

若者のための就活応援マガジン



ジョブナビプラス

Job Navi+

No.45

2024.6月号

Contents

みんなの就活事情

～あの人はどうしてる?～

Page 01

おしえて! キャリーくん

シューカツ現時点、振り返りのススメ

Page 03

＼あなたのWeb就活を応援／

個室・PCが利用できます!

Page 04

キャリアサポートセミナー・

イベント情報紹介

Page 04



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



みんなの 就活事情



～あの人はどうしてる？～

まだまだ続く就活シーズン！周りの友だちや同年代の人たちは、どんな就活をしているのか…
気になりませんか？今号では、アナタの近くにいる誰かさんの就活を紹介します。

就活生の声

気軽に参加できるWEB企業説明会へは少しでも気になれば業界問わず幅広く参加している。まずは情報を広げてみてその中から興味をもった業界に絞って就活している。



周りは何社も応募していることも気になるが、自分の場合は中途半端になりそうな気がするので、1社ずつ集中して就活している。

周りには就活をしている友人がいなかったため、学内の就職課で情報収集し、家族にも手伝ってもらいながらエントリーシート作成を進めた。そのうちに、沖縄県キャリアセンターのような外部の支援機関の存在も知り、いろんな方たちと関わりながら就活を進められている。



県外大学在学のため、沖縄の就活情報を得るため地元の友人と連絡を取りあいながら進めている。リアルタイムな活動ができているのか？不安や焦りもある。



学内の就活ガイダンス参加後、すぐに就活を始めたが、周りの友人は「まだ・・・」という感じだった。ひとりで進めるより一緒に頑張れる仲間が欲しかったから、みんなにも情報提供して仲間を増やしていった。

同じ会社を志望している友人と一緒に情報共有しながら就活を進めた。何度も説明会に参加し質問もたくさんしたおかげで、顔と名前を覚えてもらうことができた。本命の企業説明会へは、行けるだけ何回も参加している。



インターンシップを活用した学生は？

名前を知っている企業や応募予定ではない企業などへのインターンシップへもとりあえず参加してみることで方向性を確認できた。

インターンシップの中で就活対策へのアドバイスをもらったことで、何を準備したら良いかがわかった。

さらに見てみよう

エントリーシートにはどんなことを書いているの？



アルバイトでの課題解決の経験が応募先でもアピールできそうなので、アルバイト経験を中心にしている。



応募先の強みが“挑戦できる環境”なので、各質問にそれぞれ違う経験を書いてアピール。



特別な活動をしていないので、資格取得の取り組みから何かアピールできないか絞り出しているところ。



「学業や科目」に関する欄には、学部に関連した教科にこだわらず純粹に自分が興味をもった教科での取り組みを書くことで、自己PRにも繋げることができた。

面接対策ではこんな相談が!!

他社の選考状況を聞かれた場合、
どう答えたらいいか

うまく話すにはどうしたらいいか

ESと違うことを話しても大丈夫？

敬語が難しい…



緊張しない方法を知りたい



～あなたの場合だったらどんな方法があるだろうか～
をキャリアコーチと一緒に考えます

沖縄県キャリアセンターでは、あなたの就活をサポート



就職相談・・・

というと少し構えてしまいそうですが、ふわっとした内容でも大丈夫ですよ♪
就活中の方も、まだこれから！という方も、気軽に利用してみてくださいね♪

▼ 相談予約はこちら

WEB

career-ce.jp/universal/counseling/reserve/

TEL

098-866-5465

おしえて！ キャリアくん



テーマ シューカツ現時点、振り返りのススメ

この時期、既に何社かエントリーしていたり、結果が届いている方も多くいることと思います。内定を得た方も就活を続けている方も、一度立ち止まって、これまでの活動を整理してみませんか？

振り返りをするメリット

経験した出来事を様々な角度から整理することで、自信が持てたり改善策が見えてくる

抱えていたキモチを「放つ」、背負っていた考えや感情を「離す」
起きた出来事を客観的にとらえて、次につながる気付きを得ることができます。



- ・なぜA社の選考は通過できなかったんだろう…
- ・なぜB社の選考は通過したんだろう…
- ・もし〇〇だったら…？
- ・こういうところは上手くできたかも…



だったら、次はこうしてみたらいいんじゃない？

メリット

- 1 上手くいった方法を次も「再現」できる…得たい結果の確率を上げられる
- 2 反省・修正すべきことなのか？意外とそうでもないのか？客観視し不要な落ち込みを回避！
- 3 「こうすれば上手くいく」「ここを気を付ければいいのか」と分かることで不安が減る

振り返りのすすめ方

書く・話すなど、浮かんだ言葉をとにかくアウトプット！！

STEP1 【書き出す】

紙に書く、パソコンで入力する、スマホのメモに打つ…それぞれ自分のやりやすい方法で、起きた出来事+気持ちや考えを「文字化」します。



想いや考えを自分の中にとどめることなく、自分の身体の外に出してみることで、新たな気付きを得たり、自身の想いを確認することができ、次に繋がります。

STEP2 【色々な角度で考えてみる】

たとえば…こんな角度から考えてみよう

もしも…〇〇だったら？ この経験から得られたこと

気になっていること 上手くできたこと



STEP3 【だれかに話す】

同じ話題をあえて違う人に話してみると、共通した反応、異なる反応など、人それぞれの違いに触れることで自分の視野を広げることもできます。

あなたを前から知っている人ではなく、キャリアコーチなど身近ではないオトナと話してみると、普段と違う意外な視点が見つかるかもしれません。



すすめ方のポイント

一度に終わらせようとせず、しっかり時間を取って、様々な角度から、細かく考える



プラス面/マイナス面
両方考える

向上心のある人ほど、ネガティブ視点で捉えてしまいがち…。

プラス面/マイナス面、両方の視点から振り返ることで、次に繋がるデータが集まりやすくなります。



わからなくなったら、
一旦置いてみる

特に書き出す作業は1人で行うため、途中で止まってしまうこともあります。

そんな時は食事やお風呂や休憩など、一旦その場から離れることで考えが浮かびやすくなることもあります。

応募書類や面接など次々と迫る期日に追われていると、立ち止まって考えるってなかなかムズカシイですよ。。。
1人ではちょっと…という方はキャリアコーチと一緒に考えてみませんか？

沖縄県キャリアセンター





予約制

＼ あなたのWeb就活を応援 ＼

個室・PCが利用できます！

Web就活における個室とパソコンや照明など
面接グッズの無料貸出を行っています。
説明会、座談会、筆記試験、面接などの
就活で利用することができます。

「Web就活が初めて」

「設備を借りる前に一度下見をしてみたい」
などなど、気軽にお問合せください♪

ご予約・お問い合わせは ☎ 098-866-5465



各種セミナー・イベントの詳細はHPでお知らせ



セミナー



イベントカレンダー

キャリアサポートセミナー

「働く」につながることを幅広く学ぶセミナーです。

応募書類を作成する際のポイントや、面接対策、企業研究
といった就活のハウツーはもちろん、自己分析やビジネス
マナー、コミュニケーションといった、仕事を続けるため
に大切なことまで幅広く学習します。

対象：15歳からおおむね40代前半、およびミドル世代（38歳～53歳）の方
※ミドル世代向けセミナー(就職氷河期世代)対象：38歳から53歳までの方



イベント情報

合同企業説明会や各種イベント、キャリアセンター主催セミナーをお知らせ。



一般求職者や学生向けの企業説明会や業界に特化したイ
ベントなどをチェックして、参加してみよう。就職活動
の情報収集にお役立て下さい！



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号
カフーナ旭橋A街区6階
グッジョブセンターおきなわ内
(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉

098-866-5465

利用時間/平日 9:00～17:00
休館日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター