

20代のキャリアって？

# 『若者向けイベント開催しました！』

そもそもキャリアとは…仕事？役職？能力？いろいろな解釈ができますね。今回はキャリア＝人生「生き方・働き方」と捉えて、20代向けセミナーを実施しました。その様子を少しだけ紹介します。



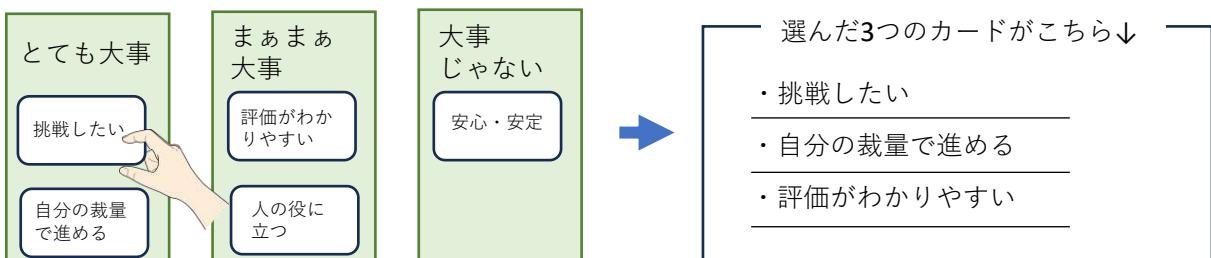
## 第1回 『“仕事探しの軸”を見つけよう』

「自分の強み」と「大切にしている価値観」をカードを使って整理し、やってみたいと思える仕事や、職場環境について考えました。

### 自分の価値観を知ろう

【進め方】

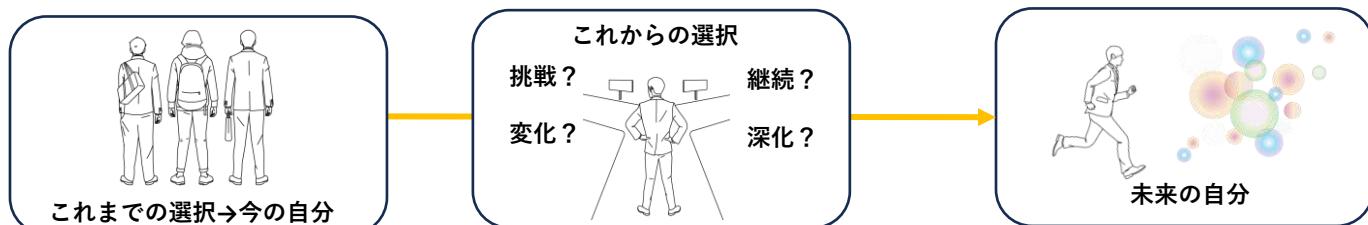
- ①カードの文字面を1枚ずつ読み、夢中になれたり、楽しくなれたりモチベーションを持てそうだと思う価値観のカードを、左下の3つに分けます。
- ②「とても大事」「まあまあ大事」のカードの中から最も自分らしいものを3枚選んで書き出します。



キーワードの書き出しはペアワークで。同じ世代同志で話も盛り上がり、一人では気づけなかった強みや価値観を言語化することができた！と大好評でした！

## 第2回 『1年後・3年後・5年後 なりたい自分になるための道さがし』

人生の節目で度々直面する“選択” これから的人生で可能性を広げるための“選択”をテーマに、少し先の自分について考えました。



これまでを振り返ることで見える自分の価値観や選択の軸を知り、少し先の「なりたい自分」に近づくには何が必要かをじっくりと考える時間となりました！偶然をチャンスに変える、柔軟でしなやかな考え方で、可能性が広がるといいですね。

キャリアセンターでは、

**20代のキャリアをセミナーや  
個別相談で応援しています。**

キャリアコーチとの対話や同世代との交流を通して、目指したいジブンへ近づこう!!

詳しくはこちら↓

沖縄県キャリアセンター



### 支援 MENU

#### ■ 適職診断

対面・オンラインで  
利用可能です！



#### ■ 個別相談

- 求人探し
- 自己分析

- 企業・職種研究
- キャリア相談 など

#### ■ 就活セミナー

- ビジネスマナー
- 業界セミナー
- コミュニケーション
- 企業説明会 など