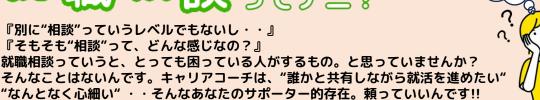
『別に"相談"っていうレベルでもないし・・』 『そもそも"相談"って、どんな感じなの?』 就職相談っていうと、とっても困っている人がするもの。と思っていませんか? そんなことはないんです。キャリアコーチは、"誰かと共有しながら就活を進めたい"







今回はチラ見せシリーズ第2弾。相談の様子(一例)を**キャリアコーチの視点**でご紹介

最初の相談は

「阿がしたいのか、わからないんです··』



("わからない…"ってどういう感じなのかなぁー)



「大丈夫。一緒に考えていきましょう。 OOさんのこれまでのこと、 少し聞かせてもらってもいいですか?」





「初めて会った人に自分のことを 話すって、結構難しいですよね。 それでも話してくれてあり がとうございます**♪**」



(内面にもっと焦点を当てることで、自分の性格 や価値観が客観視できないかな?)



O_o

「〇〇さんのお話からこれまで経験し たことがよくわかりました。これか らの方向性を考える上で「自分を知る」 ことがポイントの一つとなります。 今度は、その時の気持ちや考えていたこ とを一緒に振り返ってみたいのですが、 いかがですか?し

00000000000000



「〇〇さんが、相手の気持ちを大 事に考えて行動されてきたとい うことが伝わりましたよ。ご自 分ではどう感じましたか?」



(自己理解と同時進行で仕事理解も深めてみてはどうだろうか。。)



「お話を聞いてみて、職業の種類や仕事の中身について、もう少し視野が広がるとい いなと感じました。もしよろしければ、次回の相談で〇〇さんの現在の仕事への興 味や関心について診断ツールを使って見てみませんか?」

次の相談予約へ・・・



話してみることで、ぼんやりしていた考えが少しずつハッキリしてきたようです。 次回の相談までに、気になる求人を探してみたいとのことでした!