

# 就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号  
 ※掲載情報は9月1日以降の実施。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
沖縄の観光業界で働きたい方へ 観光×人材マッチング事業 合同企業説明会・面接会 観光業界の仕事に興味のある方、沖縄県へUIJター ン就職を希望する方、来春卒業予定の学生も大歓迎	9月 1日 (金) 13:00～16:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟A1	主 沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課 問 観光人材マッチング支援事業 事務局(株琉球新報開発内) 電 098-865-5270
【東京会場】沖縄の観光業界で働きたい方へ 観光×人材マッチング事業 合同企業説明会・面接会 観光業界の仕事に興味のある方、沖縄県へUIJター ン就職を希望する方、来春卒業予定の学生も大歓迎	9月 23日 (土) 13:00～16:00 AP市ヶ谷	主 沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課 問 観光人材マッチング支援事業 事務局(株琉球新報開発内) 電 098-865-5270
令和5年度「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会&面接会 (中南部地区)  すべての求職者 ※高齢者(55歳以上)及び障害者を含む。	9月 27日 (水) 13:00～16:00 沖縄コンベンションセンター 会議棟A1・A2・A3	主 沖縄県商工労働部雇用政策課 マッチングプログラム事務局 (株琉球新報開発内) 問 電 098-865-5270



## 悩みやストレスの対処法がカンタンに分かる！

今日がもっと楽しくなる行動最適化大全  
 ベストタイムにルーティンで常に「最高の1日」を作り出す  
 樺沢紫苑 著 (KADOKAWA)



就活や仕事・学校生活の中で抱えるストレスや悩み・疲れで「うまくいかない…」と感じる時はありませんか？  
 本書は、その「うまくいかない」ことを突破する「行動のコツ」を、エビデンスに基づいて解説した一冊です。  
 日常の様々なシーンで簡単にできる、心と体に最適な習慣を紹介。イラストで直感的に理解できるような構成になっているので、忙しい中でパッと読みたい人、本を読むのがにがてな人にもオススメです。  
 心と体を元気にしてくれる、ほんの小さな習慣を取り入れてみませんか？



〒900-0021  
 沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号  
 カーナ旭橋A街区6階  
 グッジョブセンターおきなわ内  
 (沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉  
098-866-5465  
 利用時間/平日 9:00～17:00  
 休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉  
 ・沖縄県雇用政策課  
 ・(株)りゅうせきフロントライン  
 ・沖縄県キャリアセンター