで相談いただけます。

***返信には2～3日お時間をいただいています。**

メールカウンセリングの登録はこちら▼

https://www.career-ce.jp/mail_counseling/



就職・仕事に関することなら何でもキャリアコーチに相談OK！
セミナーは毎月様々なテーマで行っています。

相談やセミナーのご予約はHPでも受付中▶ <https://www.career-ce.jp/>

自分に合った
活用方法が
きっと
見つかるよ！



おしえて！

キャリアくん



3月…いよいよ2023卒の就活情報解禁ですね。
初めて耳にする就活用語に戸惑っていませんか？
今回は「エントリー」を取り上げてみます。

「エントリー」は「あなたの会社(仕事)に興味があります！」「ここで一緒に働きたいです！」の意思表示で、大きく分けて2つの段階があります。
これから自分がする「エントリー」はどの段階なのか、しっかり理解して進めましょう。

1. 意思表示段階の「エントリー」

エントリーした人を対象に、より詳しく情報開示する企業もあるので、まずはココからスタート！
この時点で聞かれることは、簡単なアンケートレベルです。

- ①少しでも興味のある企業(仕事)には、まずエントリーして、企業情報を集めます。
- ②実際に応募する企業を選ぶ前に、働くイメージや、やり取りした人事担当者の印象など、エントリー後に得られた情報を比較検討しましょう。

point
この段階ではエントリーした企業に応募しなくても大丈夫です。

【アンケート例】

- 氏名、学校名(専攻)
- 当社のイメージは？
(当社のCMをご覧になったことはありますか?)
など



2. 応募段階の「エントリー」

実際に選考に進みます。
履歴書や卒業見込証明書、成績証明書といった応募書類の1つに「エントリーシート」の提出を求める企業もあります。

point
採用選考過程の1つと位置づけられるので、応募を辞退する際は必ず企業の担当者に連絡を入れましょう。

エントリーシートって、なに？

履歴書は、名前や学歴など、決められた箇所に決められた事柄しか書けないのに対して、エントリーシート(以下、ES)はそれぞれの企業が採否判断材料にしたい事柄が自由に質問されます。

例：(旅行) あなたが考える1泊2日の離島ツアーをプランニングしてください。
(マスコミ) あなたを自由に表現してください(A4サイズ 白紙)

- 提出方法
 - ・紙に手書きする
 - ・就活WebサイトのESページで作成→アップロード

■ 質問の例

- ①複数の企業が共通して訊きたい質問
(氏名、学校名、志望動機、学生時代力を入れたこと など)
- ②企業それぞれが訊きたい質問
(入社後に当社で取り組みたいこと、あなたにとって〇〇とは など)



履歴書だけではわからない、あなたの良さを知りたいな



採用担当

point
ESは、履歴書と比べて自己分析や企業研究をしないと書けない項目が多いため、事前準備が大切です。

エントリーについて、イメージできましたか？
はじめての就職活動は、わからないことだらけで当たり前！！
1人で抱えず、周りを巻き込みながら進めていきましょう。

学校の進路担当の先生やキャリアセンターのキャリアコーチのような就職支援専門員に相談すると、効率良く就職活動を進めることができますよ♪

沖縄県
キャリアセンター

相談予約はこちら

WEB : career-ce.jp/

TEL : [098-866-5465](tel:098-866-5465)



就活イベント

主催 問 お問い合わせ 電話番号
※掲載情報は3月4日現在の情報です。

| タイトル・対象 | 日時・場所 | 主催・お問い合わせ |
|--|---|---|
| 【りゅうナビ】就職フェア2023 合同企業説明会 2023年卒大学院・大学・短大・能開大・高専・ 専門学校 卒業予定者対象 | 3月5日(土) 11:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟 | 主 琉球新報社 問 琉球新報開発 電 098-865-5270 |
| リクナビ企業&仕事万博 in 沖縄 2022年以降の卒業予定者・2013年4月以降卒業 の既卒者 | 3月6日(日) 14:00～18:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟 | 主 株式会社リクルート 問 リクナビ学生お問い合 わせ窓口 電 0120-713-658 |
| 【福岡会場】マイナビ就職セミ ナー沖縄U・Iターン 2023年卒業予定の大学生・大学院生・専門学校 生・短大生 | 3月12日(土) 13:00～17:00 FFBホール | 主 株式会社マイナビ 問 株式会社マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891 |
| 【大阪会場】マイナビ就職セミ ナー沖縄U・Iターン 2023年卒業予定の大学生・大学院生・専門学校 生・短大生 | 3月15日(火) 13:00～17:00 マイドームおおさか | 主 株式会社マイナビ 問 株式会社マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891 |
| 【東京会場】マイナビ就職セミ ナー沖縄U・Iターン 2023年卒業予定の大学生・大学院生・専門学校 生・短大生 | 3月17日(木) 13:00～17:00 東京都立産業貿易センター 浜松町館 | 主 株式会社マイナビ 問 株式会社マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891 |
| マイナビ就職セミナー 合同会社説明会 2023年卒業予定の大学生・大学院生・専門学校 生・短大生 | 3月26日(土) 12:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟 | 主 株式会社マイナビ 問 株式会社マイナビ沖縄支社 電 098-860-7891 |



お探し物は図書室まで

青山美智子 著 (ポプラ社)

町の小さな図書室の司書、小町さんのもとを訪れたのは、仕事や生き方に悩みを抱えた5人の老若男女。

小町さんがすすめるちょっと変わった本と、お手製の“本の付録”が、悩む人々の「お探し物」を見つけてくれる、優しさ溢れるストーリー。

仕事が辛いと感じる人、新たな道に進みたい人、人生の転換期で悩む人など、働く全ての人におすすめの一冊！

あなたの「お探し物」が見つかるヒントがあるかもしれません。





場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアサポートセミナー

参加
無料

| | | | |
|-------------------------------|------------|-------------|--------|
| 【ミドル特別セミナー】 ●職務経歴書のポイント | 3月 1日 (火) | 10:30～11:30 | 定員 5名 |
| 面接を受ける前に | 3月 2日 (水) | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 自己分析はじめの一步 | 3月 4日 (金) | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 実践！ 応募書類作成 (履歴書 編) | 3月 7日 (月) | 10:30～11:30 | 定員 6名 |
| 実践！ 応募書類作成 (職務経歴書 編) | 3月 7日 (月) | 14:30～15:30 | 定員 6名 |
| 気持ちの上手な伝え方 | 3月 9日 (水) | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 【オンライン開催】 ●今さら聞けないビジネスマナー | 3月 9日 (水) | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 履歴書作成の基本ルール | 3月 11日 (金) | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| ストレスマネジメント | 3月 16日 (水) | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 実践！ 応募書類作成 (履歴書 編) | 3月 16日 (水) | 10:30～11:30 | 定員 6名 |
| 実践！ 応募書類作成 (職務経歴書 編) | 3月 16日 (水) | 14:30～15:30 | 定員 6名 |
| 自己分析 ワークで自分再発見！ | 3月 18日 (金) | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 【オンライン開催】 ●リフレーミングで健やか人間関係 | 3月 23日 (水) | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 採用担当者の視点を知る | 3月 25日 (金) | 10:30～11:30 | 定員 12名 |

※対象：15歳からおおむね40代前半/ミドル特別セミナー対象：35歳～50歳までの方



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
カーナ旭橋A街区6階
グッジョブセンターおきなわ内

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00

休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター