

若者のための就活応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.44

2024.3月号

Contents

春から社会人デビューするあなたへ
もうすぐ社会人！
その前に知っておきたいこと

Page 01

就活イベント情報

Page 03

おすすめ本
電話対応これが出来ればOKです！

Page 03

セミナー情報

Page 04



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



もうすぐ社会人！その前に知っておきたいこと

この春、「社会人」デビューを迎える皆さま、おめでとうございます！！
「学生」から、生まれて初めての「社会人」ですね！緊張でドキドキしている方も、
新しい環境にワクワクしている方も、新生活で大切なことを確認しましょう！



「学生」と「社会人」の違い

＼ 迷惑をかけないようにきちんと対応しましょう ＼

学生 = お金を払って学びというサービスを得る = 消費者 **社会人** = サービスを提供し、お金を頂く = 提供者

- × 就職予定の企業から着信があったが、折り返しの連絡をしていない
- × 提出物を出すように言われているが、出していない…これらは相手を困らせる（＝業務に支障が出る）態度です。
着信があったら折り返す、提出物の期限は守るといった、小さな事柄の積み重ねがあなたに対する信頼に繋がります。



・通勤時の身なり

→ 制服着用の仕事でも、通勤時の私服基準がある企業もあります。会社のきまりを守りましょう。

・守秘義務・SNSの使い方

→ 何も考えず 〆でやった投稿が情報漏洩の大ごとに変化することも。会社や自分にダメージを与えないよう、投稿は控えましょう。

・体調管理・時間管理

→ 「戦力の一員」であるあなたが休むと（遅刻すると）誰かが困ります。“人の役に立っている自分”を大切にしよう。

・ものごとの捉え方

→ 与えられた仕事を「難儀」と渋々やるか？「早く一人前になるぞ！」と前向きに取り組むか…捉え方は自分次第。

・仕事の面白みをわかるには時間が必要

→ 辞めたらまた“1年生”からスタートになってしまいます。誰かに相談する等、悩みを1人で抱えないようにしましょう。

・休日は心身共にリフレッシュ！

→ 休み明けの業務に影響しないよう、予定の詰め込み過ぎに注意。



業務を円滑、迅速に進めるために

＼ わからなかったら、訊く ＼

1人で悩み過ぎて時間だけが過ぎていく

||

業務がストップすることです。

「〇〇さん、今、お時間よろしいでしょうか？」

「1つ訊いてもいいですか？」

「今、質問いいでしょうか？」



など、「どうやって声をかけたらいいか」のセリフを知っておくと、話しかけやすいですね。

先輩や上司は忙しそうで、訊くことをためらってしまいがちですが、ここは思い切って声をかけましょう！

研修は仕事の一環

＼ 参加態度に気を付けよう ＼

企業の研修は「このことを知って（学んで）実際の業務に役立ててほしい」という意図で行われ、教養を育む学校の授業とは目的が異なります。

- ・机上にひじをついて受ける
- ・寝そべて受ける
- ・居眠りや私語、スマホをいじる



などの行為は勤務中の態度ではありません。

「お金を頂き、学ばせて頂いている」「得た情報（学び）は業務で使うんだ」と身を引き締めて受講しましょう。



このような不安はありませんか？



友達ができなかったらどうしよう

気の合う人と出会えたらラッキー！
程度で気にしない

会社は「仕事」をしに行く場所なので、友達が出来なくても気にすることはありません。

学生時代の友人を大切にすることに加え、新しく出会った方々にも勇気を出して自分から話しかけてみると、気の合う人が現れるかもしれません。



上司に怒られたらどうしよう

なぜそうなったのか、考えてみよう

上司はあなたを「怒って」もトクになることはありません。
なぜ怒られることになってしまったのか？

自分がどうだと怒られなかったのか？考えてみましょう。

また「人柄と事柄を分けて考える」ことも大切です。

「あの人（＝上司）怒るから、嫌い」ではなく、「なぜ怒るのかな？」と想像力をはたらかせて考えてみましょう。

辞めなくなったらどうしよう 1人で抱えず必ず誰かに相談を

最終的には辞めるのもあり、です。でもまずは辞める前にできることはないか？考えてみましょう。

1人で抱えず、必ず誰かに相談しましょう。その時の相談相手は、同級生では不十分です。

母校の進路担当の先生や、沖縄県キャリアセンター、ハローワークなど、専門知識と経験のある大人に相談しましょう。そのほか、辞めた後、次の年度に届く税金の納付書は、今の給与額を基に算出されることも想定して貯金しておくとう安心ですね。※セクハラ、パワハラは緊急案件です！



言葉遣い（敬語）に自信が無い 「正しく」話すより「楽しく」話そう

まずは「です」「ます」「はい（っ）」＋笑顔😊を意識しましょう。

敬語が業務で必要な仕事なら、新入社員研修で習います。

言い慣れないとぎこちなさが残るので、周囲の先輩方の言葉遣いをマネするところから始めてみましょう。

1人で生活していけるかな… まずは色々試してみて、自分に合う方法を見つけよう

初めて親元を離れて1人暮らしをする方は、生活面にも不安を感じることもあるかもしれませんね。

食事や洗濯などは、実家に居る間に家族から教わったり、インターネットで情報を集めておくとう安心ですね。

給料の使い道は、練習しましょう！通常は働いて1ヶ月後に支払われますが、すぐに使わず、3つに分けると良いです。

「投資」…将来の自分のため＝貯金、経験を積むために使う、読書や資格取得費用など

「消費」…日々の暮らし＝家賃、食費、携帯代、交通費など

「浪費」…上記2つ以外＝ココが節約ポイント！次月の給料日に残金があったら使う、の意識で！



立派な社会人に見える先輩や上司にも、今のあなたと同じ「初めて」がありました😊

来年…意外とすぐ後輩が入社することも。新入社員の今だからできることがたくさんあります。

1年後は今よりもっと成長した自分と出会えるよう、勇気を持って、たくさんチャレンジしてくださいね！

キャリアセンターも応援していますp(^-^)q



気になるコトは気軽に相談しましょ👉

沖縄県キャリアセンター



就活イベント

主 主催 問 お問い合わせ 電 電話番号

※掲載情報は3月1日以降の実施。

タイトル・対象	日時・場所	主催・お問い合わせ
タイムス就職フォーラムMARCH 2025年3月卒業予定者（大学院・大学・短大・専門・高専）、既卒3年未満	3月 1日(金) 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟	主 沖縄タイムス社 問 株式会社エスエフシー 電 098-963-5225
【沖縄会場】 琉球新報就職フェア2025 合同企業説明会 2025年卒大学院・大学・短大・能開大・高専・専門学校 卒業予定者	3月 2日(土) 13:00～17:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟	主 琉球新報社 問 株式会社琉球新報開発 電 098-865-5270
マイナビ就職セミナー 沖縄会場 2025年春、大学・大学院・能開大・高専・短大・専門学校卒業予定者、および卒業後も就職活動を継続中の既卒者、外国人留学生	3月 4日(月) 13:00～17:00 沖縄アリーナ	主 株式会社マイナビ 問 株式会社マイナビ 沖縄支社 新卒イベント係 電 098-860-7891



おすすめ本

初めての電話対応が心配な方・電話が苦手…と感じる方に。

電話対応これができればOKです！ 直井みずほ 監修（ナツメ社）

電話対応に苦手意識のある方必見！メモの取り方やかけ方・受け方の基本マナーなど、状況に応じた話し方・伝え方のコツを学べます。よく使われるフレーズも掲載されているので、そのまま覚えて実務に活かせる心強い一冊。

初めて電話対応をする新社会人の方にもおすすめです。





場所

グッジョブセンターおきなわ内
研修室

セミナー

[最新情報はこちら](#)

キャリアセンター主催セミナー

参加
無料

【WEBセミナー】 Web就活のポイント	3月 1日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
【ミドル世代向けセミナー】 仕事選びの優先順位 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	3月 5日 (火)	10:30～11:30	定員 5名
面接試験を受ける前に	3月 8日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
【ミドル世代向けセミナー】 職務経歴書作成のポイント 前半：セミナー、後半：個別相談の2部構成プログラムです。	3月 12日 (火)	10:30～11:30	定員 5名
応募書類を書く前に	3月 15日 (金)	14:30～15:30	定員 14名
自己分析 ワークで自分再発見！	3月 22日 (金)	14:30～15:30	定員 14名

対象: 15歳からおおむね40代前半、およびミドル世代（37歳～52歳）の方
※ミドル世代向けセミナー(就職氷河期世代)対象：37歳から52歳までの方



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
カフーナ旭橋A街区6階
グッジョブセンターおきなわ内
(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00
休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター