



このような不安はありませんか？



友達ができなかつたらどうしよう

気の合う人と出会えたらラッキー！
程度で気にしない

会社は「仕事」をしに行く場所なので、友達が出来なくても気にすることはありません。

学生時代の友人を大切にすることに加え、新しく出会った方々にも勇気を出して自分から話しかけてみると、気の合う人が現れるかもしれません。



上司に怒られたらどうしよう

なぜそうなったのか、考えてみよう

上司はあなたを「怒って」もトクになることはありません。なぜ怒られることになってしまったのか？自分がどうだと怒られなかったのか？考えてみましょう。また「人柄と事柄を分けて考える」ことも大切です。「あの人（＝上司）怒るから、嫌い」ではなく、「なぜ怒るのかな？」と想像力をはたらかせて考えてみましょう。

辞めなくなつたらどうしよう 1人で抱えず必ず誰かに相談を

最終的には辞めるのもあり、です。でもまずは辞める前にできることはないか？考えてみましょう。1人で抱えず、必ず誰かに相談しましょう。その時の相談相手は、同級生では不十分です。母校の進路担当の先生や、沖縄県キャリアセンター、ハローワークなど、専門知識と経験のある大人に相談しましょう。そのほか、辞めた後、次の年度に届く税金の納付書は、今の給与額を基に算出されることも想定して貯金しておく心安いですね。※セクハラ、パワハラは緊急案件です！



言葉遣い（敬語）に自信が無い 「正しく」話すより「楽しく」話そう

まずは「です」「ます」「はい（っ）」+笑顔😊を意識しましょう。敬語が業務で必要な仕事なら、新入社員研修で習います。言い慣れないときこちなさが残るので、周囲の先輩方の言葉遣いをマネするところから始めてみましょう。

1人で生活していけるかな… まずは色々試してみて、自分に合う方法を見つけよう

初めて親元を離れて1人暮らしをする方は、生活面にも不安を感じることもあるかもしれませんね。食事や洗濯などは、実家に居る間に家族から教わったり、インターネットで情報を集めておく心安いですね。給料の使い道は、練習しましょう！通常は働いて1ヶ月後に支払われますが、すぐに使わず、3つに分けると良いです。「投資」…将来の自分のため＝貯金、経験を積むために使う、読書や資格取得費用など
「消費」…日々の暮らし＝家賃、食費、携帯代、交通費など
「浪費」…上記2つ以外＝ココが節約ポイント！次月の給料日に残金があったら使う、の意識で！



立派な社会人に見える先輩や上司にも、今のあなたと同じ「初めて」がありました😊
来年…意外とすぐ後輩が入社することも。新入社員の今だからできることがたくさんあります。
1年後は今よりもっと成長した自分と出会えるよう、勇気を持って、たくさんチャレンジしてくださいね！
キャリアセンターも応援していますp(^-^)q



気になるコトは気軽に相談しましょ👉

沖縄県キャリアセンター

