

若者のための就職応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.31

2023.1月号

Contents

仕事選びに大切なことって何？ Page 01

保護者向け講演会
～働くステージの変化と将来に向けて必要なこと～ Page 02

沖縄県立図書館で展示中! Page 02

2023 Spring 大学生・専門学生等
インターンシップ生募集 Page 02

セミナー情報 Page 03

就活イベント情報 Page 04



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター





仕事選びに大切なことって何？

「業種、仕事内容、場所、やりがい」など、働く選択肢がたくさんある中で、あなたは何を基準に仕事を選びますか？「自分に合う仕事ってなんだろう…」とお悩みのあなたに、「仕事選びの軸」を見つけるヒントをお伝えします。

STEP1 自分の中にあるものを「見える化」してみよう

頭の中がごちゃごちゃしていると、どこに向きたいのか…考えや行動のブレーキがかかってしまいます。⇒ブレーキを外すために、思い浮かんだことを全て書き出してみましょう。

- ・正社員じゃないとイヤ
- ・この年齢じゃ無理？
- ・デスクワークがしたい
- ・資格を取りたいけどお金のことが心配…



そうか…私の中にはこんな考えがあるのね。

「キモチ」「考え」というカタチの無いものを、**言葉にして「見える化」**することで、自分の考えていることをはっきりと知ることができます。

POINT ネガ/ポジ問わず、頭に浮かんだ言葉を**すべて書く**。考えるのは後から！

STEP2 仕事を選ぶときに考えたい「内的キャリア」

自分にしかわからないこと = 内的キャリア

- ・やりがい
- ・楽しみ
- ・嬉しいこと
- ・成長
- ・工夫
- ・価値観

外から見えること = 外的キャリア

- ・給料
- ・休み
- ・勤務地
- ・持ち物
- ・役職
- ・企業名

内的キャリアの満足度が高い仕事は続きやすいと言われています。あなたにとって「楽しい」「やりがいがあったな」と思った経験は、いつ、どこで、どのような経験ですか？

やってみよう！

—あなたの内的キャリアを探す質問（例）—

Q. 今までの経験の中で**共通する点**は何？

- ・今までの仕事
- ・普段の行動
- ・頑張れること
- ・苦じゃないこと
- ・子どもの頃から変わらないもの

プラモデル作るとか、細かい作業は割と好き



Q. 仕事を通して、**お金以外で得たいもの**は？

- ・語学スキル
- ・コミュニケーション能力
- ・毎日好きな雑貨に囲まれる生活 など

POINT 一つひとつの出来事、そのときの気持ちを**丁寧に思い出して**みましょう。

STEP3 「外側」の世界と自分の「内側」を繋げてみよう

Q. 身近なお仕事…もし自分がするならば？



- ▶シフトで昼間働けそう
- ▶立ち仕事は嫌いじゃない

Q. 今、優先したいことは？



家族との時間



〇〇業界の経験を積みたい！



スキルを磨きたい！



とにかく稼ぐ！

POINT 難しく考えず、目に留まった仕事全部「もし自分がそれをするならば？」と妄想してみる。

「仕事選びの軸」はライフステージや環境で変わっていくもの。「今」のあなたが大切にしたいことは何ですか？

▼1人で考えてもムズカシイ…という方はキャリアコーチと一緒に考えてみましょう♪

沖縄県キャリアセンター



オンライン開催
Zoomウェビナー
(参加無料)

保護者向け講演会

～働くステージの変化と将来に向けて必要なこと～



第一部 講話

働く環境の変化と、これから社会へ出ていく学生に必要なこと



講師
比屋根 隆 氏
株式会社レキサス 代表取締役社長
株式会社うむさんラボ 代表取締役

第二部 トークセッション(比屋根 隆 氏×学生2名)

様々な経験による学生の変化と、将来を見据えた学生生活の過ごし方

日時

令和5年2月4日(土)
13:30～15:00

対象

保護者ならびに教職員等
(高校・専門学校・大学・
短期大学・高等専修学校)

定員

80名(事前予約制)

主催

沖縄県キャリアセンター
TEL: 098-866-5465
(平日9:00～17:00)



詳しくは[こちら](#)



＼ 沖縄県立図書館で展示中！ /

展示期間

2022年12月14日(水)～2023年2月13日(月)まで

場所：沖縄県立図書館 3階展示エリア

沖縄県キャリアセンターの紹介や23年卒、24年卒向けの掲示を行っています。
図書館にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



2023 Spring 大学生・専門学生等 インターンシップ生募集



迷っている皆さん 働くイメージをつかもう！
先達社会人の働き方や考え方に触れ、自分の可能性を探るきっかけをご提供します。
申込締切 2023/1/15日 対象 県内大学1～3年生 / 高専3・4年生
短大・専門学校1年生
令和4年度 新規学卒者等総合就職支援事業 主催沖縄県商工労働部雇用政策課

2023春期

インターンシップスケジュール

2022
11月より順次

・申し込み
・個別面談
・マッチング

2023
2/15(水)～17(金)

・事前研修(3日間)
オリエンテーション、
ビジネスマナー、自己分析、
社会人交流会等

2023
2/20(月)～3/3(金)

・インターンシップ
(1社3日間×2)
異なる企業で3日間ずつ
実施

2023
3/6(月)・7(火)

・事後研修(2日間)
自身の振り返り、仲間との
体験共有、企業からの
フィードバック等

申込方法

下記のQRコードより
「魅力発見インターンシップ」
のLINE公式アカウントを友達登
録し、メッセージをお送りくだ
さい。事務局より確認と今後の
流れについてお知らせいたしま
す。ご質問等もお気軽に♪

LINE公式アカウント



お電話でのお問合せもOK!

TEL: 080-9854-9857
(魅力発見インターンシップ事務局)

1月

場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアセンター主催セミナー・イベント

参加
無料

職務経歴書作成のポイント	1月 6日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
【ミドル世代向けセミナー】 電話対応のマナー (応用編)	1月 11日 (水)	10:30～11:30	定員 8名
ビジネスコミュニケーション	1月 13日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
【ミドル世代向けセミナー】 応募書類…こんな時、どう書く? NEW 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	1月 16日 (月)	14:30～15:30	定員 5名
【Webセミナー】 採用担当者の視点を知る	1月 18日 (水)	10:30～11:30	定員 12名
企業研究の仕方	1月 20日 (金)	10:30～11:30	定員 12名
仕事選びのポイント	1月 20日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
【ミドル世代向けセミナー】 面接のポイント 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	1月 23日 (月)	14:30～15:30	定員 5名
ストレスマネジメント	1月 25日 (水)	10:30～11:30	定員 12名
【Webセミナー】 見つけよう！私の仕事選びの軸	1月 25日 (水)	14:30～15:30	定員 12名
【業界セミナー】 多様な働き方！フリーランスの世界	1月 26日 (木)	14:30～15:30	定員 12名
ここで再確認！名刺交換	1月 27日 (金)	10:30～11:30	定員 8名
気持ちの上手な伝え方	1月 27日 (金)	14:30～15:30	定員 12名
【ミドル世代向けセミナー】 自分の“強み”の見つけ方 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	1月 30日 (月)	14:30～15:30	定員 5名

対象: 15歳からおおむね40代前半

※ミドル世代向けセミナー(就職氷河期世代)対象: 36歳から51歳までの方

就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号
 ※掲載情報は1月6日以降の実施。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
タイムス就職ナビ2024 ビジネス研究フォーラム-冬- 2024年3月卒業予定者（大学院・大学・短大・能開大・高専・専門）	1月7日（土） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟	主 ㈱沖縄タイムス社 問 ㈱エスエフシー 電 098-963-5225
アグレ新卒2024 インターンシップフェア 2024年卒業予定の大学・大学院・短大・専門学校・高等専門学校・能開大の学生	1月11日（水） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟	主 ㈱求人おきなわ 問 ㈱求人おきなわ 電 098-862-2490
就職フェア2024【沖縄会場】 インターンシップ&業界研究セミナー 2024年卒大学院・大学・短大・能開大・高専・専門学校 卒業予定者対象	1月13日（金） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟	主 ㈱琉球新報社 問 ㈱琉球新報開発 電 098-865-5270
就職フェア2024オンライン企業説明会 2024年卒大学院・大学・短大・能開大・高専・専門学校 卒業予定者対象	1月20日（金） 13:00～17:35 （オンライン）Zoomウェビナー配信	主 ㈱琉球新報社 問 ㈱琉球新報開発 電 098-865-5270
「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会【中南部地域】 すべての求職者※高齢者（55歳以上）及び障害者を含む。	1月24日（火） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟(A1・A2・A3)	主 沖縄県 問 マッチングプログラム事務局 （㈱琉球新報開発 内） 電 098-865-5262
南城市ハイブリッド型 就職相談会 in ユインチホテル 仕事を探しているすべての方（一般求職者及び学生）	1月27日（金） 13:00～16:00 ユインチホテル南城 希望の間	主 南城市企画部観光商工課 問 運営事務局(㈱求人おきなわ) 電 098-860-8900
アグレ新卒2024 インターンシップフェア 2024年卒業予定の大学・大学院・短大・専門学校・高等専門学校・能開大の学生	2月7日（火） 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟	主 ㈱求人おきなわ 問 ㈱求人おきなわ 電 098-862-2490



〒900-0021
 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
 カーナ旭橋A街区6階
 グッジョブセンターおきなわ内
 （沖縄県キャリアセンター）

〈お問い合わせ先〉
098-866-5465
 利用時間/平日 9:00～17:00
 休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉
 ・沖縄県雇用政策課
 ・㈱りゅうせきフロントライン
 ・沖縄県キャリアセンター