

若者のための就活応援マガジン



ジョブナビプラス

# Job Navi+

**No.49**

2025 夏号

## Contents

キャリアコーチがやってみた!!  
生成AIを就職活動で使ってみました！ **Page 01**

おしえて！キャリーくん  
サマーインターンシップって？ **Page 03**

初めてご利用になる方へ相談予約のしかた **Page 04**

＼ あなたのWeb就活を応援 ＼  
個室・PCが利用できます！ **Page 04**



Okinawaken Career Center

沖縄県キャリアセンター



## 生成AIを就職活動で使ってみました!



最近、何かと話題の生成AI。今回は生成AIを使って、就職活動ができるのか？  
キャリアコーチが実際に試してみました！

キャリアコーチ

今回はこんな人を仮定して、志望動機を生成AIに作ってもらいました。

年齢：22歳  
性別：女性  
大学：沖縄県内の大学  
出身地：沖縄県南部  
性格：内向的、落ち着いている、コツコツ型、相手に合わせるのが得意  
趣味：カフェ巡り、音楽鑑賞、家でのんびり過ごすこと  
特技：丁寧な接客、相手の話をよく聞ける、人の気持ちに寄り添える  
大学生活で頑張ったこと：アルバイト、その他特に大学生活で頑張ったことなし



※イメージ

金融業界向けに志望動機を作成！※プロンプトは省略

「私は大学時代、地元のスーパーでレジ業務を2年間続けてきました。お客様一人ひとりに丁寧に対応することを大切に、特にご高齢の方や観光客の方に安心していただけるように心がけてきました。派手な成果こそありませんが、毎日の積み重ねを通じて、信頼関係を築く大切さを実感しています。先日、〇〇銀行の会社説明会に参加した際、社員の皆さんが互いに支え合い、協力して働いている姿がとても印象的でした。そのような温かい雰囲気の中で、お客様に対しても真摯に向き合う姿勢に共感し、私もその一員として働きたいと強く感じました。〇〇銀行の一員として、地域社会に貢献できるよう努力し、お客様に信頼される存在になりたいと思い、志望いたしました。」



まとまっている感じはするけれど、これでいいのかな・・・？  
キャリアコーチが気になるところをチェックしてみたよ。



- ?
- ・「お客様一人ひとりに丁寧に対応することを大切にした」のは、あなたのどんな性格や考え方からきているの？
  - ・「派手な成果」はなくても、アルバイトで何を得られたの？
  - ・「毎日の積み重ね」では、具体的にどんなことを積み重ねたの？
  - ・「信頼関係を築く大切さを実感」ってどんな風に信頼関係を築いたの？  
なんで大切だと感じたんだろ？
  - ・「社員の皆さんが互いに支え合い、協力して働いている姿が印象的」は、  
なんで印象的だったのかな？



- ?
- ・〇〇銀行の一員としてどんな貢献をしたいの？
  - ・そもそも何故、金融業界を志望したの？
  - ・他行と違い、〇〇銀行でなければならぬ理由はなんだろう？
  - ・自分のどんなところを〇〇銀行で活かせるの？
  - ・〇〇銀行ではどんなことをやってみたいのかな？

どうして金融業界なのか、どうしてこの銀行なのか、働きたい熱意が伝わってこないのが大きく修正が必要だと感じました)°(

オリジナリティを出す志望動機って、**考え方**や**価値観**がもっと具体的に書かれているものが伝わりやすいですね。

なかなか書き出せない時など、生成AIの力を借りて土台を作るにはとても役立つと感じました。

一方、これだけではまだまだ十分ではないとも感じました。

生成AIを使用することで表現が汎用的になり、自分オリジナルの考え方や価値観、経験などの情報が不足しているため、抽象度が高くなっています。生成AIはあくまでも土台作りとして活用し、そこから自己理解や企業理解で深めた内容をしっかりと盛り込み、熱意を伝えられる志望動機へと磨いていきましょう！

ベース作りに使用するのはいいかも♪



## 生成AIでスケジュールつくってみた！

就活って、エントリーシートの作成だったり、面接対策、学校にアルバイト・・・。  
スケジュール管理ってホントに大変ですよ( ;∞; )生成AIにこの先1週間の予定を作ってもらいました。

「予定を作って」とお願いしたら、こんなこと聞かれたよ。

- ① 平日のスケジュール：仕事・学校・その他の固定予定はありますか？（例：月～金 9時～17時 仕事）
- ② 週末の希望：週末はリラックスしたい？どこか出かけたい？趣味に集中したい？
- ③ 優先したいこと：運動、勉強、趣味、友達との時間、休養など、特に大事にしたいものはありますか？

①～③の回答を入力してみました。

A社のエントリーシート締め切りが今週水曜の17時。エントリーシート作成にあと5時間ほしい。  
B社のエントリーシート締め切りが今週金曜の23:59。エントリーシート作成にあと7時間ほしい。  
C社の面接が今週木曜の14時～15時。面接対策に3時間ほしい。

月曜は午前中に学校、17時から21時はアルバイト。  
火曜と木曜も17時から21時はアルバイト。  
土日はリラックス。夜21時以降もリラックス。  
水曜の18時以降は友達と遊ぶ時間。



追加で各項目で色分けして、日付を横軸にした表を作成してもらったよ。

時間帯	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)
午前	学校	A社ES作成 (2h)	B社ES作成 (2h)	C社面接対策 (3h)	B社ES作成 (2h)	リラックス	リラックス
午後	自由時間	A社ES作成 (2h)	B社ES作成 (2h)	C社面接 (14:00～15:00)	B社ES仕上げ (1h)	リラックス	リラックス
17:00～21:00	アルバイト	アルバイト	A社ES提出後遊びに行く	アルバイト	自由時間	リラックス	リラックス
夜 (21時～)	リラックス	A社ES仕上げ (1h)	友達と遊ぶ	リラックス	B社ES提出前切 (~23:59)	リラックス	リラックス

希望の条件に対して、1ヶ所(下線部分)だけが違っていただけ、それ以外はこちらからお願いしたように予定表が組まれていました！

C社の面接の直前にしか面接対策が含まれていない、など見直した方が良い項目もあるけど、スケジュールの土台作りとしては役立ちそう。

スケジュールを立てる時間が大幅に減って、時間を有効に使えそうです♪



今回は生成AIを就職活動に活かせるのかということで、志望動機とスケジュールの作成を試してみました。生成AIからの質問に回答しながら進めると簡単に作成できました。時間短縮になり、作業効率アップが期待できますね。これからも有効活用したいなと思いました。

ただ、志望動機はかなり修正が必要だと感じました。生成AIを使用する際は、その特性を知って利用できるといいですね。

おしえて！



今回はサマーインターンシップについて考えてみよう。この時期だと2027卒業生向けのインターンシップ選考が始まっていますね。乗り遅れた!!と思ったあなた、まだまだチャンスはあるはず。インターンシップ参加のメリットを知って、選択肢を広げていこう。

### 企業がインターンシップを募集するのはなぜ？

自社に興味を持ってもらい、どんな会社なのかを知ってもらう その先に インターンシップを通して、この会社で働きたい!と思う学生を増やし、人材の確保をしたいという考えがあるのです。



### 学生にはどんなメリットがある？

- ① 1 DAYの企業見学などとは違い、インターンシップでは「就業体験」の機会が設けられています。仕事の様子を実際に観る・実務に携わってみることで、その企業をより深く知ることができます。
- ② 仕事に就くための基礎的な力がどの程度必要なのか?を肌で感じる貴重な機会です。
- ③ 複数の企業で経験できると、自分の働く意義や企業選びの軸を定める材料にもなるはず。
- ④ インターンシップに参加した学生を中心に「早期選考」を行う企業もあるため、早期に内定を得られる可能性が高くなります。

### インターンシップ選考と本選考では、何が違うの？

- インターンシップ選考は主に「学習意欲」を重視。この会社の事をたくさん知りたい!というやる気が伝わると良いです。とはいえ、応募者多数の場合は選考が厳しくなるので、「どうしてこの会社をもっと知りたいと思うのか」「具体的には何を知りたい、学びたいか」などを明確にしておくとう良いですね。
- 本選考では、長期的な視点で自社にどう貢献してくれそうかという視点から、「企業風土や事業内容の理解度」「基礎能力」などを見極めるための選考活動が行われます。



### せっかく参加したのなら・・・

インターンシップでは、集合型の企業説明会では得ることのできない、「自分だけが知った・感じた企業情報」を手に入れるチャンスです。“プログラムを無難にこなす”だけに集中することなく、周りの様子を観察したり社員に積極的に質問するなど、できるだけ多くの“自分だけのリアル情報”をゲットしよう。

### 観察のポイント



服装

かりゆしウェアor オフィスカジュアル?



会話

仕事の話以外にどんな会話をしている?



休憩時間

ランチタイムはどう過ごしている?



クライアント

どんな人たちとやり取りしている? (客層・取引相手は?)

社員の方へ声をかける時は「〇〇さん、今、お時間よろしいですか?」の一言を忘れずに!



### インターンシップイベント情報

日時	情報サイト	タイトル	開催場所
6月12日(木) 13:00~17:00	りゅうナビ2027	サマーインターンシップ&業界研究セミナー	宜野湾市立体育館
6月28日(土)・ 29日(日) 13:00~17:00	マイナビ2027	インターンシップ&キャリア発見フェア	沖縄サントリーアリーナ



沖縄県キャリアセンターでは、インターンシップ応募に向けたエントリーシート作成や面接対策もサポートしています。

インターンシップ終了後にキャリアコーチと振り返りを行い、秋から動き出す本選考に向けて自己理解を深めるのも良いですね!! お気軽にご利用ください。

相談予約HP: <https://www.career-ce.jp/sp/counseling/index.php>



初めてご利用になる方へ **相談予約のしかた**

2週間先まで  
予約できます！

予約方法

WEB

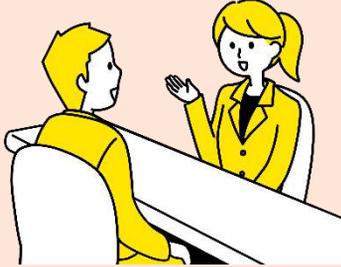
沖縄県キャリアセンターHP  
⇒「就職相談」ページ

TEL

098-866-5465  
(平日9:00~17:00)

相談方法

## 来所相談



初めて来所の方は、グッジョブセンター  
おきなわの利用者カードの作成\*が必要です。

## WEB相談



Google meet・zoom  
どちらかをご選択ください。

\*グッジョブセンターおきなわの利用者カードの作成については、  
グッジョブセンターおきなわホームページ「はじめての方へ」をご覧ください。

事前予約の回数: **1日2回、最大週4回**までです。 予約キャンセル方法: **お電話**でご連絡をお願いします。  
(当日予約は回数に含みません)

予約制

＼ あなたのWeb就活を応援 ＼  
**個室・PCが利用できます！**

Web就活における **個室**と**パソコン**や**照明**などの  
無料貸出を行っています。

説明会、座談会、筆記試験、面接などの  
就活で利用することができます。

「Web就活が初めて」

「設備を借りる前に一度下見をしてみたい」

などなど、気軽にお問合せください♪

☎ ご予約・お問い合わせはお電話にて承っております。



Okinawaken Career Center  
**沖縄県キャリアセンター**

〒900-0021

沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号

カフーナ旭橋A街区6階  
グッジョブセンターおきなわ内  
(沖縄県キャリアセンター)

〈お問い合わせ先〉

TEL: 098-866-5465

利用時間/平日 9:00~17:00

休業日/土日祝日、年末年始

〈編集・発行〉

- ・沖縄県雇用政策課
- ・(株)りゅうせきフロントライン
- ・沖縄県キャリアセンター