



沖縄県キャリアセンターでは何ができるの??  
今回は、学生のみなさんがよく利用している”就職相談”の様子をご紹介します

## 相談ケース1

### 『エントリーシートに関する相談』



エントリーシートの添削をしてほしいです。

おー！たくさん書けましたね。  
時間かかったんじゃないですか？



はい。頑張りました。  
でも、これでいいのか不安で・・・

そうなんです。 「これでいいのか不安」  
と感じてるんですね。  
納得いかないところがあるのですか？  
特に気になるところはどこですか？



ガクチカです。内容が浅いかなと思って。。

～コーチ、  
ガクチカの内容を確認中～



〇〇さん、こんなふうに取り組んできたんですね。  
実際に行った事柄（エピソード）は良く伝わりますよ。その上で、〇〇さん自身の人柄（性格や考え方）をもっと知りたいかな…



例えば

- ・書いてあるような行動は、どのような考えからきているのか？
- ・取り組んだことで、気持ちなどがどのように動いたか

などを織り交ぜると、より人物像が伝わりやすくなります。  
そのあたりを一緒に深掘りしていけたらと思います、いかがですか。



はい！お願いします。

## 相談ケース2

### 『面接に関する相談』



面接が不安ですが、どうしたらいいですか？

そうか・・・面接という構成でしまって不安になりますよね。ちなみに、これまで面接や練習の経験はありますか？



はい。一度、セミナーで体験したことがありますが、緊張して思っていたことがうまく言えませんでした。

そうだったんですね。それで不安になっているのですね。  
緊張する中でも、できるだけ自分のことを面接官に伝えられるといいですよ。



はい。前は覚えていたことが全てとんでしまって、言いたいことが言えなかったです。

そうでしたか。本番までにどんなことを準備出来ていると、安心出来そうですか？



場数を踏んで、スムーズに話せるようにしたいです。入退室も不安なので練習したいです。

わかりました。練習ですね。  
面接という限られた時間で自分のことを伝えるには、話す材料（引き出し）がいくつかあると良いと思います。まずはそれで練習しつつ、引き出しを作っておくような対策を一緒に進めてみませんか。それと、入退室も練習しましょう!!



はい！そうしたいです。



応募書類作成のゴールは  
「よし。これで提出する!!」  
とあなたが納得すること。  
そのゴールまで一緒に進めて  
いきましょう。



Career  
Coachより



面接対策では、型にはまることなく、あなたらしさが全面に出るようサポートします。  
来所の際はふだん着でOK♪  
気軽に利用してくださいね。