



「ガクチカ」ってなに？

応募書類の3大質問と言われている①志望動機、②自己PR、③ガクチカ。

その中から今回は「ガクチカ」に焦点を当て、質問の意図や書き方についてお伝えします。

STEP1 「ガクチカ」ってなに？

履歴書・エントリーシートや面接で聞かれる質問項目「**学生時代に力を入れたことは？**」を省略して、「ガクチカ」と呼ばれるようになりました。



ガクチカで何を伝えるの？



在学中に力を入れて取り組んだ事柄



その時の自分の気持ちや考え方

STEP2 「ガクチカ」から企業は何を知りたいの？



企業の人

「どういうことを頑張ってきた人なのか」「なぜそれを頑張ったのか」「その頑張りから何を得た(学んだ)のか」



あなたの経験や価値観
(考え方・想い)を知る

これから一緒に働く仲間の**人物像・仕事に取り組む姿勢**をイメージするため

STEP3 どうやって書けばいいの？

ガクチカの構成要素

- ① 何に取り組んだか 事実・事柄
- ② 何故それに力を入れたのか 状況・考え
- ③ その経験から何を得たか 想い
- ④ 今後どう活かしていくか 想い

POINT

- 自分の経験を丁寧に振り返りましょう！
- 「私、●●社の○○職に合ってます！」を伝えられるよう、**企業情報から逆算して**書けるとGood！



▶①～④の要素が入ったガクチカの一例

応募先：サービス業

- ① 焼き肉店のアルバイトに力を入れました。
- ② インターンシップ参加や旅行など、自身の視野を広げるための活動資金にしたく、1日4時間、週5回のシフトで働きました。
- ③ 接客で人と話したり、複数の作業を同時進行するなど、今まで苦手だったことが出来るようになっていくのが楽しく、自身の成長を感じました。この経験から学んだことは「どうやったらできるかを考える」ということです。
- ④ 入社後も、お客様に「また来たい」と思ってもらえる店舗づくりができるよう、苦手なことにも積極的に挑戦し、多くの経験を通して成長していきたいです。

「自分で考えてみたけど…」「これで合ってるのかなあ…」「チカラを入れたことなんて何もないよ～♪」という方は、キャリアコーチと一緒に考えましょう！

相談予約はこちら [CLICK!](#) TEL : 098-866-5465