

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.24

2022.6月号

Contents

第二新卒のみなさん！
一緒に就職活動を進めてみませんか？ **Page 01**

おしえて！キャリア君
「面接の立ち居振る舞いQ&A」 **Page 02**

6月セミナー情報 **Page 04**

おすすめ本
「バナナの魅力を100文字で伝えてください」 **Page 04**



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



一緒に就職活動を進めてみませんか？



(対象：令和2年3月～令和4年3月に学校を卒業した方)

たとえば・・・

- 学校を卒業したけど、まだ就職していない方
- 在学中に就職活動をしていたが未内定で卒業した方、これから就職活動を始める方
- 新卒で就職したが3年未満で退職し(または現在転職を迷っている)、再就職活動を考えている方など、特に既卒3年未満の方へのサポートメニューです。

①ゴール設定

キャリアセンターのサポートを受けて、いつ頃までに、どうなりたいか？



自己分析をして
方向性を定めたい



具体的な応募先を決めて
履歴書を完成させたい



不安な面接に
自信をつけたい！

②ゴール達成に向けて

キャリアコーチと一緒に活動計画マップを作成します。



③活動計画マップが完成したら、具体的な活動を進めます！



point

作成した計画通りに就活を進めるというものではありません。
その時々状況、あなたの気持ちや考えを確認しながら進めます。
ペースや方向性など、その時々で軌道修正をしながら納得のいく就活を進められるようサポートします。
※来所が難しい方には、Webでのサポートも可能です。



そのほかの支援として

- キャリアセンターには『自習コーナー』があります。
筆記試験や就活関連本のほか、心がホッとさせる書籍なども取り揃えています。
勉強や試験対策、気分転換にご活用ください。
- Web面接やWebテストのためのお部屋貸し（PC、通信環境）も行っています。
※予約状況を事前にご確認ください



お気軽にご利用くださいね！

就活している皆さんからよく寄せられる、「面接の立ち居振る舞い」に関する質問を紹介♪
ちょっと気になる「こんな時どうしたら…？」なギモン、面接の前にすっきり解消！

入退室のギモン

Q 控室（もしくは面接室）に通されて「お待ちください」と言われたら、すぐに座って待っていていいんですか？

まずは、入口近くで立って待ちましょう。係の人に「おかけください」と促されたら座ってかまいません。相手の方が来たらすぐに立ち上がって挨拶をしましょう。

Q 入室するとき、ドアのノックは何回がいいんですか？

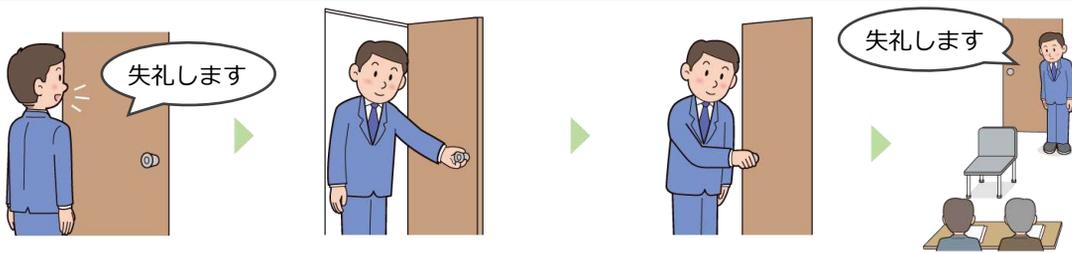
3回が一般的ですが、ノックの仕方も大事。
音やスピードなどで印象が変わるため、「入ってよろしいですか？」という気持ちを込めて、丁寧なノックを心がけましょう。

コンコンコン！



Q 「失礼します」と言うタイミングはいつ？

ドアを開ける前に1回。入室後に1回。



- ① ドアの前に立ち「失礼します」と言ってから静かにドアを開けます。
- ② 相手の姿が見えたら姿勢を整え、ドアを閉めてから「失礼します」と一礼。

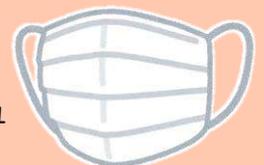
Q （入退室で）ドアを開閉する時、面接官に背中を向けてはいけないんですか？

ドアの形状や部屋のつくりによっては背を向ける格好になってしまうことがあるかも。きびきびとした入退室を心掛けると好印象です。

Check!!

面接で着用するマスクはどんな色でもいいの？

清潔感のある**白い無地**タイプが無難。柄物や色付きのマスクはカジュアルな印象を与えてしまうため、面接には不向きです。



カバンの持ち方・置き方のギモン

Q カバンを持つとき、肩にかけてもいいんですか？

歩くときは肩掛けでもOK。ただしお辞儀をするときは注意。お辞儀のときは、両手で持つと丁寧な印象になります。



Q 持っているカバンは隣の椅子に置いていいんですか？

椅子にカバンを置くのはNG。床の上に自立させて置くのが基本。置くときは、座る椅子の横側へ。カバンはできるだけ自立するタイプを用意しましょう。もし自立しない形状の場合、椅子の後ろ側へ置くとよいでしょう。



面接中のギモン

Q 「自己紹介をお願いします」と言われたら、どんなことを言えばいいですか？

人物確認のための氏名、学校名、市町村名などをはっきり伝え、今の気持ちや面接への意気込みを簡潔に話しましょう。

Q 面接官が数名いた場合、誰を見て話せばいいですか？

基本的には質問した面接官に向けて話しますが、全員に目配りを忘れずに。「他の面接官も見ないと！」と、意識しすぎるときこちない印象に…「面接官全員が自分の話に耳を傾けてくれているんだ」という気持ちで話してみましょう。

Q (笑う場面で) 声を出して笑ってもいいんですか？

面接官の雰囲気に合わせて笑ってOK。会話を楽しむ気持ちで！ただし、笑ってごまかしたり、苦笑いなどは相手に良い印象を与えないため、自分のクセを普段から意識しておくとういでしょう。



立ち居振る舞いひとつで、第一印象が変わってくるよ。普段の自分の姿勢や仕草をチェックしてみよう。

「面接本番でどうしてもぎこちなくなりそう…！」という人は、キャリアコーチと練習してみてね。

6月

場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアサポートセミナー

参加
無料

| | | | |
|-------------------------------|-----------|-------------|--------|
| 電話対応マナー（基礎編） | 6月 1日（水） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 職務経歴書作成のポイント | 6月 3日（金） | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 【オンライン開催】 ●就職開始！・・・その前に | 6月 8日（水） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 自己分析ワークで自分再発見！ | 6月 8日（水） | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 電話対応マナー（応用編） | 6月 10日（金） | 14:30～15:30 | 定員 8名 |
| 応募書類を書く前に | 6月 15日（水） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 自己分析はじめの一步 | 6月 15日（水） | 14:30～15:30 | 定員 12名 |
| 【オンライン開催】 ●面接のポイント | 6月 17日（金） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 履歴書作成の基本ルール | 6月 22日（水） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 今さら聞けないビジネスマナー | 6月 24日（金） | 10:30～11:30 | 定員 12名 |
| 【就職氷河期世代向けセミナー】 ●仕事選びのポイント | 6月 24日（金） | 14:30～15:30 | 定員 12名 |

※対象：15歳からおおむね40代前半 / 就職氷河期世代向けセミナー対象：36歳から51歳までの方

おすすめ本

バナナの魅力をも100文字で伝えてください
誰でも身につく36の伝わる法則

柿内 尚文 著（かんき出版）

伝えたいことが相手にちゃんと伝わるには、話の上手さや性格ではなく「伝わる技術」にあった！一相手視点で「伝わる」仕組みをやさしく解説。誰でも身につくノウハウが詰まった一冊です。

就活・仕事・日常の様々なシーンで、言いたいことがうまく伝わらず悩んだ時に。



 Okinawaken Career Center
沖縄県キャリアセンター

〒900-0021

 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
 カーナ旭橋A街区6階
 グッジョブセンターおきなわ内

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00

休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター