

若者のための就活応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.33

2023.3月号

Contents

春から就職活動をスタートするあなたへ
「ガクチカ」ってなに？

Page 01

セミナー情報

Page 02

就活イベント情報

Page 03



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター





「ガクチカ」ってなに？

応募書類の3大質問と言われている①志望動機、②自己PR、③ガクチカ。
その中から今回は「ガクチカ」に焦点を当て、質問の意図や書き方についてお伝えします。

STEP1 「ガクチカ」ってなに？

履歴書・エントリーシートや面接で聞かれる質問項目「**学生時代に力を入れたことは？**」を省略して、「ガクチカ」と呼ばれるようになりました。



ガクチカで何を伝えるの？



在学中に力を入れて取り組んだ事柄



その時の自分の気持ちや考え

STEP2 「ガクチカ」から企業は何を知りたいの？

≡ **企業で活躍できる人材を知りたい!** ≡



企業の人

「どういことを頑張ってきた人なのか」
「なぜそれを頑張ったのか」
「その頑張りから何を学んだ(学んだ)のか」



あなたの**経験や価値観**
(**考え・思い**)を知る



これから一緒に働く仲間の**人物像・仕事に取り組む姿勢をイメージするため**

STEP3 どうやって書けばいいの？

ガクチカの構成要素

① 何に取り組んだか

事実・事柄

② 何故それに力を入れたのか

状況・考え

③ その経験から何を学んだか

思い

④ 今後どう活かしていきたいか

思い

▶ ①～④の要素が入ったガクチカの一例

応募先：サービス業

- ① 焼き肉店のアルバイトに力を入れました。
- ② インターンシップ参加や旅行など、自身の視野を広げるための活動資金にたく、1日4時間、週5回のシフトで働きました。接客で人と話したり、複数の作業を同時進行するなど、今まで苦手だったことが出来るようになっていくのが楽しく、自身の成長を感じました。この経験から学んだことは「どうやったらできるかを考える」ということです。
- ③ 入社後も、お客様に「また来たい」と思ってもらえる店舗づくりができるよう、苦しいことにも積極的に挑戦し、多くの経験を通して成長していきたいです。
- ④

POINT

- 自分の経験を**丁寧に**振り返りましょう！
- 「私、●●社の○○職に合ってます！」を伝えられるよう、**企業情報から逆算して**書けるとGood！



「自分でも考えてみたけど…」 「これで合ってるのかなあ…」 「チカラを入れたことなんて何も無いよ～」 という方は、キャリアコーチと一緒に考えましょう！

相談予約はこちら **CLICK!** TEL：098-866-5465



場所

●グッジョブセンターおきなわ内
セミナー室

セミナー

最新情報
はこちら

キャリアセンター主催セミナー・イベント

参加
無料

| | | | |
|--|------------|-------------|--------|
| 今さら聞けないビジネスマナー | 3月 1日 (水) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 自己分析ワークで自分再発見! | 3月 3日 (金) | 14:30~15:30 | 定員 12名 |
| 職務経歴書作成のポイント | 3月 8日 (水) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| リフレーミングで健やか人間関係 | 3月 10日 (金) | 14:30~15:30 | 定員 12名 |
| 【ミドル世代向けセミナー】 職場で活かそう! 自己表現~アサーション~ 前半:セミナー、後半:個別相談の2部構成プログラムです。 | 3月 13日 (月) | 14:30~15:30 | 定員 5名 |
| 面接試験を受ける前に | 3月 15日 (水) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 【Webセミナー】 就活開始!...その前に | 3月 17日 (金) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 仕事選びのポイント | 3月 17日 (金) | 14:30~15:30 | 定員 12名 |
| ビジネスコミュニケーション | 3月 22日 (水) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 【業界セミナー】 くらしを支える! うちな~農業の魅力 対象: 学生および若年求職者(35歳以下) | 3月 23日 (木) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 履歴書作成の基本ルール | 3月 24日 (金) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 【ミドル世代向けセミナー】 ストレスマネジメント | 3月 24日 (金) | 14:30~15:30 | 定員 12名 |
| 【Webセミナー】 ビジネスEメールの基本ルール | 3月 29日 (水) | 10:30~11:30 | 定員 12名 |
| 気持ちの上手な伝え方 | 3月 29日 (水) | 14:30~15:30 | 定員 12名 |

対象: 15歳からおおむね40代前半

※ミドル世代向けセミナー(就職氷河期世代)対象: 36歳から51歳までの方

就活イベント

①主催 ②お問い合わせ ③電話番号
※掲載情報は3月1日以降の実施。
その他のイベントは[コチラ](#)から

| タイトル・対象 | 日時・場所 | 主催・お問い合わせ |
|--|---|---|
| マイナビ2024 就職セミナー 沖縄会場 2024年春、大学・大学院・高専・短大・専門学校卒業予定者、就職活中の既卒者、外国人留学生の方 | 3月1日(水) 12:00～17:00 沖縄アリーナ | ①(株)マイナビ ②(株)マイナビ沖縄支社 ③098-860-7891 |
| アグレ新卒2024 就活festa 合同企業説明会 2024年卒業予定の大学・大学院・短大・専門学校・高等専門学校・能開大の学生及び第2新卒 | 3月2日(木) 11:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟 | ①(株)求人おきなわ ②(株)求人おきなわ ③098-862-2490 |
| 就職フェア2024 合同企業説明会 2024年卒大学院・大学・短大・能開大・高専・専門学校 卒業予定者対象 | 3月4日(土) 11:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟 | ①(株)琉球新報社 ②(株)琉球新報開発 ③098-865-5270 |
| マイナビ2024 沖縄UIターン就職セミナー 東京会場 2024年春、大学・大学院・高専・短大・専門学校卒業予定者、就職活中の既卒者、外国人留学生の方 | 3月8日(水) 13:00～17:00 東京都/マイナビルーム 新宿 ミライナタワー | ①(株)マイナビ ②(株)マイナビ沖縄支社 ③098-860-7891 |
| マイナビ2024 沖縄UIターン就職セミナー 福岡会場 2024年春、大学・大学院・高専・短大・専門学校卒業予定者、就職活中の既卒者、外国人留学生の方 | 3月10日(金) 13:00～17:00 福岡県/FFBホール(福岡ファッションビル) | ①(株)マイナビ ②(株)マイナビ沖縄支社 ③098-860-7891 |
| マイナビ2024 沖縄UIターン就職セミナー 大阪会場 2024年春、大学・大学院・高専・短大・専門学校卒業予定者、就職活中の既卒者、外国人留学生の方 | 3月13日(月) 13:00～17:00 大阪府/梅田スカイビル ステ ラホール | ①(株)マイナビ ②(株)マイナビ沖縄支社 ③098-860-7891 |



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
カフーナ旭橋A街区6階
グッジョブセンターおきなわ内
(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00

休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター