

An illustration of two people with blonde hair, wearing yellow shirts, looking thoughtful. The person on the left has their hand to their chin and is thinking about '仕事?' (Work?). The person on the right is also thinking about '働く?' (To work?). There are several question marks floating around them, and the text 'めたい' (Want to) is partially visible on the left.

就職相談っていうと、とっても困っている人がするもの。と思っていませんか？
そんなことはないんです。キャリアコーチは、“誰かと共有しながら就活を進めたい”
“なんとなく心細い”・・・そんなあなたのサポーター的存在。頼っていいんです!!



最初の相談は

『何がしたいのか、わからないんです・・・』



「大丈夫。一緒に考えていきましょう。
〇〇さんのこれまでのこと、
少し聞かせてもらってもいいですか？」

「○○○○○○○○ ○○○○○○○○」

「初めて会った人に自分のことを話すと、結構難しいですね。それでも話してくれてありがとうございます♪」

(内面にもっと焦点を当てることで、自分の性格や価値観が客観視できないかな?)

「〇〇さんのお話からこれまで経験したことがよくわかりました。これからの方向性を考える上で「自分を知る」ことがポイントの一つとなります。今度は、その時の気持ちや考えていたことを一緒に振り返ってみたいのですが、いかがですか？」

┌ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○

「〇〇さんが、相手の気持ちを大事に考えて行動されてきたということが伝わりましたよ。ご自分ではどう感じましたか？」

(自己理解と同時進行で仕事理解も深めてみてはどうだろうか。。)

「お話を聞いてみて、職業の種類や仕事の中身について、もう少し視野が広がるというなと感じました。もしよろしければ、次回の相談で〇〇さんの現在の仕事への興味や関心について診断ツールを使って見てみませんか？」

次の相談予約へ…



話してみることで、ぼんやりしていた考えが少しずつハッキリしてきたようです。次回の相談までに、気になる求人を探してみたいとのことでした！