

面接 対策のススメ

面接対策って必要なの・・・？

ということで今回はキャリアコーチが実際に面接練習を受けて、この問いに迫ってみたいと思います。

沖縄県キャリアセンターのキャリアコーチMさんが相談者役、3名のキャリアコーチが面接官役を行い模擬面接を3回実施しました。相談者役のMさんの感想をお伝えしたいと思います。



キャリアコーチM（相談者役）
＝相談者の状況設定＝

情報通信業 総務部10年勤務
引っ越しに伴い、転職活動を行っている。



キャリアコーチ3名
・Aさん・Bさん・Cさん

※各回一人ずつ、面接官役を実施

模擬面接の内容・感じたこと



コーチAさんと面接練習

【面接官の主な質問】

・前職の経験（周りとの関わり方や業務に関すること）・前職退職理由・志望動機

■ 難しかった点

自分ではわかりやすく話しているつもりが、相手には伝わっていない。

質問に回答する際、質問の意図を踏まえた回答を考えると同時に、相手が理解しやすい表現と話す順番、構成を即座に考えていくこと。

どう話せばいいか・・・



■ 気づいた点

志望動機の質問で伝えようと用意していたことが、面接官の志望動機の尋ね方が想定していた表現と違ったため思っていたことが伝えられず、思うようにアピールできなかった。面接官の質問によって伝えようとしていたことが話せなくなることは、練習をしないと気づけなかった。



コーチBさんと面接練習

【面接官の主な質問】

・前職退職理由・前職での経験（周りとの関わり方や業務に関すること）・志望動機

■ 前回の練習を踏まえ意識した点

前職の経験について仕事の進め方やその時意識して取り組んだことと、今後の仕事の取り組み方をわかりやすく伝えること。



言語化する



■ 難しかった点

入社後の意欲や取り組みたいことを伝えつつもりだったが、十分に伝わっていなかったこと。

■ 気づいた点

面接の練習では、自分が話したことが相手に伝わっているか確かめていくことが大切だと感じた。質問の意図を汲みながら回答しても、伝え方によってはアピールが十分に伝わっていないということに気づけた。



コーチCさんと面接練習

【面接官の主な質問】

・前職退職理由・前職での経験（周りとの関わり方や業務に関すること）・志望動機・長所・短所・自己アピール

■ 前回の練習を踏まえ意識した点

過去2回の練習では意識ができていなかった、自分の表情や態度にも注意を払った。