

もっと自分らしい働き方を 考えたいあなたへ



就職氷河期世代支援

おおむね30代後半から50代前半の方を対象に
『働く』をサポート！！

個別相談

- ・適職診断
- ・応募書類添削
- ・面接対策など



スキルアップセミナー

- ・ビジネスマナー
- ・就活関連
- ・WEBセミナーなど



「これからどうしたらいいんだろう…」と悩む、忙しいあなたに

1行書くだけ日記 伊藤 羊一 著 (SBクリエイティブ)



やりたいことがない、停滞している自分をどうにかしたい…そんな方にオススメ。
本書では、その日起こったことを1行書いて振り返るだけの「1行日記」のメソッドを紹介。日々の振り返りから得た気づきこそ、自分の価値観を明確にし、行動を突き動かすエンジンになると、その効果を伝えます。「この日課で今が一番成長している」と語る著者は50代。どのライフステージでも、自分自身と向き合う大切さを教えてくれます。たった一言の記録が「これからどうしたらいいんだろう…」と悩むあなたの過去・現在・未来を、1つの線で見つけてくれるかもしれません。



〒900-0021
沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
カーナ旭橋A街区6階
グッジョブセンターおきなわ内
(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉
098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00
休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター