

若者のための就活応援マガジン



ジョブナビプラス

# Job Navi+

No.38

2023.9月号

## Contents

～キャリアサポートセミナーに参加してみよう～ Page 01

セミナー情報 Page 03

就活イベント情報 Page 04

おすすめ本  
「今日がもっと楽しくなる行動最適化大全」 Page 04



# ～キャリアサポートセミナーに参加してみよう～



キャリアサポートセミナーは・・・  
15歳からおおむね40代前半、およびミドル世代（37歳～52歳）の方を対象に、就職までのそれぞれの段階にそって、様々なテーマで実施しています！



実際にどんなことをやるのか・・・今回は2つのセミナーをチラ見せ♪



<テーマ>

## 仕事選びのポイント



これからの仕事を考える時、つい条件面（給与・休日・勤務地など）から先に目がいきませんか？  
でも、その他の視点として、潜在的な自分の価値観を考える機会があれば、自己理解が深まり納得いく仕事選びに近づけるかも！！

### セミナーの流れ

#### ① 全体説明

仕事選びをする上で、自己理解や価値観を知ることの必要性を事例を交えてお伝えします。



#### 仕事選びのポイントについて

- 1 価値観って、なに？
- 2 就職活動の場面でいつ「価値観」を使うの？
- 3 価値観を知る方法は？
- 4 もし自分で自分の価値観を知らなかったら、どうなるの？

(セミナースライド一部抜粋)

#### 4 もし価値観を知らなかったらどうなるの？

- ◆自分で自分の考えがわからない
  - ・選択できない
  - ・選択したことへの不安が続く
  - ・選択したことに後悔が生まれる
- ◆自分で自分の考えがわからないので人にも伝えられない
  - ・履歴書や面接で、何を、どう伝えたいかわからない
  - =言語化に苦戦
  - ・自分の価値を理解してもらえない(何社受けても不採用、職場でのコミュニケーションに支障、転職を繰り返す、など)

価値観を知る = 自己分析

(セミナースライド一部抜粋)

#### ② 個人ワーク

カードやワークシートを使う3つのワークで働く上での価値観を整理します。



(カードを使って・・・)

② 価値観カードを使って、考えを整理する

価値観カードとワークシート2を使って「働く」に関する考えを整理してみましょう

<手順>

1. 30枚の価値観カードをまず2つに分けます
  - (自分にとって)大切
  - (自分にとって)そこまで大切ではない
- [Point!]
- ①カードを順番に見て選んでいき、選んだ理由がわかるようにメモを添えていきます
2. 「大切」に分けたカードを、ピンク色のシートの上に1位から15位まで並べていきます
3. ワークシート②「価値観カード」に選んだ1位から15位までのカードを記載し、次に1位から3位の選んだ理由を記載する。

(セミナースライド一部抜粋)



(ワークシートで・・・)

☆ ワークシート ③ 「これまでの職歴から価値観を整理する」

業界	職種	仕事内容	入社を決めた理由
例 美容	エステティシャン	・フェイシャル・ホディリートメント・化粧品販売	・人を綺麗にしたり、人を元気にする仕事が良かった ・高から近く、勤務時間などの条件がよかった
1 広告	営業	・求人広告などの法人営業・組織マネジメント	・早期でキャリアアップしたかった ・新しいことに果敢にチャレンジしていけるような仕事だったから

(ワークシート一部抜粋)

これまでの自分の仕事や経験を振り返り、このセミナーで発見・気づいた自分の価値観と照らし合わせてみます。



いかがでしたか？ あなたの「仕事選びの軸」を考える“きっかけ”にしてみてください♪



履歴書を書いたり、面接の準備をする時

「何を書こう」「何を言おう」と、自分が伝えたい事柄に集中するあまり、受け取り手(採用担当者)のことは忘れがち

このセミナーでは、採用担当者がどのような人材を求めているか、面接時の質問から、何を知らりたいのかを考えることができます。

## セミナーの流れ

### ①全体説明

特に経験者採用(中途採用)では、職務遂行能力を様々な視点から見られています。

【説明】採用担当者視点を知る

採用担当者が見ているところは・・・ズバリ！！

**職務遂行能力  
=採用メリット**

応募者を比較して、この仕事ができそうか  
職場に適應しそうか、伸びしろがあるか？  
など入社後をイメージしている

(セミナースライド一部抜粋)

#### 例



- ・しっかり学んで成長してくれそう
- ・〇〇の経験から即戦力を期待できそう
- ・受け答えや雰囲気から、安心して業務を任せられそう

採用担当者は、具体的なイメージを掴むために、様々な質問をします。

面接時の質問の意図について「こうかもしれない」と仮説を考えることで伝え方は変わってきます。

皆さんが採用担当者なら、選考の仕方では判断は変わりますか？

今朝、朝ごはんは食べてきましたか？

質問の意図？

【仮説①】緊張をほぐそうとして、軽い話題から振っている？

【仮説②】準備してきているかのような質問への対応力を見ているの？

【仮説③】(シフト勤務の有無から)自己管理できているか…かな？

(セミナースライド一部抜粋)

皆さんが採用担当者なら、選考の仕方では判断は変わりますか？

今朝、朝ごはんは食べてきましたか？

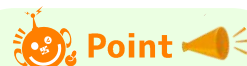
あ、はい。食べました…けど…

考えずに慌てて返事してしまうと…

はい、食べました。朝は必ず食べるように心がけています。御社に入社後はシフト勤務もあると思うので、今以上に体調管理に気を使っていきたいと思っています。

質問に対して「意図」を考えて発言できると…

(セミナースライド一部抜粋)



仮説が正しいか…は重要ではありません。はずれてもOK！

考えて回答することで、あなたの人柄や価値観が、より伝わりやすくなります。

### ②個人ワーク

面接官になったつもりで、質問の意図を想像する。

自分だったら、どう回答するかを考えてみる



【個人ワーク】採用担当者視点をもつための準備

【目的】仮説立案に活かせるよう、視点を広げることができる情報を整理する

【質問①】自覚している長所/短所を挙げてください  
質問の意図：  
返答案

【質問②】これまでで最も力を注いだ事について教えてください  
質問の意図：  
返答案

(ワークシート一部抜粋)



応募や選考の過程では、自分にベクトルが向きがち。ふと、自分から意識を外し、相手視点を考えてみる時間になるといいですね。

セミナーは毎月様々なテーマで行っています。

▼9月のキャリアサポートセミナーの詳細・お申込みはコチラ  
<https://www.career-ce.jp/sp/universal/seminar/index.php>

様々なセミナーに参加して視野が広がったら・・・

▼個別相談を利用し、あなたに合った対策・準備にとりかかるとりかかるのもアリ♪  
希望する方はコチラ

<https://www.career-ce.jp/sp/counseling/>





場所

グッジョブセンターおきなわ内  
研修室

セミナー

[最新情報はこちら](#)

## キャリアセンター主催セミナー

参加  
無料

職業への興味と自信発見！	9月 1日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
ビジネスEメールの基本ルール	9月 6日 (水)	10:30～11:30	定員 14名
仕事選びのポイント	9月 8日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
【ミドル世代向けセミナー】 退職理由の伝え方 <small>前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。</small>	9月12日 (火)	10:30～11:30	定員 5名
ストレスマネジメント	9月13日 (水)	10:30～11:30	定員 14名
【業界セミナーハイブリッド開催】 ～来場、オンライン参加どちらもOK～ 意外と知らないIT業界 <b>※オンライン参加は求職活動実績対象外</b>	9月13日 (水)	14:30～15:30	来場定員 12名 オンライン 定員30名
応募書類を書く前に	9月15日 (金)	10:30～11:30	定員 14名
自己分析 はじめの一步	9月15日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
電話対応のマナー (応用編)	9月20日 (水)	10:30～11:30	定員 8名
【ミドル世代向けセミナー】 ミドルの転職 活かせる強みの見つけ方	9月22日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
【ミドル世代向けセミナー】 応募書類・・・こんな時どう書く？ <small>前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。</small>	9月26日 (火)	10:30～11:30	定員 5名
就活開始！・・・その前に	9月27日 (水)	10:30～11:30	定員 14名
面接試験を受ける前に	9月29日 (金)	10:30～11:30	定員 14名
今さら聞けないビジネスマナー	9月29日 (金)	14:30～15:30	定員 14名

対象: 15歳からおおむね40代前半、およびミドル世代 (37歳～52歳) の方  
※ミドル世代向けセミナー(就職氷河期世代)対象: 37歳から52歳までの方



# 就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号  
 ※掲載情報は9月1日以降の実施。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
沖縄の観光業界で働きたい方へ 観光×人材マッチング事業 合同企業説明会・面接会 観光業界の仕事に興味のある方、沖縄県へUIJター ン就職を希望する方、来春卒業予定の学生も大歓迎	9月 1日 (金) 13:00～16:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟A1	主 沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課 問 観光人材マッチング支援事業 事務局(株琉球新報開発内) 電 098-865-5270
【東京会場】沖縄の観光業界で働きたい方へ 観光×人材マッチング事業 合同企業説明会・面接会 観光業界の仕事に興味のある方、沖縄県へUIJター ン就職を希望する方、来春卒業予定の学生も大歓迎	9月 23日 (土) 13:00～16:00 AP市ヶ谷	主 沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課 問 観光人材マッチング支援事業 事務局(株琉球新報開発内) 電 098-865-5270
令和5年度「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会 (中南部地区)  すべての求職者 ※高齢者(55歳以上)及び障害者を含む。	9月 27日 (水) 13:00～16:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟A1・A2・A3	主 沖縄県商工労働部雇用政策課 マッチングプログラム事務局 (株琉球新報開発内) 問 電 098-865-5270



## 悩みやストレスの対処法がカンタンに分かる！



今日がもっと楽しくなる行動最適化大全  
 ベストタイムにルーティンで常に「最高の1日」を作り出す  
 樺沢紫苑 著 (KADOKAWA)

就活や仕事・学校生活の中で抱えるストレスや悩み・疲れで「うまくいかない…」と感じる時はありませんか？  
 本書は、その「うまくいかない」ことを突破する「行動のコツ」を、エビデンスに基づいて解説した一冊です。  
 日常の様々なシーンで簡単にできる、心と体に最適な習慣を紹介。イラストで直感的に理解できるような構成になっているので、忙しい中でパッと読みたい人、本を読むのがにがてな人にもオススメです。  
 心と体を元気にしてくれる、ほんの小さな習慣を取り入れてみませんか？



〒900-0021  
 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号  
 カーナ旭橋A街区6階  
 グッジョブセンターおきなわ内  
 (沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉  
098-866-5465  
 利用時間/平日 9:00～17:00  
 休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉  
 ・沖縄県雇用政策課  
 ・(株)りゅうせきフロントライン  
 ・沖縄県キャリアセンター