



「ガクチカ」ってなに？

応募書類の3大質問と言われている①志望動機、②自己PR、③ガクチカ。
その中から今回は「ガクチカ」に焦点を当て、質問の意図や書き方についてお伝えします。

STEP1 「ガクチカ」ってなに？

履歴書・エントリーシートや面接で聞かれる質問項目「**学生時代に力を入れたことは？**」を省略して、「ガクチカ」と呼ばれるようになりました。



ガクチカで何を伝えるの？



在学中に力を入れて取り組んだ事柄



その時の自分の気持ちや考え

STEP2 「ガクチカ」から企業は何を知りたいの？

≡ **企業で活躍できる人材を知りたい!** ≡



企業の人

「どういことを頑張ってきた人なのか」
「なぜそれを頑張ったのか」
「その頑張りから何を学んだ(学んだ)のか」



あなたの**経験や価値観**
(**考え・思い**)を知る



これから一緒に働く仲間の**人物像・仕事に取り組む姿勢をイメージするため**

STEP3 どうやって書けばいいの？

ガクチカの構成要素

- ① 何に取り組んだか 事実・事柄
- ② 何故それに力を入れたのか 状況・考え
- ③ その経験から何を学んだか 思い
- ④ 今後どう活かしていきたいか 思い

▶ ①～④の要素が入ったガクチカの一例

応募先：サービス業

- ① 焼き肉店のアルバイトに力を入れました。
- ② インターンシップ参加や旅行など、自身の視野を広げるための活動資金にたく、1日4時間、週5回のシフトで働きました。接客で人と話したり、複数の作業を同時進行するなど、今まで苦手だったことが出来るようになっていくのが楽しく、自身の成長を感じました。この経験から学んだことは「どうやったらできるかを考える」ということです。
- ③ 入社後も、お客様に「また来たい」と思ってもらえる店舗づくりができるよう、苦しいことにも積極的に挑戦し、多くの経験を通して成長していきたいです。
- ④

POINT

- 自分の経験を**丁寧に**振り返りましょう！
- 「私、●●社の○○職に合ってます！」を伝えられるよう、**企業情報から逆算して**書けるとGood！



「自分でも考えてみたけど…」 「これで合ってるのかなあ…」 「チカラを入れたことなんて何も無いよ～💦」という方は、キャリアコーチと一緒に考えましょう！

相談予約はこちら **CLICK!** TEL：098-866-5465