

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

# Job Navi+

No.27

2022.9月号

## Contents

ミドル世代のための  
キャリアセンター利用ガイド

Page 01

9月セミナー情報

Page 03

就活イベント情報

Page 04



ミドル世代のための

# キャリアセンター利用ガイド

もっと自分らしい働き方を考えたいあなたへ

キャリアセンターは、ミドル世代の「働く」もサポート！  
これからキャリアチェンジを考えている30代後半～50代前半の皆さん、  
キャリアセンターを活用して就活してみませんか？



全てのプログラムを無料で利用できます



## 個別相談

### 1時間の個別相談(予約制)

「仕事」「働く」に関することなら何でもOK!  
ZoomやSkypeでのリモート相談も可能です。

### 自己分析

職務経験からあなたの強み・仕事選びのポイントを一緒に考えます。

### 適職診断

カードワーク等を通して、職業への興味や自信を知ることができます。次の職業選択のきっかけに。

### 応募書類作成・面接対策

キャリアコーチと一緒に、応募に向けた準備ができます。

例えばこんなとき…

**Q** 応募したい企業が見つかったけど、職務経歴書の書き方がわからない。

**A** 職歴は人それぞれ。個別相談を通して、これまでの経験を整理しながら、より魅力的な書類を作成することができます。



## 各種セミナー

### スキルアップセミナー

応募書類、面接のポイントなど就職活動のハウツーをはじめ、コミュニケーションやストレスマネジメントなど、仕事を続けるために大切なことまで幅広く学べます。就職氷河期世代向け特別セミナーでは、個別相談がセットに。自己理解が深まります。

### Live Cafe

(小規模求人企業説明会)

企業の担当者から、仕事内容や職場の雰囲気などを直接聞く事ができます。

### 業界セミナー

ゲスト講師をお招きし、業界・仕事理解を深めます。職業選択の幅を広げてみませんか。

例えばこんなとき…

**Q** 就職活動は久しぶり。あらためて就活に必要な情報を知りたいな。

**A** セミナーでの学びを通して新しい発見も!就職活動の視野も広がります。服装は自由。お気軽にご参加ください。



## ジョブカフェコーナー

インターネットでの企業情報検索や応募書類作成などに使用できるパソコンを設置しています。フリースペースでは資格取得の勉強や図書閲覧など自由に活用いただけます。

Instagram

[okinawakencareercenter](#)

Twitter

[@okinawakenc](#)

facebook

[@okinawakenc](#)

SNSからも情報を確認いただけます。





前職から空白があるので、就活の進め方を再確認したい



仕事に必要なスキルやマナーを学び直して次に活かしたい！



転職したいけど、自分の経験を活かせる職種って何だろう？



どの求人もピンとこない。自分に合う仕事がない?!

おすすめは…

### スキルアップセミナー

今どきの就活情報を取り入れた就活の進め方、仕事に役立つビジネススキルを学べます。

- 就活の進め方
- 応募書類の書き方
- 面接のポイント
- ビジスマナー
- ストレスマネジメント

など



視野を広げるのに最適！

### 参加者の声



1人で活動していたら気づけない事を教えてもらいました。



モヤモヤしていた部分の整理と方法がわかり、とても良かったです。

おすすめは…

### 特別セミナー

セミナー&個別相談の2部構成。自分の考えを整理したり、新たな気づきを得るきっかけに。

- 職業への興味と自信発見
- 仕事選びの価値観
- 自分の強みを知る

など



セミナー後は、キャリアコーチとマンツーマンで相談！


### 参加者の声



色々な情報をアドバイスして下さり、希望が見えてきました。



職探しの優先順位が再確認出来て、迷いなくなりました。

 求人募集を行っている企業から、採用情報などを直接聞ける説明会「LiveCafe」や、仕事・業界への理解を深める「業界セミナー」も企画中！開催はキャリアセンターHP・SNSで随時お知らせします。

おすすめ本



### 自分の軸で生きる練習

オックスフォード・国連で学んだ答えのない時代の思考法

大仲 千華著（大和書房）

オックスフォード大学・国連での体験で著者自身が得た教訓をもとに、逆境や困難の中でも進んでいくための「自分の軸」を持つヒントを解説した一冊。

多くの情報が飛び交い、先が予測できないほど社会変化の大きな時代。周りに流されず、自分が納得のいく人生を送るために、自分の頭で考え・決定する大切さを説いています。

これからのキャリアや目標が定まらず、悩んでいる時にオススメです◎

これからのキャリアや目標が定まらず悩む人へ





場所

●グッジョブセンターおきなわ内  
セミナー室

主催

●沖縄県キャリアセンター

セミナー

最新情報  
はこちら

## キャリアサポートセミナー

参加  
無料

電話対応のマナー（基礎編）	9月 2日（金）	14:30～15:30	定員 8名
【就職氷河期世代向け(特別)セミナー】 職務経歴書作成のポイント 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	9月 7日（水）	10:30～11:30	定員 5名
履歴書作成の基本ルール	9月 9日（金）	14:30～15:30	定員 12名
電話対応のマナー（応用編）	9月 14日（水）	10:30～11:30	定員 8名
【オンライン開催】 採用担当者の視点を知る	9月 14日（水）	14:30～15:30	定員 12名
【就職氷河期世代向けセミナー】 仕事選びのポイント	9月 16日（金）	14:30～15:30	定員 12名
職業への興味と自信発見	9月 21日（水）	10:30～11:30	定員 12名
【オンライン開催】 今さら聞けないビジネスマナー	9月 28日（水）	10:30～11:30	定員 12名
面接のポイント	9月 28日（水）	14:30～15:30	定員 12名
【就職氷河期世代向けセミナー】 ビジネスコミュニケーション	9月 30日（金）	10:30～11:30	定員 12名
自己分析はじめの一步	9月 30日（金）	14:30～15:30	定員 12名

※対象: 15歳からおおむね40代前半 / 就職氷河期世代向けセミナー対象: 36歳から51歳までの方

### ■セミナーについて■

- ①就職氷河期世代対象セミナーを除き、若年求職者を想定した内容です。
- ②セミナーは全て予約制です。（電話・ホームページ・カウンター受付）  
定員に達し次第、受付終了となります。お気軽にお問合せください。  
※駐車場料金は原則、有料となります。公共交通機関をご利用ください。

# 就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号  
※掲載情報は9月5日以降の情報です。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【中南部地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	9月10日（土） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター会議棟（A1・A2・A3）	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5262
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【北部地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	10月3日（月） 13:00～16:00 名護市民会館 中ホール	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5262
恩納村合同就職説明会 求職者全て（新卒学生含む）	10月4日（火） 14:00～16:00 恩納村コミュニティーセンター 大ホール	主 恩納村 問 恩納村役場 商工観光課 商工係 電 098-966-1280
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【八重山地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	11月9日（水） 13:00～16:00 石垣市民会館 中ホール	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5262
【第2回】就活パワフルサポート合同就職説明会・面接会 令和5年卒業予定の高校生・大学・短大・専門学校学生・高等専門学校生等、新卒3年以内の未就職者	12月9日（金） 11:00～16:00 沖縄コンベンションセンター展示棟	主 沖縄県 問 パワフルサポート事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5270
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【宮古地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	12月13日（火） 13:00～16:00 宮古島市未来創造センター 多目的ホール	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5262
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【中南部地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	1月24日（火） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター展示棟（A1・A2・A3）	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （株琉球新報開発 内） 電 098-865-5262



〒900-0021  
沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号  
カフーナ旭橋A街区6階  
グッジョブセンターおきなわ内  
（沖縄県キャリアセンター）

〈お問い合わせ先〉  
**098-866-5465**

利用時間/平日 9:00～17:00  
休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

・沖縄県雇用政策課  
・（株）りゅうせきフロントライン  
・沖縄県キャリアセンター